

# Denk prenatal

Zur Folsäureversorgung vor und während der Schwangerschaft  
For folic acid intake before and during pregnancy  
Pour l'apport en acide folique avant et pendant la grossesse

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen und Jod für Frauen mit Kinderwunsch und Schwangere bis zum Ende der 12. Schwangerschaftswoche

Dietary supplement with vitamins and iodine for women who desire to have children and during first 12 weeks of pregnancy

Complément alimentaire avec vitamines et iode pour femmes avec désir d'enfant et pendant le premier trimestre de grossesse

## Verzehrempfehlung:

1 überzogene Tablette pro Tag zu einer Mahlzeit mit reichlich Flüssigkeit verzehren.

## Recommended intake:

1 coated tablet per day to be consumed with a meal and with plenty of liquid.

## Recommandations nutritionnelles :

Consommer 1 dragée enrobée par jour pendant le repas avec une grande quantité de liquide.



## Inhaltsstoffe:

- Folat** – Folat trägt zu einer normalen Aminosäuresynthese und zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei!  
– Folat hat eine Funktion bei der Zellteilung.<sup>1</sup>
- Vit. B6** – Vitamin B6 trägt zur normalen Bildung roter Blutkörperchen bei.<sup>1</sup>
- Vit. B12** – Vitamin B12 hat eine Funktion bei der Zellteilung.<sup>1</sup>
- Pantothensäure** – Pantothensäure trägt zu einer normalen Synthese und zu einem normalen Stoffwechsel von Steroidhormonen, Vitamin D und einigen Neurotransmittern bei.<sup>1</sup>
- Jod** – Jod trägt zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei.<sup>1</sup>

## Ingredients:

- Folate** – Folate contributes to normal synthesis of amino acids and to growth of maternal tissue during pregnancy.<sup>1</sup>  
– Folate plays a role during cell division.<sup>1</sup>
- Vit. B6** – Vitamin B6 is conducive to a normal formation of red blood cells.<sup>1</sup>
- Vit. B12** – Vitamin B12 plays a part in processes concerning cell division.<sup>1</sup>
- Pantothenic acid** – Pantothenic acid contributes to a normal synthesis and to a normal metabolism of steroid hormones, vitamin D and several neurotransmitters.<sup>1</sup>
- Iodine** – Iodine is conducive to a normal production of thyroid hormones and to a normal function of thyroid glands.<sup>1</sup>

## Zusammensetzung / Composition

Zusammensetzung / Composition	Pro Tagesportion (= 1 überzogene Tablette) Per daily intake (= 1 coated tablet) Par ration journalière (= 1 dragée enrobée)
Folsäure / Folic acid / Acide folique	800 µg
Pantothensäure (Vitamin B5) / Pantothenic acid (Vitamin B5) / Acide pantothénique (Vitamine B5)	6 mg
Vitamin E / Vitamine E	13 mg
Vitamin C / Vitamine C	110 mg
Jod / Iodine / Iode	150 µg
Thiamin (Vitamin B1) / Thiamine (Vitamin B1) / Thiamine (Vitamine B1)	1,2 mg
Riboflavin (Vitamin B2) / Riboflavine (Vitamine B2)	1,6 mg
Niacin (Vitamin B3) / Niacine (Vitamine B3)	15 mg
Vitamin B6 / Vitamine B6	1,9 mg
Vitamin B12 / Vitamine B12	3,5 µg
Biotin (Vitamin B7) / Biotine (Vitamine B7)	60 µg

## Ingédients :

- Acide folique** – L'acide folique contribue à la bonne synthèse des acides aminés et à la croissance du tissu maternel pendant la grossesse.<sup>1</sup>  
– L'acide folique joue un rôle dans la division cellulaire.<sup>1</sup>
- Vit. B6** – La vitamine B6 favorise la bonne formation des globules rouges.<sup>1</sup>
- Vit. B12** – La vitamine B12 joue un rôle dans les processus de la division cellulaire.<sup>1</sup>
- Acide pantothénique** – L'acide pantothénique contribue à la bonne synthèse et au bon métabolisme des hormones stéroïdes, de la vitamine D et de plusieurs neurotransmetteurs.<sup>1</sup>
- Iodine** – L'iode favorise la bonne production des hormones thyroïdiennes et le bon fonctionnement de la glande thyroïde.<sup>1</sup>

# Denk prenatal

Denk prenatal ermöglicht eine umfangreiche Versorgung mit verschiedenen Nährstoffen für Sie und Ihr Kind.

Als tägliche Verzehrmenge wird 1 Tablette empfohlen, die den kompletten Tagesbedarf an Folsäure, Jod und diversen Vitaminen abdeckt.

Zur Folsäureversorgung vor und während der Schwangerschaft  
For folic acid intake before and during pregnancy  
Pour l'apport en acide folique avant et pendant la grossesse

Denk prenatal facilitates the sufficient supply of certain micronutrients for you and your child.

The recommended intake is 1 coated tablet per day that covers the daily requirements of folic acid, iodine and numerous essential vitamins.

Denk prenatal assure un apport suffisant en un certain nombre d'oligoéléments essentiels pour vous et votre enfant.

La prise conseillée est d'un comprimé enrobé par jour et couvre l'apport journalier recommandé en acide folique, en iode et en un grand nombre de vitamines essentielles.

## Denk Nutrition Portfolio:

### Denk prenatal



Zur Folsäureversorgung vor und während der Schwangerschaft  
For folic acid intake before and during pregnancy  
Pour l'apport en acide folique avant et pendant la grossesse

### Denk ferro vital+



Zur Eisenversorgung bei erhöhtem Eisenbedarf  
Provides iron in case of increased iron requirement  
Apport en fer en cas de besoin élevé

### Denk magnes direct



Direkt-Granulat zur Magnesiumversorgung für Muskeln, Herz und Nerven  
Granulate for the supply of magnesium to muscles, heart and nerves  
Granulat pour approvisionnement en magnésium des muscles, du coeur et des nerfs