

<b>Gebrauchsinformation: Information für Anwender</b>
<b>evaluna® 30 Dragees</b> 30 Mikrogramm/150 Mikrogramm überzogene Tabletten
<span></span>
Ethinylestradiol/Levonorgestrel
<span></span>
<b>Wichtige Informationen über kombinierte hormonale Kontrazeptiva (KHK):</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>Bei korrekter Anwendung zählen sie zu den zuverlässigsten reversiblen Verhütungsmethoden.</li> <li>Sie bewirken eine leichte Zunahme des Risikos für ein Blutgerinnsel in den Venen und Arterien, insbesondere im ersten Jahr der Anwendung oder bei Wiederaufnahme der Anwendung eines kombinierten hormonalen Kontrazeptivums nach einer Unterbrechung von 4 oder mehr Wochen.</li> <li>Achten Sie bitte aufmerksam auf Symptome eines Blutgerinnsels und wenden Sie sich an ihren Arzt, wenn Sie vermuten, diese zu haben (siehe Abschnitt 2, „Blutgerinnsel“).</li></ul>

<b>Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.</li> <li>Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.</li> <li>Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben. Geben Sie es nicht an Dritte weiter. Es kann anderen Menschen schaden, auch wenn diese die gleichen Beschwerden haben wie Sie.</li> <li>Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.</li></ul>

<b>Was in dieser Packungsbeilage steht</b>
<ol style="list-style-type: none"><li>Was ist evaluna 30 und wofür wird es angewendet?</li> <li>Was sollten Sie vor der Einnahme von evaluna 30 beachten?</li> <li>Wie ist evaluna 30 einzunehmen?</li> <li>Welche Nebenwirkungen sind möglich?</li> <li>Wie ist evaluna 30 aufzubewahren?</li> <li>Inhalt der Packung und weitere Informationen</li></ol>
<b>1. Was ist evaluna 30 und wofür wird es angewendet?</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>evaluna 30 ist eine empfängnisverhütende Pille und wird zur Schwangerschaftsverhütung angewendet.</li> <li>Jede Tablette enthält eine geringe Menge zweier verschiedener weiblicher Hormone, nämlich Levonorgestrel und Ethinylestradiol.</li> <li>Empfängnisverhütende Pillen, die zwei Hormone enthalten, werden als Kombinationspillen bezeichnet.</li></ul>
<b>2. Was sollten Sie vor der Einnahme von evaluna 30 beachten?</b>

<b>Allgemeine Hinweise</b>
Bevor Sie mit der Einnahme von evaluna 30 beginnen, sollten Sie die Informationen über Blutgerinnsel in Abschnitt 2 lesen. Es ist besonders wichtig, die Informationen zu den Symptomen eines Blutgerinnsels zu lesen – siehe Abschnitt 2, „Blutgerinnsel“).
Bevor Sie mit der Einnahme von evaluna 30 beginnen können, wird Ihr Arzt Ihnen einige Fragen zu Ihrer persönlichen medizinischen Vorgeschichte und jener Ihrer nahen Verwandten stellen. Der Arzt wird auch Ihren Blutdruck messen und abhängig von Ihrer persönlichen Situation einige weitere Untersuchungen vornehmen.
In dieser Packungsbeilage sind mehrere Situationen beschrieben, in denen Sie die Einnahme von evaluna 30 abbrechen müssen oder die Zuverlässigkeit von evaluna 30 möglicherweise verringert ist. In solchen Situationen sollten Sie entweder keinen Geschlechtsverkehr haben oder zusätzliche nicht-hormonelle Verhütungsmaßnahmen ergreifen, beispielsweise ein Kondom oder eine andere Barriere <span></span> methode anwenden. Verwenden Sie aber nicht die Kalender- oder die Temperaturmethode. Diese Methoden können unzuverlässig sein, weil evaluna 30 die monatlichen Veränderungen der Körpertemperatur und die Zusammensetzung des Gebärmutterhals-schleims beeinflusst.

