

NATALIS® Pre

Ab Kinderwunsch bis zur 12. Schwangerschaftswoche

Wir freuen uns, dass Sie sich für SanaExpert Natalis Pre entschieden haben. Die Firma SanaExpert steht seit vielen Jahren für Gesundheit und die Herstellung hochwertiger Produkte. In dieser Packungsbeilage finden Sie wichtige Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen. Wenn Sie grundsätzliche Fragen zum Thema Schwangerschaft haben, sprechen Sie im Zweifel bitte immer auch mit dem Arzt oder Apotheker Ihres Vertrauens.

SanaExpert Natalis Pre leistet bereits ab Kinderwunsch und bis zur 12. Schwangerschaftswoche einen wichtigen Beitrag zur Versorgung mit Vitaminen, Folsäure, Mineralstoffen und Spurenelementen. Die optimale Versorgung des Körpers mit lebenswichtigen Nährstoffen sollte bereits ab Entstehung des Kinderwunsches beginnen. Versorgen Sie sich und Ihr Baby daher von Anfang an mit der Kombination hochwertiger Mikronährstoffe.

SanaExpert Natalis Folsäure

Nährwerte	Tagesration pro Kapsel	%NRV*	pro 100 g	%NRV*
Brennwert	0,93 kcal / 5,89 kJ		95 kcal / 601 kJ	
Fett	<0,01 g		0,82 g	
davon gesättigte Fettsäuren	<0,01 g		0,86 g	
Kohlenhydrate	0,05 g		5,3 g	
davon Zucker	<0,01 g		0,31 g	
Ballaststoffe	0,11 g		11,4 g	
Eiweiß	<0,01 g		0,02 g	
Salz**	<0,01 g		0,44 g	
Vitamin C	90,0 mg	113	9183 mg	11479
Vitamin B1	1,5 mg	136	153 mg	13914
Vitamin B2	2,0 mg	143	204 mg	14576
Vitamin B12	3,5 µg	140	357 µg	14285
Vitamin B6	2,0 mg	142	204 mg	14577
Vitamin E	13,0 mg	108	1326 mg	11054
Niacin	20,0 mg	125	2040 mg	12755
Biotin	70,0 µg	140	7142 µg	14285
Pantothensäure	6,0 mg	100	612 mg	10204
Folsäure***	800 µg	400	81656 µg	40827
Vitamin D	20,0 µg	400	2040 µg	40816
Calcium	120 mg	15	12245 mg	1530
Magnesium	151 mg	40	15418 mg	4111
Eisen	14,9 mg	107	1530 mg	10932
Zink	12,0 mg	120	1228 mg	12280
Kupfer	1,0 mg	100	102 mg	10204
Selen	60,0 µg	109	6122 µg	11131
Jod	150,0 µg	100	15305 µg	10203
Mangan	2,5 mg	125	255 mg	12755
Chrom	50,0 µg	125	5101 µg	12754

* Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte (Nutrient Reference Values) nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011.
** Der Salzgehalt ist ausschließlich auf die Anwesenheit natürlich vorkommenden Natriums zurückzuführen.
*** davon 400µg Folsäure und 416µg L-Methylfolat (entsprechend 400µg Folsäure) in Form von Quatrefolic®.

Was ist SanaExpert Natalis Pre?

SanaExpert Natalis Pre ist ein Nahrungsergänzungsmittel speziell für Frauen mit Kinderwunsch bis zur 12. Schwangerschaftswoche. Es enthält neben wichtigen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen vor allem Folsäure, Jod, Magnesium, Vitamin D, Mangan und Chrom. Ein besonderes Merkmal von SanaExpert Natalis Pre ist, dass es die äußerst bioverfügbare Form von Folat in Form des mehrfach patentierten Inhaltsstoffs Quatrefolic® enthält. Die Kombination aus 800µg Folat (400µg Folsäure und 416µg Quatrefolic®) ist in dieser Zusammensetzung einzigartig. 416µg Quatrefolic® entsprechen 400µg Folsäure.

Wie lange soll ich SanaExpert Natalis Pre einnehmen?

Ihre Ernährung, insbesondere vor und während der Schwangerschaft, sollte nährstoff- und abwechslungsreich sein. Gerade die Zeit ab Kinderwunsch sowie die ersten sechs bis acht Schwangerschaftswochen sind in vielerlei Hinsicht außerordentlich wichtig für die Entwicklung des Babys und seiner Organe im Mutterleib. Allerdings wissen Mütter zu diesem Zeitpunkt in einigen Fällen noch gar nicht, dass sie schwanger sind. Aus diesem Grund sollten Sie SanaExpert Natalis Pre bereits ab Kinderwunsch bis zum Ende der 12. Schwangerschaftswoche einnehmen.

