



Dekristolvit® D₃K₂ Tropfen

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D₃ und Vitamin K₂

Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

wir freuen uns, dass Sie sich für Dekristolvit® D₃K₂ Tropfen entschieden haben und bedanken uns für Ihr Vertrauen. Sie haben mit Dekristolvit® D₃K₂ Tropfen ein deutsches Qualitätsprodukt erworben, das nach strengsten Maßstäben entwickelt, produziert und kontrolliert wird. Höchste Produktqualität ist Ihnen damit garantiert.

Dekristolvit® D₃K₂ Tropfen

Für Ihre Gesundheit spielt eine ausreichende Versorgung mit Vitamin D₃ sowie Vitamin K₂ eine wichtige Rolle. Dekristolvit® D₃K₂ Tropfen beinhalten pro Tagesportion 25 µg Vitamin D₃ in Kombination mit 75 µg Vitamin K₂ und leisten damit eine wertvolle Ergänzung zu einer gesundheitsbewussten Lebensweise. Sie sind frei von Gluten, Lactose, Fructose und Gelatine. Dekristolvit® D₃K₂ Tropfen sind für Vegetarier geeignet und apothekenexklusiv erhältlich.

Verzehrempfehlung:

Täglich bis zu 5 Tropfen zu einer Mahlzeit verzehren. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Tipp: Wir empfehlen zur verbesserten Aufnahme der fettlöslichen Vitamine die Tropfen mit einem halben Glas Milch zu verzehren.

Inhaltsstoffe	1 Tropfen	pro Tagesportion = 5 Tropfen	RM (%)*
Vitamin D ₃	5 µg (△200 I.E.)	25 µg (△1000 I.E.)	500 %
Vitamin K ₂	15 µg	75 µg	100 %

* RM (%) = Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

Für die Angabe von Vitamin D-Dosierungen wird manchmal die Einheit „I.E.“, also Internationale Einheiten, und manchmal die Einheit „µg“, also Mikrogramm verwendet. Die Umrechnung ist wie folgt: 1 µg = 40 I.E.; 1 I.E. = 0,025 µg

Zutaten:

Mittelkettige Triglyceride, Vitamin K₂, Vitamin D₃, Antioxidationsmittel Vitamin E

Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Dekristolvit® D₃K₂ Tropfen sind unter 25°C zu lagern und vor Feuchtigkeit zu schützen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Bei Einnahme von Blutgerinnungshemmern, z.B. des Wirkstoffes Phenprocoumon dürfen Dekristolvit® D₃K₂ Tropfen nur nach Rücksprache mit dem Arzt verwendet werden.

Vitamin D

- ... trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- ... trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- ... trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei
- ... trägt zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei
- ... trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei
- ... hat eine Funktion bei der Zellteilung

Vitamin K

- ... trägt zu einer normalen Blutgerinnung bei
- ... trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei

Was ist Vitamin D und wofür wird es benötigt?

Der menschliche Körper kann Vitamin D unter der Voraussetzung, dass ausreichend UV-Licht auf die Haut trifft, selbst bilden. Häufig wird Vitamin D deswegen auch als „Sonnenvitamin“ bezeichnet. In Deutschland reicht es in den meisten Fällen aus, sich 5 bis 25 Minuten pro Tag der Sonne auszusetzen. In den Monaten Oktober bis März ist die Sonneneinstrahlung nicht stark genug, um ausreichend Vitamin D zu produzieren. Deshalb wird in diesem Zeitraum auf die körpereigenen Speicher zurückgegriffen. Durch die Zufuhr von Vitamin D werden das Immunsystem, die Muskulatur und Knochen, die Zahngesundheit, die Verwertung von Calcium und Phosphor sowie die Regulierung des Calciumspiegels im Blut unterstützt.

Was ist Vitamin K und wofür wird es benötigt?