<b>Wie andere hormonelle Kontrazeptiva schützt evaluna 30 nicht gegen eine HIV-Infektion (AIDS) oder andere sexuell übertragbare Krankheiten.</b>
Während Sie dieses Arzneimittel einnehmen, sollten Sie regelmäßig Ihren Arzt aufsuchen, mindestens zweimal im Jahr. Falls bei Ihnen ungewöhnliche Symptome wie unerklärliche Schmerzen im Brustkorb, im Bauchraum oder den Beinen auftreten, müssen Sie sich sofort an Ihren Arzt wenden.

<b>evaluna 30 darf nicht eingenommen werden:</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>evaluna 30 darf nicht angewendet werden, wenn einer der nachstehend aufgeführten Punkte auf Sie zutrifft. Wenn einer der nachstehend aufgeführten Punkte auf Sie zutrifft, müssen Sie dies Ihrem Arzt mitteilen. Ihr Arzt wird dann mit Ihnen besprechen, welche andere Form der Empfängnisverhütung für Sie besser geeignet ist. Wenn Sie ein Blutgerinnsel in einem Blutgefäß der Beine (tiefe Beinvenenthrombose, TVT), der Lunge (Lungenembolie, LE) oder eines anderen Organs haben (oder in der Vergangenheit hatten);</li> <li>wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie an einer Störung der Blutgerinnung leiden – beispielsweise Protein-C-Mangel, Protein-S-Mangel, Antithrombin-III-Mangel, Faktor-V-Leiden oder Antiphospholipid-Antikörper;</li> <li>wenn Sie operiert werden müssen oder längere Zeit bettlägerig sind (siehe Abschnitt „Blutgerinnsel“);</li> <li>wenn Sie jemals einen Herzinfarkt oder Schlaganfall hatten;</li> <li>Wenn Sie eine Angina pectoris (eine Erkrankung, die schwere Brustschmerzen verursacht und ein erstes Anzeichen auf einen Herzinfarkt sein kann) oder eine transitorische ischämische Attacke (TIA – vorübergehende Symptome eines Schlaganfalls) haben (oder früher einmal hatten);</li> <li>wenn Sie an einer der folgenden Krankheiten leiden, die das Risiko für ein Blutgerinnsel in einer Arterie erhöhen können: <ul style="list-style-type: none"><li>schwerer Diabetes mit Schädigung der Blutgefäße</li> <li>sehr hoher Blutdruck</li> <li>sehr hoher Blutfettspiegel (Cholesterin oder Triglyceride)</li> <li>eine Krankheit, die als Hyperhomocysteinämie bekannt ist.</li></ul></li> <li>wenn Sie an einer bestimmten Form von Migräne (sog. „Migräne mit Aura“) leiden oder in der Vergangenheit gelitten haben;</li> <li>Wenn Sie eine Entzündung der Bauchspeicheldrüse (Pankreatitis) haben oder hatten.</li> <li>Wenn Sie eine Lebererkrankung haben oder hatten und Ihre Leberwerte sich nicht wieder normalisiert haben.</li> <li>Wenn Sie einen Lebertumor haben oder hatten.</li> <li>Wenn Sie Brustkrebs oder Krebs der Genitalorgane haben oder hatten oder wenn der Verdacht darauf besteht.</li> <li>Wenn Sie an unerklärlichen Blutungen aus der Scheide leiden.</li> <li>Wenn die Menstruationsblutung möglicherweise aufgrund von Sport oder Diät ausgeblieben ist.</li> <li>Wenn Sie allergisch gegen Levonorgestrel oder Ethinylestradiol oder einen der in Abschnitt 6 genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind. Dies kann sich durch Jucken, Ausschlag oder Schwellungen äußern.</li></ul>

