

# GRÜNKOHL Plus Kapseln **vegan**

Die veganen Grünkohl Plus Kapseln enthalten das Superfood Grünkohl, die Vitamine K und D, sowie Lutein und Beta-Carotin (Provitamin A) für die Erhaltung normaler Sehkraft.

Mit „Superfood“ sind vorwiegend Obst- und Gemüsesorten gemeint, die einen besonders hohen Gehalt an Vitaminen, Nähr- und Mineralstoffen, sowie sekundären Pflanzenstoffen enthalten, die sich positiv auf die Gesundheit auswirken können.

Grünkohl ist ein solches Lebensmittel, denn sein Nährstoffgefüge an Vitamin A, D, K und Lutein ist besonders hoch, während er äußerst fett- und kalorienarm ist.

Die veganen Steck-Kapseln können bei Bedarf geöffnet und das Grünkohl-Pulver in z.B. Smoothies gegeben werden.

## **Zutaten:**

Grünkohl-Pulver, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Tagetes-Extrakt, Beta-Carotin, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Phyllochinon, Farbstoff Calciumcarbonat, Cholecalciferol

## **Pro 2 Kapseln:**

Grünkohl-Pulver	500 mg
Lutein	8 mg
Beta-Carotin	4,8 mg
entspricht Vitamin A	800 µg RE (100 %)*
Vitamin K	75 µg (100 %)*
Vitamin D	5 µg (100 %)*

\*der Referenzwerte gemäß LMIV

## **Verzehrempfehlung:**

Täglich 2 Kapseln unzerkaut mit etwas Flüssigkeit verzehren.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

## **Aufbewahrung:**

Bei Raumtemperatur, trocken, stets verschlossen und außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.