

# Cefavit® D3 1.000 I.E.

Nahrungsergänzungsmittel

hochdosiertes Vitamin D<sub>3</sub>  
zur täglichen Versorgung



für Knochen, Zähne, Immunsystem, Muskeln,  
Zellteilung und Calciumkonzentration im Blut\*

## Vitamin D<sub>3</sub> – Sonne – Nahrung

Für die Vitamin D<sub>3</sub>-Produktion in den Hautzellen sollte regelmäßig ein Teil der Haut – zum Beispiel Gesicht und Arme – unbedeckt 30 Minuten der Sonne und der UV-Strahlung präsentiert werden<sup>1)</sup>. Unser Lebensstil und Sonnenschutzmaßnahmen verhindern dies jedoch oft genug. Älteren Personen geht die Fähigkeit zur Vitamin D<sub>3</sub>-Bildung verloren und von Oktober bis April reicht die Sonneneinstrahlung in unseren Breitengraden dazu gar nicht aus. Der Vitamin D<sub>3</sub>-Ausgleich mit der Nahrung (v. a. fetter Fisch, Lebertran) ist lt. einer Studie<sup>2)</sup> bei den meisten Menschen in Deutschland (ca. 87 %) nicht erfüllt. Wenn Sonnenlichtexposition und Nahrung nicht ausreichen empfiehlt es sich, die Ernährung mit Vitamin D<sub>3</sub> zu ergänzen.

## Vitamin D<sub>3</sub> – weit mehr als nur ein Knochenvitamin

Seit langem ist bekannt, dass eine geregelte Aufnahme des lebensnotwendigen D-Vitamins für die Knochenfestigkeit eine große Rolle spielt. Vitamin D trägt zu einer normalen **Aufnahme und Verwertung der Mineralstoffe Calcium und Phosphor** bei und leistet somit einen wichtigen Beitrag zur Mineralisierung von Knochen und Zähnen. Vitamin D trägt zur **Erhaltung normaler Knochen und Zähne** bei. Doch Vitamin D ist vielseitiger als bisher angenommen, denn es unterstützt zudem den Erhalt einer normalen Funktion der **Muskeln** und des **Immunsystems** und es ist an der **Zellteilung** beteiligt. Ein gesunder Körper ist ein Leben lang von einem intakten Immunsystem abhängig.

## Cefavit® D<sub>3</sub> 1.000 I.E. – hochdosiert – 1.000 I.E. Vitamin D<sub>3</sub> pro Filmtablette

Mit Cefavit® D<sub>3</sub> 1.000 I.E. steht Ihnen ein hochwertiges Produkt für die tägliche Vitamin D<sub>3</sub>-Versorgung zur Verfügung. Cefavit® D<sub>3</sub> 1.000 I.E. liefert pro Filmtablette hochdosiert 1.000 I.E. Vitamin D<sub>3</sub> und sollte zu einer Mahlzeit eingenommen werden. Die Filmtabletten sind auch für Vegetarier sowie für Kinder (ab 4 Jahre) und Jugendliche geeignet (s. Verzehrsempfehlung).

### *Zudem erhältlich:*

- **Cefavit® D<sub>3</sub> 2.000/7.000 I.E.:** Filmtabletten mit 2.000 I.E. Vitamin D<sub>3</sub> zur täglichen Versorgung bei erhöhtem Bedarf bzw. mit 7.000 I.E. Vitamin D<sub>3</sub> für eine wöchentliche Einnahme.
- **Cefavit® D<sub>3</sub> Liquid:** Vitamin D<sub>3</sub> in pflanzlichem Öl gelöst. Pur – ohne weitere Zusatzstoffe. 500 I.E. Vitamin D<sub>3</sub> pro Tropfen: Individuell dosierbar und sehr ergiebig.

<sup>1)</sup>Dachverband der Deutschen Osteologie (DVO), 2009

<sup>2)</sup>Nationale Verzehrsstudie 2008

# Cefavit® D3 1.000 I.E.

## Nahrungsergänzungsmittel mit hochdosiertem Vitamin D<sub>3</sub>.

1 Filmtablette (Ftbl) enthält: 1.000 I.E. entspr. 25 µg Vitamin D<sub>3</sub>.

Verzeihempfehlung	normaler Bedarf
Erwachsene	1 Ftbl täglich
Kinder (ab 4 J.) u. Jugendliche	1 Ftbl jeden 2. Tag

Die Filmtablette mit etwas Flüssigkeit zu einer Mahlzeit einnehmen.

Zusammensetzung (durchschn. Gehalt)	Vitamin D pro Filmtablette	entspr. einer Tagesdosis von	% der empf. Tagesdosis (NRV)
1 Ftbl täglich	25 µg = 1.000 I.E.	<b>25 µg = 1.000 I.E.</b>	500 %
1 Ftbl jeden 2. Tag	25 µg = 1.000 I.E.	<b>12,5 µg = 500 I.E.</b>	250 %

NRV: nutrient reference value = Nährstoffbezugswert nach LMIV

\***Vitamin D** unterstützt die Erhaltung normaler **Knochen** und **Zähne** sowie die Erhaltung einer normalen Funktion des **Immunsystems** und der **Muskeln**. Vitamin D hat zudem eine Funktion bei der **Zellteilung** und trägt zu einer normalen **Calciumkonzentration** im Blut bei.

**Hinweise:** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Für Vegetarier geeignet. Glutenfrei. **Ohne Zusatz von:** Lactose, Allergenen, Gelatine, Aroma, Hefe, Süßungsmittel.

Bitte kühl, trocken, lichtgeschützt und außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Packungsgröße:** Inhalt: 100 Filmtabletten = 13,7 g.

**Erhältlich in Apotheken.**

 Hergestellt in Deutschland (Kempten/Allgäu).

## Entdecke unsere **Cefadirect®**-Stix-Serie – direkte Einnahme ohne Flüssigkeit!

✓ praktisch ✓ schmeckt gut ✓ passt in jede Tasche ✓ auf Reisen ✓ für unterwegs



**Cefadirect® schmeckt – jederzeit und überall!**

Cefak KG · Verbraucherservice · Postfach 1360 · 87403 Kempten/Germany

Tel.: 0831/57401-0 · Fax: 0831/57401-50 · E-Mail: cefak@cefak.com · www.cefak.com