<b>Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen</b>
Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt, bevor Sie <b>evaluna 30 einnehmen. Unter manchen Umständen müssen Sie besonders vorsichtig sein, wenn Sie evaluna 30</b> oder eine andere Kombinationspille einnehmen, und Ihr Arzt muss Sie möglicherweise regelmäßig untersuchen.
<b>Wann sollten Sie sich an Ihren Arzt wenden?</b> Suchen Sie unverzüglich ärztliche Hilfe auf - wenn Sie mögliche Anzeichen eines Blutgerinnsels bemerken, die bedeuten könnten, dass Sie ein Blutgerinnsel im Bein (d. h. tiefe Beinvenenthrombose), ein Blutgerinnsel in der Lunge (d. h. Lungenembolie), einen Herzinfarkt oder einen Schlaganfall haben (siehe den Abschnitt „Blutgerinnsel [Thrombose]“) unten). Für eine Beschreibung der Symptome dieser schwerwiegenden Nebenwirkungen siehe den Abschnitt „So erkennen Sie ein Blutgerinnsel“.
<b>Informieren Sie Ihren Arzt, wenn einer der folgenden Punkte auf Sie zutrifft.</b> Wenn einer der folgenden Punkte bei Ihnen vorliegt, informieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie mit der Einnahme von evaluna 30 beginnen. Wenn einer der folgenden Punkte auftritt oder sich verschlimmert, während Sie evaluna 30 anwenden, sollten Sie ebenfalls Ihren Arzt informieren.
<ul style="list-style-type: none"><li>Wenn Sie Morbus Crohn oder Colitis ulcerosa (chronisch entzündliche Dar-</li></ul>

merkrankung) haben;
<ul style="list-style-type: none"><li>wenn Sie systemischen Lupus erythematoides (SLE – eine Krankheit, die Ihr natürliches Abwehrsystem beeinträchtigt) haben;</li> <li>wenn Sie ein hämolytisches urämisches Syndrom (HUS – eine Störung der Blutgerinnung, die zu Nierenversagen führt) haben;</li> <li>wenn Sie Sichelzellanämie (eine erbliche Erkrankung der roten Blutkörperchen) haben;</li> <li>wenn Sie erhöhte Blutfettspiegel (Hypertriglyceridämie) haben oder diese Erkrankung in Ihrer Familie vorgekommen ist. Hypertriglyceridämie wurde mit einem erhöhten Risiko für eine Pankreatitis (Entzündung der Bauchspeicheldrüse) verbunden;</li> <li>wenn Sie operiert werden müssen oder längere Zeit bettlägerig sind (siehe Abschnitt 2, „Blutgerinnsel“);</li> <li>wenn Sie vor kurzem entbunden haben, ist Ihr Risiko für Blutgerinnsel erhöht. Fragen Sie Ihren Arzt, wie bald nach der Entbindung Sie mit der Anwendung von evaluna 30 beginnen können;</li> <li>wenn Sie in den Venen unter der Haut eine Entzündung haben (oberflächliche Thrombophlebitis);</li> <li>wenn Sie Krampfadern (Varizen) haben;</li> <li>wenn eine nahe Verwandte Brustkrebs hat oder jemals gehabt hat;</li> <li>wenn Sie eine Erkrankung der Leber oder Gallenblase haben;</li> <li>wenn Sie Diabetes haben;</li> <li>wenn Sie unter Depressionen leiden;</li> <li>wenn Sie Epilepsie haben (siehe „Einnahme von evaluna 30 zusammen mit anderen Arzneimitteln“);</li> <li>wenn Sie an einer Krankheit leiden, die zum ersten Mal während der Schwangerschaft oder einer früheren Anwendung von Sexualhormonen aufgetreten ist (beispielsweise Gehörverlust, eine Bluterkrankung namens Porphyrie, Hautausschlag mit Bläschen während der Schwangerschaft (Schwangerschaftsherpes), eine Nervenerkrankung, die plötzliche Körperbewegungen verursacht (Chorea Sydenham);</li> <li>wenn Sie ein Chloasma (eine Verfärbung der Haut insbesondere im Gesicht oder am Hals, die auch als „Schwangerschaftsflecken“ bezeichnet werden) haben oder hatten. Falls dies der Fall ist, meiden Sie die Sonne und UV-Licht;</li> <li>wenn Sie an einem hereditären Angioödem leiden, können östrogenhaltige Produkte die Symptome auslösen oder verschlimmern. Wenden Sie sich sofort an einen Arzt, wenn Sie Symptome eines Angioödems bemerken, wie z. B. Schwellungen im Gesicht, der Zunge und/oder im Hals und/oder Schluck-schwierigkeiten oder Nesselausschlag in Verbindung mit Atemproblemen.</li></ul>

