



## LEISTUNG

Vollen Einsatz im Berufsleben, Sportaktivitäten und ein ausgefülltes Privatleben, wer wünscht sich das nicht?  
Eine Balance finden zwischen körperlichem und seelischem Wohlbefinden.



### GedankenKunst - PlantaBrain, Kapseln

Inhalt: **49,8 g e** (= 60 Kapseln)

PZN: 11096500

Hergestellt in Deutschland

Seite 1 von 2

Stand 05.06.2023

# PLANTAVIS

## NATÜRLICHE KRAFT AUS DER PFLANZE

PlantaVis GmbH | Am Sportplatz 3 | DE-56291 Leiningen | Tel.: +49 (0) 6746 8037853

Fax: +49 (0) 6746 8028820 | info@plantavis.de | [www.plantavis.de](http://www.plantavis.de)

# GEDANKENKUNST - PLANTABRAIN

- Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen
- Eisen trägt zur normalen kognitiven Funktion bei
- Vitamin B2, B1, B12, B6 und C tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei

## Wenn die Gedanken abschweifen

Nahezu jeder Mensch kennt sie: Konzentrationsschwächen. Konkret ist damit die verringerte Fähigkeit eines Menschen gemeint, sich über einen längeren Zeitraum auf eine Aufgabe zu konzentrieren. Betroffene lassen sich schnell durch äußere Reize oder abschweifende Gedanken ablenken und es fällt schwer, die begonnene Aufgabe abzuschließen. Dies kann schnell zu Leistungsdruck, Stress und auch zu einem Gefühl der beruflichen und/oder privaten Überforderung führen. Um diese negativen Auswirkungen zu vermeiden, hilft es, die Konzentrationsfähigkeit zu verbessern und die kognitive Leistungsfähigkeit zu unterstützen.

An dieser Stelle setzen unsere GedankenKunst Kapseln an. Mit dem enthaltenen Eisen wird nachweislich die normale kognitive Funktion unterstützt. Die Vitamine B1, B2, B6 und B12 tragen außerdem zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Darüber hinaus enthält GedankenKunst auch Biotin, das die normale Funktion des Nervensystems unterstützt und zu einer normalen psychischen Funktion beiträgt.

## Erschöpfung und Müdigkeit

Müdigkeit und Erschöpfung wirken sich negativ auf die Konzentration aus. Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass Müdigkeit und Schlafmangel für eine verlangsamte Reaktion und eine schlechtere Konzentrationsfähigkeit sorgen. Deshalb ist es für den Körper und das Gehirn besonders wichtig, dass wir ausreichend schlafen. Mindestens sieben, besser jedoch acht Stunden Schlaf pro Nacht benötigt unser Körper, um leistungsfähig und fit zu sein.

Verschiedene Vitamine können zu einem besseren Energiestoffwechsel und zu weniger Müdigkeit und Ermüdung beitragen. Vitamin B2, B6, B12 und Eisen tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin B1, B2, B6, B12, Biotin und Eisen unterstützen außerdem den normalen Energiestoffwechsel des Körpers. In GedankenKunst ist außerdem 16,80 mg Koffein pro Tagesdosis enthalten.



**TIPP:** Für eine bessere Konzentration und kognitive Leistungsfähigkeit sollten Sie nicht vergessen, ausreichend Wasser zu trinken. Eine gute Versorgung mit Wasser ist essenziell, um den Körper leistungsfähig zu erhalten und die kognitive Funktion zu unterstützen. Sie sollten mindestens 2 Liter Wasser oder alkoholfreie Getränke am Tag zu sich nehmen.

## Eine runde Sache

Abgerundet wird die Rezeptur von GedankenKunst mit wertvollen Naturrohstoffen wie Mate Tee, Fettblatt und Ginkgo Biloba Extrakt. Auch L-Tryptophan und Omega-3 Fettsäuren sind in der Naturheilkunde im Bereich der kognitiven Leistungssteigerung bereits seit langer Zeit etabliert. Natürlich darf unser exklusiver Zellschutzkomplex nicht fehlen. Der PlantaVis Zellschutzkomplex unterstützt mit seinen essentiellen Nährstoffen und Vitaminen aus Extrakten und Konzentraten eine ausgewogene Ernährung.

## Zutaten:

Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, Kleines Fettblatt Extrakt, Mate Tee Extrakt, Guarana Extrakt, Sonnenblumenlecithin Pulver, Ginkgo Biloba Extrakt, L-Tryptophan, Ginseng Extrakt, Omega-3 Pulver, Zellschutzkomplex (Camu Camu Extrakt mit 20 % Vitamin C, Vitamin C, Jiaogulan Extrakt, Cordyceps Sinensis Pulver, Shiitake Pulver, Kapern Extrakt, Astragaloside Extrakt I-VII, **Gersten Extrakt** mit 20–25 %  $\beta$ -Glucan, Chlorophyllin, Melonen Extrakt (Extramel®), schwarzer Pfeffer Extrakt mit 95 % Piperine), Heidelbeer Frucht Pulver, Eisen, Chlorophyllin, Vitamin B6, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B12, Biotin

Inhalt: 49,8 g e (= 60 Kapseln)

PZN: 11096500

Hergestellt in Deutschland

## Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

## Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren. Bitte lagern Sie das Produkt trocken, lichtgeschützt und nicht über 25°C. **Enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen.**

Zusammensetzung	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	NRV(%)*
Mate Tee Extrakt	90,00 mg	**
davon Koffein (8 %)	7,20 mg	**
Guarana Extrakt	80,00 mg	**
davon Koffein (12 %)	9,60 mg	**
Eisen	7,00 mg	50,00 %
Vitamin B2	500,00 $\mu$ g	35,71 %
Vitamin B6	0,41 mg	29,26 %
Vitamin B1	0,35 mg	32,27 %
Biotin	20,00 $\mu$ g	40,00 %
Vitamin B12	1,00 $\mu$ g	40,00 %

\* NRV (%): Referenzmengen (für den durchschnittlichen Erwachsenen) nach LMIV \*\* keine Referenzmenge vorhanden