Vitamin K zählt zu den fettlöslichen Vitaminen und trägt zur Erhaltung normaler Knochen sowie einer normalen Blutgerinnung bei. Der Buchstabe „K“ steht in diesem Zusammenhang für Koagulation (Blutgerinnung). Vitamin K kommt in unterschiedlichen Varianten vor: das hauptsächlich in den Blättern grüner Pflanzen enthaltene Vitamin K₁ (Phyllochinon) und das Vitamin K₂ (Menachinon).



Unter Vitamin K₂ werden mehrere Menachinone (MK) zusammengefasst, darunter das in Dekristolvit® D₃K₂ Tropfen enthaltene MK-7. Der menschliche Körper kann Vitamin K₂ teilweise selbst herstellen, indem es von Mikroorganismen im Darm gebildet und ins Blut transportiert wird. Dies geschieht dabei nur im gesunden Darm sowie in geringen Mengen. Vitamin K₂ begünstigt die Bildung von Osteocalcin, welches zur Aufnahme von Calcium in die Knochen benötigt wird.



Wie wirken Dekristolvit® D₃K₂ Tropfen?

Studien haben gezeigt, dass die Vitamine D₃ und K₂ eng zusammenwirken. Während Vitamin D₃ die Aufnahme von Calcium aus dem Magen-Darm-Trakt ins Blut fördert und somit die Calciumaufnahme reguliert, sorgt Vitamin K₂ dafür, dass das Calcium in die Knochen gelangt. Daher ist eine ausreichende Versorgung mit Vitamin D₃ und Vitamin K₂ wichtig.

Empfehlungen zu Vitamin D

D-A-CH Referenzwerte für Vitamin D*

Alter	Zufuhr bei fehlender endogener Synthese ¹
	männlich/weiblich [µg/Tag]
0 bis unter 12 Monate	10
1 bis unter 15 Jahre	20
15 bis unter 65 Jahre	20
Ab 65 Jahre	20
Schwangere	20
Stillende	20

* Quelle: Deutsche, österreichische und schweizerische Gesellschaft für Ernährung

¹ endogene Synthese = Eigensynthese des Körpers

Empfehlungen zu Vitamin K

D-A-CH Referenzwerte für Vitamin K*

Alter	Schätzwerte für die angemessene Zufuhr	
	männlich [µg/Tag]	weiblich [µg/Tag]
0 bis unter 4 Monaten	4	
4 bis unter 12 Monate	10	
1 bis unter 4 Jahre	15	
4 bis unter 7 Jahre	20	
7 bis unter 10 Jahre	30	
10 bis unter 13 Jahre	40	
13 bis unter 15 Jahre	50	
15 bis unter 19 Jahre	70	60
19 bis unter 25 Jahre	70	60
25 bis unter 51 Jahre	70	60
51 bis unter 65 Jahre	80	65
65 Jahre und älter	80	65
Schwangere	60	
Stillende	60	

* Quelle: Deutsche, österreichische und schweizerische Gesellschaft für Ernährung

Wie lange soll Dekristolvit® D₃K₂ Tropfen eingenommen werden?

Die Anwendungsdauer ist zeitlich nicht begrenzt.

Darf Dekristolvit® D₃K₂ Tropfen von Kleinkindern eingenommen werden?

Die Einnahme von Dekristolvit® D₃K₂ Tropfen durch Kinder unter 4 Jahren wird nicht empfohlen. Für Kinder ab 4 Jahren wird 1 Tropfen pro Tag empfohlen. Eine höhere Dosierung sollte nur nach Rücksprache mit einem Kinderarzt erfolgen.

Darf Dekristolvit® D₃K₂ Tropfen von Schwangeren und Stillenden eingenommen werden?

Bei Bestehen einer Schwangerschaft und in der Stillzeit können bis zu 4 Tropfen pro Tag verzehrt werden, jedoch sollte dies nach Absprache mit dem behandelnden Arzt erfolgen.

HÜBNER Naturarzneimittel GmbH

Schloßstraße 11-17

79238 Ehrenkirchen

Stand der GI: Juli 2018