<b>BLUTGERINNSSEL</b>
Bei der Anwendung eines kombinierten hormonalen Kontrazeptivums wie evaluna 30 ist Ihr Risiko für die Ausbildung eines Blutgerinnsels höher als wenn Sie keines anwenden. In seltenen Fällen kann ein Blutgerinnsel Blutgefäße verstopfen und schwerwiegende Probleme verursachen. Blutgerinnsel können auftreten
<ul style="list-style-type: none"><li>in Venen (sog. „Venenthrombose“, „venöse Thromboembolie“ oder VTE)</li> <li>in den Arterien (sog „Arterienthrombose“, „arterielle Thromboembolie“ oder ATE)</li></ul>

Die Ausheilung eines Blutgerinnsels ist nicht immer vollständig. Selten kann es zu schwerwiegenden anhaltenden Beschwerden kommen, und sehr selten verlaufen Blutgerinnsel tödlich.

**Es ist wichtig, nicht zu vergessen, dass das Gesamtrisiko eines gesundheitsschädlichen Blutgerinnsels aufgrund von evaluna 30 gering ist.**

<b>SO ERKENNEN SIE EIN BLUTGERINNSSEL</b>	
Suchen Sie <b>dringend ärztliche Hilfe auf</b> , wenn Sie eines der folgenden Anzeichen oder Symptome bemerken.	
Tritt bei Ihnen eines dieser Anzeichen auf?	Woran könnten Sie leiden?
<ul style="list-style-type: none"><li>Schwellung eines Beins oder längs einer Vene im Bein oder Fuß, vor allem, wenn gleichzeitig Folgendes auftritt: <ul style="list-style-type: none"><li>Schmerz oder Druckschmerz im Bein, der möglicherweise nur beim Stehen oder Gehen bemerkt wird</li> <li>Erwärmung des betroffenen Beins</li> <li>Änderung der Hautfarbe des Beins, z. B. aufkommende Blässe, Rot- oder Blaufärbung</li></ul></li></ul>	Tiefe Beinvenenthrombose

Tritt bei Ihnen eines dieser Anzeichen auf?	Woran könnten Sie leiden?
<ul style="list-style-type: none"><li>plötzliche unerklärliche Atemlosigkeit oder schnelle Atmung;</li> <li>plötzlicher Husten ohne offensichtliche Ursache, bei dem Blut ausgehustet werden kann;</li> <li>stechender Brustschmerz, der bei tiefem Einatmen zunimmt;</li> <li>starke Benommenheit oder Schwindelgefühl;</li> <li>schneller oder unregelmäßiger Herzschlag;</li> <li>starke Magenschmerzen.</li></ul>	Lungenembolie
Symptome, die meistens in einem Auge auftreten: <ul style="list-style-type: none"><li>sofortiger Verlust des Sehvermögens oder</li> <li>schmerzloses verschwommenes Sehen, welches zu einem Verlust des Sehvermögens fortschreiten kann.</li></ul>	Thrombose einer Netzhautvene (Blutgerinnsel in einer Vene im Auge)
<ul style="list-style-type: none"><li>Brustschmerz, Unwohlsein, Druck, Schweregefühl</li> <li>Enge- oder Völlegefühl in Brust, Arm oder unterhalb des Brustbeins;</li> <li>Völlegefühl, Verdauungsstörungen oder Erstickungsgefühl;</li> <li>in den Rücken, Kiefer, Hals, Arm und Magen ausstrahlende Beschwerden im Oberkörper;</li> <li>Schwitzen, Übelkeit, Erbrechen oder Schwindelgefühl;</li> <li>extreme Schwäche, Angst oder Kurzatmigkeit;</li> <li>schnelle oder unregelmäßige Herzschläge</li></ul>	Herzinfarkt
<ul style="list-style-type: none"><li>plötzliche Schwäche oder Taubheitsgefühl des Gesichts, Arms oder Beins, die auf einer Körperseite besonders ausgeprägt ist;</li> <li>plötzliche Verwirrtheit, Sprech- oder Verständnisschwierigkeiten;</li> <li>plötzliche Sehstörungen in einem oder beiden Augen;</li> <li>plötzliche Gehschwierigkeiten, Schwindelgefühl, Gleichgewichtsverlust oder Koordinationsstörungen;</li> <li>plötzliche schwere oder länger anhaltende Kopfschmerzen unbekannter Ursache;</li> <li>Verlust des Bewusstseins oder Ohnmacht mit oder ohne Krampfanfall.</li></ul>	Schlaganfall
<ul style="list-style-type: none"><li>Schwellung und leicht bläuliche Verfärbung einer Extremität;</li> <li>starke Magenschmerzen (akutes Abdomen)</li></ul>	Blutgerinnsel, die andere Blutgefäße verstopfen