Was ist das Besondere an Quatrefolic®?

Folate spielen eine Rolle bei der Zellteilung und tragen zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei. Die ergänzende Aufnahme von Folsäure erhöht dabei bei Schwangeren den Folatspiegel. Ein zu niedriger Folatspiegel ist ein Risikofaktor für die Entstehung von Neuralrohrdefekten beim heranwachsenden Fötus. Ein ausreichend hoher Folatspiegel spielt also eine wichtige Rolle in der Schwangerschaft. SanaExpert Natalis Pre enthält die hochgradig bioverfügbare, besonders hochwertige Form der Folsäure Quatrefolic®. Der Inhaltsstoff ist mehrfach patentiert und liefert die natürliche, aktive Form der Folsäure. Quatrefolic® hat die höchste Bioverfügbarkeit aller Folate. SanaExpert Natalis Pre verbindet 800µg Folat (400µg Folsäure und 416µg Quatrefolic®) in einer Kapsel.



Was sind die Eigenschaften der wichtigsten Inhaltsstoffe von Natalis Pre?

- ♥ Folsäure trägt bei zum Wachstum des mütterlichen Gewebes und erhöht den Folatspiegel.
- ♥ Eisen trägt zu einer normalen Bildung von roten Blutkörperchen bei.
- ♥ Mangan trägt zu einer normalen Bindegewebsbildung bei.
- ♥ Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei.
- ♥ Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.



Wie kann ich die Wahrscheinlichkeit einer Befruchtung erhöhen?

Ihr Partner und Sie sind im gleichen Verhältnis an der Zeugung Ihres Kindes beteiligt. Die aktuelle Lebenssituation Ihres Partners, hier insbesondere Unter- oder Übergewicht, Bewegungsmangel oder eine ungesunde Ernährung können sich auf die Zeugungssituation auswirken.

Einfache Tipps helfen, die Anzahl und Qualität der Spermien nachweislich positiv zu beeinflussen:

- ♥ Auf das Rauchen unbedingt und uneingeschränkt verzichten.
- ♥ Den Alkoholkonsum bewusst und nachhaltig reduzieren.
- ♥ Auf ausreichende regelmäßige Bewegung achten.
- ♥ Positive Gedanken fördern. Eine ausgeglichene Psyche hilft.

Unser Tipp: Kennen Sie schon SanaExpert VitaFertil, die hochwertige Mikronährstoffkombination speziell für Männer mit Kinderwunsch? Besuchen Sie uns im Internet unter www.vitafertil.de oder fragen Sie in Ihrer Apotheke nach SanaExpert VitaFertil (PZN 11293117).

Wie lagere ich SanaExpert Natalis Pre?

Bitte bewahren Sie SanaExpert Natalis Pre kühl und trocken auf.

Wo erhalte ich weitere Informationen?

Wenn Sie weitere Informationen benötigen, sei es zu SanaExpert Natalis Pre oder zu allen anderen Gesundheitsprodukten der Firma SanaExpert, zögern Sie bitte nicht und wenden Sie sich jederzeit an uns. Unser Gesundheitsteam freut sich darauf, Ihre Fragen zu beantworten.

Sie erreichen die SanaExpert-Hotline in München / Deutschland unter: **+49 (0)89 550 547 334** und im Internet auf www.sanaexpert.de.

