



# amitamin®

●●● argiton cardio

Packungsinhalt: 99 g/120 Kapseln

PZN 12872194

Artikelnummer: 144

Hergestellt in Deutschland mit besten

Zutaten aus aller Welt in GMP- und

ISO 22000-zertifizierter Produktion

Erhältlich in gut sortierten Apotheken

und direkt unter [amitamin.com](http://amitamin.com)

Tel. +49 2225 926146

Fax +49 2225 926118

Active Bio Life Science GmbH

Lilienthalstraße 6

12529 Schönefeld

[www.amitamin.com](http://www.amitamin.com)

## Zum Diätmanagement von leichtem Bluthochdruck und Arteriosklerose

amitamin® argiton cardio ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei endothelialer Dysfunktion in Verbindung mit Störungen der Gefäßfunktion und Gefäßinnenwand, leichtem Bluthochdruck, Arteriosklerose im Frühstadium (Arterienverkalkung), Durchblutungsstörungen, erhöhtem Homocysteinspiegel.

## Tagesverzehrsempfehlung

Täglich 4 Kapseln vor dem Essen mit reichlich Wasser zu sich nehmen. Die angegebene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

	Pro Tagesdosis (4 Kapseln)	Pro 100 g		Pro Tagesdosis (4 Kapseln)	Pro 100 g
Vitamin C	160 mg	4,6 g	Vitamin B12	7,5 µg	214 µg
Vitamin D	5 µg	143 µg	Zink	10 mg	286 mg
Vitamin E (α-TE)	12 mg	343 mg	Natrium	<0,01 mg	<0,1 mg
Vitamin B6	2,8 mg	80 mg	L-Arginin	2600 mg	74,3 g
Folsäure	500 µg	14,3 mg			

## Zutaten

L-Arginin, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, L-Ascorbinsäure, D-alpha-Tocopherylacetat, Zinkoxid, Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Pyridoxinhydrochlorid, Cholecalciferol, Pteroylmonoglutaminsäure, Cyanocobalamin

## Wichtige Hinweise

amitamin® argiton cardio ist nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet. Trocken und lichtgeschützt bei Raumtemperatur lagern. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nicht für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren. Unter ärztlicher Aufsicht verwenden. amitamin® argiton cardio enthält Arginin und Mikronährstoffe, die für die Gesundheit und Funktion der Zellinnenwände (Endothel), für den Abbau von zellschädigendem Homocystein und damit der Regulierung des Blutdrucks förderlich sind. Weitergehende Erläuterungen zur Zweckdienlichkeit in der Packungsbeilage.

Durchschnittliche Nährwertangaben	Pro Tagesdosis (4 Kapseln)	Pro 100 g
Brennwert (kJ/kcal)	30/7	1146/273
Fett	< 0,5 g	< 0,5 g
- davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	< 0,5 g	< 0,5 g
- davon Zucker	< 0,5 g	< 0,5 g
Ballaststoffe	< 0,5 g	13 g
Eiweiß	< 0,5 g	< 0,5 g
Salz	< 0,01 g	0,04 g





# amitamin®

●●● argiton cardio

amitamin® argiton cardio ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei endothelialer Dysfunktion in Verbindung mit Störungen der Gefäßfunktion und Gefäßinnenwand, leichtem Bluthochdruck, Arteriosklerose im Frühstadium (Arterienverkalkung), Durchblutungsstörungen, erhöhtem Homocysteinspiegel.

Die gestörte Gefäßfunktion wird auch als endotheliale Dysfunktion bezeichnet und ist eine Störung der Gefäßinnenwand, die mit einer verstärkten Arterienverkalkung und Bluthochdruck einhergeht. „Diätetisch“ bzw. „Diät“ bezeichnet die bewusste Ernährung und hat im hier verwendeten Sinn nichts mit Gewichtsabnahme zu tun.

## Was ist Homocystein?

Homocystein ist ein normales Abfallprodukt des Stoffwechsels. Unser Körper baut Homocystein permanent ab und benötigt dazu die Vitamine B6, B12 und Folsäure. Mangelt es an einem der Vitamine, so kann nicht genügend Homocystein abgebaut werden, der Spiegel im Blut erhöht sich. Erhöhter Homocysteinspiegel ist, ähnlich wie erhöhter Cholesterinspiegel, ein wesentlicher Risikofaktor von Gefäß- und Kreislaufkrankheiten und damit einhergehenden Folgeschäden und Risiken.

