

# Basenpulver Verla® purKaps

Basische Mikronährstoffe mit Zink in pflanzlicher Cellulose-Kapsel

Liebe Kundin, lieber Kunde!

Mit diesem purKaps-Produkt für Ihre Gesundheit haben Sie eine sehr gute Wahl getroffen, denn in der heutigen Ernährung ist eine ausreichende Zufuhr basischer Nährstoffe besonders wichtig. Basenpulver Verla® purKaps ist eine ausgewogene Kombination aus lebenswichtigen Mineralstoffen und Spurenelementen, darunter Zink, das u. a. für die Regulierung des Säure-Basen-Haushalts benötigt wird.

Weitere Vorteile von Basenpulver Verla® purKaps:

- Kapseln auf pflanzlicher Cellulose-Basis
- Frei von Farbstoffen, Aromastoffen und Süßungsmitteln – deshalb ideal für Allergiker und Personen mit Unverträglichkeiten
- Ohne Gelatine oder sonstige tierische Bestandteile – deshalb geeignet für Vegetarier und Veganer
- Glutenfrei und ohne Lactose

## Verzehrempfehlung

2 Kapseln pro Tag mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

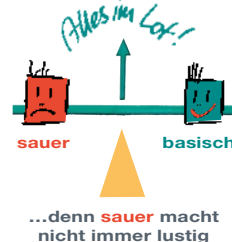
Bei Schluckproblemen können die Kapseln geöffnet und der Inhalt z. B. in Getränke, Smoothies oder Joghurt eingerührt werden.

## Warum ist eine ausreichende Zufuhr an Basen wichtig?

Alle unsere Stoffwechselfvorgänge und Körperfunktionen sind auf ein ausgeglichenes Verhältnis von Säuren und Basen angewiesen. Zur Aufrechterhaltung dieser Harmonie besitzt der Körper u. a. Puffersysteme, die ein Zuviel an Säuren oder Basen neutralisieren können. Außerdem ist eine ausreichende Zufuhr basischer Nährstoffe mit der Nahrung wichtig. Wertvolle Basenlieferanten in der Ernährung sind Obst und Gemüse. Zu den Säurebildnern dagegen gehören vor allem tierische Nahrungsmittel wie Fleisch, Wurst, Milch und Milchprodukte, aber auch Getreideprodukte. Sauer schmeckendes Obst, wie z. B. Zitronen, führt im Übrigen nicht zu einer Säurebelastung. Saures Obst ist vielmehr ein wichtiger Basenlieferant, weil es Mineralstoffe und Spurenelemente enthält, die bei Abbauprozessen im Körper Basen bilden.

## Gründe für einen Säureüberschuss

Die Ernährungsweise bestimmt das Gleichgewicht. Wir ernähren uns zu sauer, wenn wir zu wenig Obst und Gemüse aber zu viel tierisches Eiweiß, Zucker oder Weißmehlprodukte konsumieren. Falsche Essgewohnheiten können sauer aufstoßen. Deshalb sollten wir nicht zu schnell, zu viel auf einmal und zu spät am Abend essen. Unser Körper kann auch sauer reagieren, wenn wir uns zu wenig oder zu intensiv bewegen. Denken Sie daran, dass Fastenkuren und Diäten ebenfalls zu einem Säureüberschuss führen können.



## Basenpulver Verla® purKaps – ein Beitrag für einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt

Mit Basenpulver Verla® purKaps können Sie Ihren Säure-Basen-Haushalt auf sinnvolle Weise unterstützen. Die enthaltenen Mineralstoffe und Spurenelemente erfüllen im Körper eine Vielzahl von Aufgaben, so ist Zink u. a. für die Regulierung des Säure-Basen-Stoffwechsels von großer Bedeutung.

## Nur in Ihrer Apotheke

Das Nahrungsergänzungsmittel ist erhältlich in einer Packung mit 60 Kapseln.

Die Marke Verla® steht für Verla-Pharm Arzneimittel und hochwertige Nahrungsergänzung. Das mittelständische Familienunternehmen entwickelt und produziert mit modernster Technik und höchstem Qualitätsstandard überwiegend in Deutschland. Verla-Pharm ist umweltzertifiziert nach EMAS.

Weitere Mineralstoff- und Vitaminprodukte aus Ihrer Apotheke:

**B-Komplex Verla® purKaps**, Kapseln

**Calcium Verla® D direkt**, Direkt-Granulat

**Calcium Verla® vital**, Filmtabletten

**Eisen Verla® plus**, Direkt-Granulat

**Eisen Verla® C purKaps**, Kapseln

**Kalium Verla® purKaps**, Kapseln

**Magnesium Verla® 300**, Granulat zum Trinken

**Magnesium Verla® 400**, Kapseln

**Magnesium Verla® 400**, Direkt-Granulat

**Magnesium Verla® direkt**, Direkt-Granulat

**Magnesium Verla® Kautabs**, Kautabletten

**Magnesium Verla® plus**, Granulat zum Trinken

**Magnesium Verla® purKaps**, Kapseln

**Selen Verla® purKaps**, Kapseln

**Vitamin D Verla® purKaps**, Kapseln

**Vitaverlan®**, Tabletten

**Zinkletten Verla®**, Lutschtabletten

**Zink Verla® C**, Granulat zum Trinken

**Zink Verla® C purKaps**, Kapseln

**Zink Verla® immun Caps**, Kapseln

**Zink Verla® immun Kautabs**, Kautabletten



Gerne senden wir Ihnen weitere Informationen zu unseren Produkten: [service@verla.de](mailto:service@verla.de)

Wenn Sie Fragen haben, sind wir für Sie unter der kostenfreien Telefonnummer 0800 1044443 erreichbar.

**Mineralstoff-**  
**kompetenz**

Verla-Pharm Arzneimittel, Postfach 1261, 82324 Tutzing

[www.verla.de](http://www.verla.de)