<b>BLUTGERINNSSEL IN EINER VENE</b>
<b>Was kann passieren, wenn sich in einer Vene ein Blutgerinnsel bildet?</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>Die Anwendung kombinierter hormonaler Kontrazeptiva wurde mit einem höheren Risiko für Blutgerinnsel in einer Vene (Venenthrombose) in Verbindung gebracht. Diese Nebenwirkungen kommen jedoch nur selten vor. Meistens treten sie im ersten Jahr der Anwendung eines kombinierten hormonalen Kontrazeptivums auf.</li> <li>Wenn es in einer Vene im Bein oder Fuß zu einem Blutgerinnsel kommt, kann dieses eine tiefe Beinvenenthrombose (TVT) verursachen.</li></ul>

- Wenn ein Blutgerinnsel vom Bein in die Lunge wandert und sich dort festsetzt, kann es eine Lungenembolie verursachen.
- Sehr selten kann sich ein Blutgerinnsel in einer Vene eines anderen Organs wie z. B. dem Auge (Thrombose einer Netzhautvene) bilden.

**Wann ist das Risiko für die Bildung eines Blutgerinnsels in einer Vene am größten?**

Das Risiko für die Bildung eines Blutgerinnsels in einer Vene ist im ersten Jahr der erstmaligen Anwendung eines kombinierten hormonalen Kontrazeptivums am größten. Das Risiko kann außerdem erhöht sein, wenn Sie die Anwendung eines kombinierten hormonalen Kontrazeptivums (gleiches oder anderes Arzneimittel) nach einer Unterbrechung von 4 oder mehr Wochen wieder aufnehmen.

Nach dem ersten Jahr sinkt das Risiko, es bleibt aber stets geringfügig höher als wenn kein kombiniertes hormonales Kontrazeptivum angewendet würde. Wenn Sie die Anwendung von evaluna 30 beenden, kehrt das Risiko für ein Blutgerinnsel in wenigen Wochen auf den Normalwert zurück.

<b>Wie groß ist das Risiko für die Bildung eines Blutgerinnsels?</b>
Das Risiko ist abhängig von Ihrem natürlichen Risiko für VTE und der Art des von Ihnen angewendeten kombinierten hormonalen Kontrazeptivums. Das Gesamtrisiko für ein Blutgerinnsel in Bein oder Lunge (TVT oder LE) mit evaluna 30 ist gering.
<ul style="list-style-type: none"><li>Ungefähr 2 von 10.000 Frauen, die weder schwanger sind noch ein kombiniertes hormonales Kontrazeptivum anwenden, erleiden im Verlauf eines Jahres ein Blutgerinnsel.</li> <li>Ungefähr 5-7 von 10.000 Frauen, die ein Levonorgestrel, Norethisteron oder ein Norgestimat enthaltendes kombiniertes hormonales Kontrazeptivum anwenden, erleiden im Verlauf eines Jahres ein Blutgerinnsel.</li> <li>Bisher ist nicht bekannt, wie hoch das Risiko für ein Blutgerinnsel mit evaluna 30 im Vergleich zu einem Levonorgestrel enthaltenden kombinierten hormonalen Kontrazeptivum ist.</li> <li>Das Risiko für die Bildung eines Blutgerinnsels ist entsprechend Ihrer persönlichen medizinischen Vorgeschichte unterschiedlich hoch (siehe folgenden Abschnitt „Faktoren, die das Risiko für ein Blutgerinnsel in einer Vene erhöhen“).</li></ul>