## Was kann ich sonst noch für gesunde Arterien und normalen Blutdruck machen?

Gesunde Ernährung und ausreichend Bewegung sind wichtige Faktoren, mit denen Sie Ihre Durchblutung, den Blutdruck und Ihre Gefäßgesundheit maßgeblich beeinflussen können. Bitte beachten Sie insbesondere diese Hinweise:

- Essen Sie ausgewogen und abwechslungsreich, vorzugsweise Lebensmittel mit viel Ballaststoffen und Vitaminen.
- Vermeiden Sie größere Mengen an tierischen Fetten (Wurst, Fleisch). Fettreicher Fisch, Obst und Gemüse sind wichtige Bestandteile einer gesunden, ausgewogenen Ernährung.
- Vermeiden Sie Lebensmittel mit Zucker (Limonaden, Süßigkeiten) und Weißmehl (Weißbrot). Auch Nudeln oder Reis sind arm an Vitaminen und Spurenelementen und enthalten vorrangig Kohlenhydrate.
- Seien Sie sparsam mit Salz. Fertiggerichte enthalten oft viel Salz. Trinken Sie im Zweifel natriumarmes Wasser.
- Sofern Sie Übergewicht haben, sollten Sie durch Gewichtsabnahme (Reduktion der Kalorienzufuhr und mehr Bewegung) Ihr Herz-Kreislaufsystem unterstützen.
- Rauchen und Alkoholgenuss sind langfristig schädlich für die Gesundheit der Gefäße.
- Bringen Sie mehr Bewegung in den Alltag. Lassen Sie öfter mal das Auto oder den Bus stehen, steigen Sie lieber ein paar Treppen als für zwei Stockwerke bereits den Fahrstuhl zu nehmen.

## Tagesverzehrsempfehlung

Täglich 4 Kapseln vor dem Essen mit reichlich Wasser zu sich nehmen.

## Wichtige Informationen

amitamin® argiton cardio ist nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet. Trocken und lichtgeschützt bei Raumtemperatur lagern. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nicht für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren. Unter ärztlicher Aufsicht verwenden. amitamin® argiton cardio enthält Arginin und Mikronährstoffe, die für die Gesundheit und Funktion der Zellinnenwände (Endothel), für den Abbau von zellschädigendem Homocystein und damit der Regulierung des Blutdrucks förderlich sind.

## Weitere Qualitätsmerkmale

L-Arginin aus rein pflanzlichen Quellen, hergestellt in Einklang mit ISO 22000:2005 und „Good Manufacturing Practices“ GMP. Ohne Farbstoffe, glutenfrei, lactosefrei, zuckerfrei, frei von tierischen Fetten, frei von Konservierungsstoffen. Keine Tierversuche. Hergestellt in Deutschland.

## Rein pflanzliches L-Arginin

L-Arginin ist eine semiessentielle Aminosäure und hat für die gesunde Gefäßfunktion eine besondere Bedeutung: Nur aus L-Arginin kann der Körper den Botenstoff Stickstoffmonoxid (NO) bilden, der für die Elastizität der Gefäße verantwortlich ist.

L-Arginin und NO entfalten Ihre Wirkungen in der Gefäßinnenwand (Endothel) und sind damit ein wesentlicher Faktor der körpereigenen Regulierung des Blutdruckes und der Durchblutung.

L-Arginin ist zwar in Lebensmitteln als Teil der Proteine enthalten, insbesondere in Nüssen. Der Körper benötigt im Alter jedoch eine erhöhte Menge, die nur schwer mit der normalen Ernährung ohne die gleichzeitige Aufnahme von unerwünschten Mengen an Fett und Kohlenhydraten zugeführt werden kann.

amitamin® argiton cardio stellt dem Körper freies L-Arginin in hochwertiger pflanzlicher Qualität und ernährungsphysiologisch optimierter Dosierung zur Verfügung.