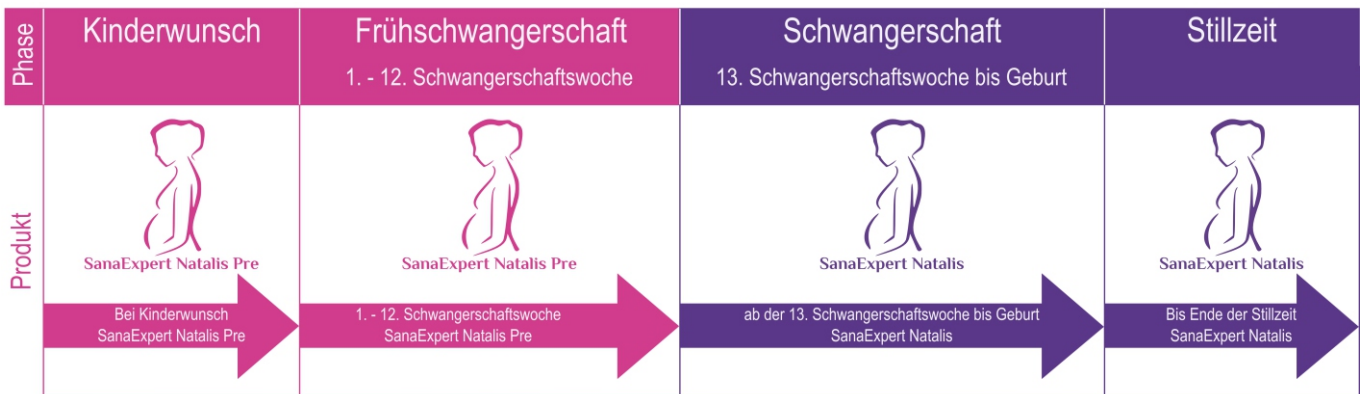
Was sollte ich darüber hinaus beachten?

Während der Schwangerschaft ist der Eisenbedarf und häufig auch der Magnesiumbedarf besonders hoch. Achten Sie auf eine gesunde Ernährung und gegebenenfalls auf eine ausreichende Supplementierung. Sicherheit geht vor: Fragen Sie im Zweifel immer auch den Arzt oder Apotheker Ihres Vertrauens. Die Tagesverzehrpfehlung sollte nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten außerdem nicht als Ersatz für eine ausgewogene Ernährungsweise dienen. Achten Sie auch auf eine gesunde Lebensweise. Bitte bewahren Sie SanaExpert Natalis Pre außerhalb der Reichweite von Kindern auf.

Wann nehme ich SanaExpert Natalis Pre (PZN 13346272) und wann nehme ich SanaExpert Natalis (PZN 9088692) ein?

SanaExpert Natalis Pre und SanaExpert Natalis sind optimal aufeinander abgestimmt, um Sie ab Kinderwunsch bis zum Ende der Stillzeit umfassend zu begleiten. Während SanaExpert Natalis Pre ab Kinderwunsch bis zum Ende der 12. Schwangerschaftswoche eingenommen werden sollte, nehmen Sie SanaExpert Natalis bitte ab der 13. Schwangerschaftswoche bis zum Ende der Stillzeit ein. SanaExpert Natalis Pre enthält die einzigartige Verbindung aus 2 verschiedenen Folaten (400µg Folsäure sowie 416µg Quatrefolec®) sowie weitere hochwertige Mikronährstoffe. SanaExpert Natalis enthält neben 400µg Folsäure insbesondere 700mg DHA und weitere hochwertige Mikronährstoffe pro Tag.

So mache ich bei der Einnahme von SanaExpert Natalis Pre und SanaExpert Natalis alles richtig:



Verzehrpfehlung:

Nehmen Sie täglich 1 Kapsel SanaExpert Natalis Pre mit einem Glas Wasser zu einer Mahlzeit ein.

Verwendungsdauer:

SanaExpert Natalis Pre ist zum dauerhaften Verzehr geeignet. Idealerweise wird SanaExpert Natalis Pre ab Kinderwunsch bis zum Ende der 12. Schwangerschaftswoche eingenommen.

Packungsgröße:

1 SanaExpert Natalis Pre enthält 30 Kapseln.

16,90 Euro unverbindliche Preisempfehlung
PZN: 13346272

Sie möchten weitere Informationen zur Natalis-Produktfamilie erhalten?

Schreiben Sie uns formlos eine kurze Email an schwangerschaft@sanaexpert.de unter Angabe Ihres Namens und der Information, zu welchem Produkt wir Ihnen eine Produktbroschüre zusenden dürfen. Wir freuen uns auf Sie!

You will find this package insert in english language on the internet: www.sanaexpert.de.

Bu ambalaj prospektüsünü Türkçe olarak da Internet' te www.sanaexpert.de adresinde de bulabilirsiniz.

Natalis® ist eine eingetragene Marke der SanaExpert GmbH, Deutschland.
Quatrefolec® ist eine eingetragene Marke der Gnosis SPA, Italien.



Natalis Pre (30 Kapseln) ab Kinderwunsch bis zum Ende der 12. Schwangerschaftswoche.



Natalis (90 Kapseln) ab der 13. Schwangerschaftswoche bis zum Ende der Stillzeit.



klimaneutral
powered by ClimatePartner®
Produkt | ID 11159-1703-1001