<b>Faktoren, die das Risiko für ein Blutgerinnsel in einer Vene erhöhen</b>
Das Risiko für ein Blutgerinnsel mit evaluna 30 ist gering, wird aber durch einige Erkrankungen und Risikofaktoren erhöht. Das Risiko ist erhöht:
<ul style="list-style-type: none"><li>wenn Sie stark übergewichtig sind (Body-Mass-Index oder BMI über 30 kg/m²);</li> <li>wenn bei einem Ihrer nächsten Angehörigen in jungen Jahren (d. h. jünger als 50 Jahre) ein Blutgerinnsel im Bein, in der Lunge oder in einem anderen Organ aufgetreten ist. In diesem Fall haben Sie womöglich eine erbliche Blutgerinnungsstörung;</li> <li>wenn Sie operiert werden müssen oder aufgrund einer Verletzung oder Krankheit längere Zeit bettlägerig sind oder ein Bein eingegipst ist. Es kann erforderlich sein, dass die Anwendung von evaluna 30 mehrere Wochen vor einer Operation oder bei eingeschränkter Beweglichkeit beendet werden muss. Wenn Sie die Anwendung von evaluna 30 beenden müssen, fragen Sie Ihren Arzt, wann Sie die Anwendung wieder aufnehmen können;</li> <li>wenn Sie älter werden (insbesondere ab einem Alter von ungefähr 35 Jahren);</li> <li>wenn Sie vor wenigen Wochen entbunden haben.</li></ul>

<b>Das Risiko für die Bildung eines Blutgerinnsels steigt mit der Anzahl der vorliegenden Erkrankungen und Risikofaktoren.</b>
Flugreisen (> 4 Stunden) können Ihr Risiko für ein Blutgerinnsel vorübergehend erhöhen, insbesondere wenn bei Ihnen weitere der aufgeführten Faktoren vorliegen.
Es ist wichtig, dass Sie Ihren Arzt informieren, wenn einer dieser Punkte auf Sie zutrifft, auch wenn Sie sich nicht sicher sind. Ihr Arzt kann dann entscheiden, evaluna 30 abzusetzen.
Teilen Sie Ihrem Arzt mit, wenn es bei einem der oben erwähnten Punkte während der Anwendung von evaluna 30 zu einer Veränderung kommt, zum Beispiel wenn bei einem nahen Angehörigen aus unbekannter Ursache eine Thrombose auftritt oder wenn Sie stark zunehmen.
<b>BLUTGERINNSSEL IN EINER ARTERIE</b>
<b>Was kann passieren, wenn sich in einer Arterie ein Blutgerinnsel bildet?</b>
Genau wie ein Blutgerinnsel in einer Vene kann auch ein Gerinnsel in einer Arterie schwerwiegende Probleme verursachen. Es kann zum Beispiel einen Herzinfarkt oder Schlaganfall hervorrufen.
<b>Faktoren, die das Risiko für ein Blutgerinnsel in einer Arterie erhöhen</b>
Es ist wichtig zu beachten, dass das Risiko für einen Herzinfarkt oder Schlag-

anfall aufgrund der Anwendung von evaluna 30 sehr gering ist, jedoch ansteigen kann:

