

# Biolectra<sup>®</sup> MAGNESIUM

400 mg ULTRA



Trinkgranulat Orangen-Geschmack

## Trinkgranulat mit 400 mg Magnesium pro Beutel. Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln und Orangen-Geschmack.

### Magnesium spielt eine wichtige Schlüsselrolle im Organismus

Ob für Muskulatur, Nerven, Knochen, seelisches Wohlbefinden – Magnesium ist einer der wichtigsten Mineralstoffe im menschlichen Körper. Wie eine Art Zündkerze aktiviert er über 300 körpereigene Enzyme und ist damit für zahlreiche lebenswichtige Stoffwechselvorgänge verantwortlich.

### Magnesium trägt unter anderem

- zu einer normalen Muskelfunktion bei
- zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der Psyche bei
- zur Reduktion von Müdigkeit und Erschöpfung bei
- zum Erhalt gesunder Knochen und Zähne bei
- zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- zu einem ausgeglichenen Elektrolythaushalt bei

### Wie viel Magnesium brauchen Sie täglich?

Generell beträgt die empfohlene Zufuhr an Magnesium für Erwachsene ab 25 Jahre etwa 300 bis 350 Milligramm.

In bestimmten Lebenssituationen kann der Magnesiumbedarf aber erhöht sein, sodass eine hochdosierte Magnesiumgabe sinnvoll sein kann.

Besonders in Entwicklungs- und Wachstumsphasen benötigt der Körper vermehrt Magnesium.

So haben z. B. Jugendliche, junge Erwachsene und Stillende einen erhöhten Magnesiumbedarf.

Auch bei sportlich aktiven Menschen oder Personen, die mental stark beansprucht sind oder körperlich schwere Tätigkeiten ausüben, kann eine erhöhte Magnesiumzufuhr notwendig sein.

### Die flüssige Magnesiumversorgung

Biolectra Magnesium 400 mg ultra Trinkgranulat Orangen-Geschmack ist die flüssige Magnesiumversorgung, mit der man seine Magnesium-Speicher wieder auffüllen kann. Das mit einem patentierten Granulierungsverfahren hergestellte, im Wasser schnell lösliche Trinkgranulat, ist mit seinem erfrischenden Orangen-Geschmack ein wohlschmeckendes Getränk.

Schon ein Beutel Biolectra Magnesium 400 mg ultra Trinkgranulat Orangen-Geschmack trägt zur Deckung eines erhöhten Magnesiumbedarfs bei. Biolectra Magnesium 400 mg ultra Trinkgranulat Orangen-Geschmack eignet sich besonders gut für Menschen, die in Kombination mit der Magnesiumaufnahme bewusst etwas trinken möchten, um ausreichend Flüssigkeit zu sich zu nehmen.

Magnesiumzufuhr	Milligramm/Tag	
	m	w
<b>Kinder</b>		
1 bis unter 4 Jahre	80	
4 bis unter 7 Jahre	120	
7 bis unter 10 Jahre	170	
10 bis unter 13 Jahre	230	250
13 bis unter 15 Jahre	310	
<b>Jugendliche und Erwachsene</b>		
15 bis unter 19 Jahre	400	350
19 bis unter 25 Jahre	400	310
25 bis 65 Jahre und älter	350	300
<b>Schwangere</b>		
unter 19 Jahre	350	
über 19 Jahre	310	
<b>Stillende</b>	<b>390</b>	

Die von der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) empfohlene Zufuhr von Magnesium in: D-A-CH „Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr“, 2. Auflage, 6. aktualisierte Ausgabe 2020

(m = männlich/w = weiblich)

### Verzehrempfehlung:

1x täglich den Inhalt eines Beutels in ein Glas mit 150 ml Wasser geben, durch kurzes Umrühren auflösen und trinken.

### Wichtige Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Bitte außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren und bei Raumtemperatur trocken lagern.

Bei Einnahme dieses Nahrungsergänzungsmittels sind auch andere Zufuhrquellen desselben Mineralstoffes zu berücksichtigen.

### Zutaten:

Säuerungsmittel (Citronensäure), Magnesiumoxid, Maltodextrin, Säureregulator (Kaliumcarbonate, Natriumcarbonate), Aroma, Farbstoff (Carotin), Süßungsmittel (Cyclamat, Saccharin).

Nährwertangaben	pro Beutel	% der Referenzmenge*
Magnesium	400 mg	107 %

\* gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

### Packungsgrößen:

20 Beutel

40 Beutel



- Zuckerfrei
- Glutenfrei
- Lactosefrei

### Biolectra Kunden-Service

Mit Biolectra Magnesium 400 mg ultra Trinkgranulat Orangen-Geschmack haben Sie sich für ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel entschieden. Biolectra Magnesium 400 mg ultra Trinkgranulat Orangen-Geschmack hilft dabei, den individuellen täglichen Magnesiumbedarf zu decken.

Wenn Sie weitere Fragen zum Thema Magnesium haben, schreiben Sie an:

#### HERMES ARZNEIMITTEL GMBH

Georg-Kalb-Straße 5 - 8

82049 Pullach i. Isartal

Tel.: 089 / 79 102 - 0

Fax: 089 / 79 102 - 280

Oder senden Sie uns einfach eine E-Mail an folgende Adresse:

[kontakt@hermes-arzneimittel.com](mailto:kontakt@hermes-arzneimittel.com)



Brilakis, Meyer & Ruf GmbH  
Steingarten 60a/60b

**KLIENT** Hermes  
**PROJEKT** Biolectra Trinkgranulat400 Gl, 117 x 260  
**JOB-NR.** 227-2004  
**DATUM** 27.05.2021 Vers. 01

**ARTIKEL-/MATERIAL-NR.** 73703F LC874  
**STRICHCODE-NR.** 0 000000 000000

**NEUANLAGE:**  **ÄNDERUNG:**

**LITHOARBEITEN:**

Die vorliegenden Daten sind keine Lithodaten. Notwendige Über- bzw. Unterfüllungen sowie verfahrensabhängige Druckzuwächse sind nicht berücksichtigt.

**FARBDEFINITIONEN:**

Alle Strich-, Flächen- und Textelemente sind in den vorliegenden Vektordaten farblich definiert. Alle Bildelemente sind, wenn nicht anders angegeben, CMYK (ISO coated v2) aufgebaut und müssen, falls notwendig, hinsichtlich des Druckverfahrens und/oder der Sonderfarbkäme überarbeitet werden.



**Schriftgröße Fließtext**  
**> x = 1,6 mm**

**Kleinste Schriftgröße**  
**> X = 1,4 mm**

**Lieferant:** Lieferant / Druckerei  
**Lack:** -  
**Druckverfahren:** Offset  
**Material:** -

**TECHNISCHER HINWEIS:**  
Für eine korrekte Darstellung der PDF's inkl. Transparenzen und überdrückenden Elementen benutzen Sie bitte den Adobe Reader oder Adobe Acrobat Professional (ab Version 7.0) mit aktivierter Überdrucken-Vorschau (Grundeinstellungen).