- mit zunehmendem Alter (älter als 35 Jahre);
- wenn Sie rauchen.** Bei der Anwendung eines kombinierten hormonalen Kontrazeptivums wie evaluna 30 wird geraten, mit dem Rauchen aufzuhören. Wenn Sie nicht mit dem Rauchen aufhören können und älter als 35 Jahre sind, kann Ihr Arzt Ihnen raten, eine andere Art von Verhütungsmittel anzuwenden;
- wenn Sie übergewichtig sind;
- wenn Sie einen hohen Blutdruck haben
- wenn einer Ihrer nächsten Angehörigen in jungen Jahren (jünger als 50 Jahre) einen Herzinfarkt oder Schlaganfall hatte. In diesem Fall könnten Sie ebenfalls ein erhöhtes Risiko für einen Herzinfarkt oder Schlaganfall haben;
- wenn Sie oder einer Ihrer nächsten Angehörigen einen hohen Blutfettspiegel (Cholesterin oder Triglyceride) haben;
- wenn Sie Migräne und insbesondere Migräne mit Aura haben;
- wenn Sie an Herzproblemen leiden (Herzklappenerkrankung, Rhythmusstörung namens Vorhofflimmern);
- wenn Sie Zucker (Diabetes) haben.

Wenn mehr als einer dieser Punkte auf Sie zutrifft oder eine dieser Erkrankungen besonders schwer ist, kann Ihr Risiko für die Ausbildung eines Blutgerinnsels zusätzlich erhöht sein.

Teilen Sie Ihrem Arzt mit, wenn es bei einem der oben erwähnten Punkte während der Anwendung von evaluna 30 zu einer Veränderung kommt, zum Beispiel wenn Sie mit dem Rauchen anfangen, bei einem nahen Angehörigen aus unbekannter Ursache eine Thrombose auftritt oder wenn Sie stark zunehmen.

<b>evaluna 30 und Krebs</b>
Brustkrebs wird bei Frauen, die eine Kombinationspille anwenden, etwas häufiger festgestellt, doch ist unbekannt, ob dies durch die Behandlung ausgelöst wird. Es kann beispielsweise sein, dass bei Frauen, die eine Kombinationspille anwenden, mehr Tumore entdeckt werden, weil sie häufiger von ihrem Arzt untersucht werden.
Das Auftreten von Brustkrebs nimmt nach Absetzen des kombinierten hormonellen Kontrazeptivums allmählich ab. Es ist wichtig, dass Sie Ihre Brüste regelmäßig abtasten und Ihren Arzt informieren, falls Sie einen Knoten fühlen.
Bei Langzeitanwenderinnen wurde auch Gebärmutterhalskrebs festgestellt, doch ist unklar, in wieweit das Sexualverhalten oder andere Faktoren wie z. B. humane Papillomaviren (HPV) dazu beitragen.
In seltenen Fällen wurden bei Pillenanwenderinnen gutartige Lebertumore und noch seltener bösartige Lebertumore festgestellt. Wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt, wenn Sie unter ungewöhnlich starken Bauchschmerzen leiden.

<b>Zwischenblutungen</b>
Während der ersten Monate der Einnahme von evaluna 30 können bei Ihnen unerwartete Blutungen auftreten (Blutungen außerhalb der einnahmefreien Woche). Wenn diese Blutungen länger als einige Monate auftreten oder wenn sie erst nach einigen Monaten beginnen, muss Ihr Arzt die Ursache für die Blutungen herausfinden.

<b>Was ist zu tun, wenn während der einnahmefreien Woche keine Blutung auftritt?</b>
Wenn Sie alle Tabletten korrekt eingenommen haben, nicht unter Erbrechen oder schwerem Durchfall gelitten und keine anderen Arzneimittel eingenommen haben, ist es höchst unwahrscheinlich, dass Sie schwanger sind.
Falls die erwartete Blutung zweimal in Folge ausbleibt, sind Sie möglicherweise schwanger. Wenden Sie sich in diesem Fall sofort an Ihren Arzt. Beginnen Sie mit dem nächsten Tablettenstreifen erst, wenn Sie sicher sind, dass Sie nicht schwanger sind.
<b>Einnahme von evaluna 30 zusammen mit anderen Arzneimitteln</b>
Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen. Berichten Sie Ihrem Arzt immer, welche Arzneimittel oder pflanzliche Produkte Sie bereits anwenden oder kürzlich angewendet haben, einschließlich nicht verschreibungspflichtiger Arzneimittel. Informieren Sie auch den Arzt oder Zahnarzt, der Ihnen ein anderes Arzneimittel verschreibt (oder dem Apotheker), dass Sie evaluna 30 einnehmen. Er kann Ihnen sagen, ob

