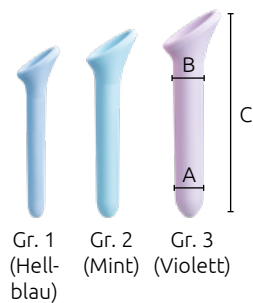
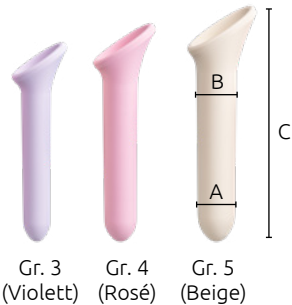


Lieferbare Sets:



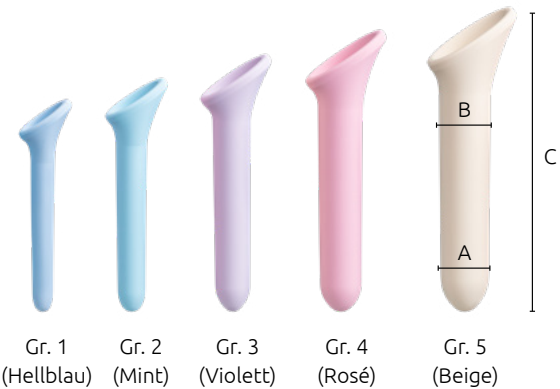
Vagiwell® Dilators Small
3 Dehnungshilfen
(Dilatatoren)
aus Silikon Gr. 1 – 3:

Art. Nr.: Vagiwell S
EAN: 4013273001564
PZN: 10224640



Vagiwell® Dilators Large
3 Dehnungshilfen
(Dilatatoren)
aus Silikon Gr. 3 – 5:

Art. Nr.: Vagiwell L
EAN: 4013273001571
PZN: 10224657



Vagiwell® Dilators Premium
5 Dehnungshilfen
(Dilatatoren)
aus Silikon Gr. 1 – 5:

Art. Nr.: Vagiwell P
EAN: 4013273001557
PZN: 10224634

Inhalt:

- 3 bzw. 5 Dehnungsstifte je nach Set

Größe	Farbe	Durchmesser A/B	Länge C
Gr. 1	Hellblau	12/14 mm	122 mm
Gr. 2	Mint	16/18 mm	135 mm
Gr. 3	Violett	20/22 mm	150 mm
Gr. 4	Rosé	24/26 mm	163 mm
Gr. 5	Beige	28/30 mm	177 mm
Gr. 5 LS	Weiss	33/36 mm	181 mm
Gr. 6	Weiss	36,5/40 mm	150 mm

Lieferumfang:

- Vagiwell® Dilators (3 oder 5 Dehnungsstifte)
- Gleitmittel Syllk, wasserlöslich, 50 ml Flasche
- Tasche zur Aufbewahrung
- Gebrauchsanweisung

Material:

- Vagiwell® Dehnungsstifte: Silikon
- Tasche: Baumwolle

Beratung und Information:

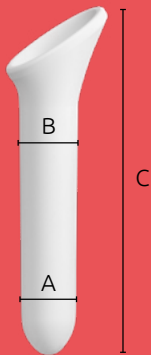
Tel. 06105 203720



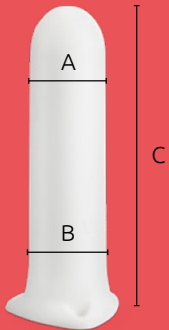
Hinweis

Folgende Sondergrößen sind auf Anfrage lieferbar:

- **Vagiwell® 5 LS** (Lichen Sclerosus)
- **Vagiwell® Nr. 6**



Vagiwell® Größe 5 LS
Art.-Nr. Vagiwell 5 LS
EAN: 4013273002165
PZN: 15994727



Vagiwell® Größe 6
Art.-Nr. Vagiwell Nr. 6
EAN: 4013273001632
PZN: 11008157

CE
Medizinprodukt

Hersteller:
KESSEL medintim GmbH
Nordendstr. 82 – 84
64546 Mörfelden-Walldorf
Germany
Tel.: + 49 6105 20 37 20
E-Mail: service@medintim.de

www.medintim.de

Erhältlich in Apotheken, im
Fachhandel oder direkt unter
www.medintim-shop.de

13.09.2021



Vagiwell®
Dilators

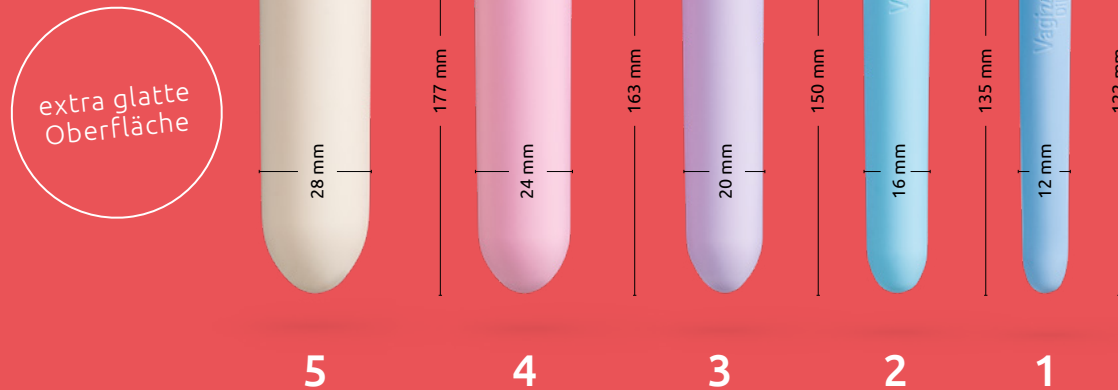
Vaginale Dehnungsstifte
(Dilatatoren) zur persönlichen
Anwendung

Medintim

Vagiwell®

Dilators

Vaginale Dehnungsstifte
(Dilatoren)
zur persönlichen
Anwendung



Es gibt verschiedene Situationen, weshalb die Scheide zu eng sein kann:

- nach einer Entbindung, Vernarbung nach Dammschnitt (Epistomie) bzw. Dammriss
- Krebsbehandlung mit Strahlen- oder Chemotherapie
- nach einer gynäkologischen OP mit Verkleinerung der Vagina und Narbenbildung
- Vaginismus (Scheidenkrampf)
- Scheidenenge
- Hautkrankheiten wie bestimmte Lichen-Formen, z. B. Lichen sclerosus
- persönliche Gründe, warum sich die Scheide zu eng anfühlt

- infolge einer geschlechtsangleichenden OP (Mann-zu-Frau) und Offenhalten der künstlich gebildeten Scheide
- Schmerzen bei gynäkologischen Untersuchungen
- Schmerzen beim Einführen eines Tampons
- Schmerzen beim Geschlechtsverkehr

Für all diese Situationen sind die Vagiwell® Dilators als Übungsstifte zum Dehnen geeignet. Bei Vaginismus wird weniger gedehnt, jedoch geübt, etwas in die Scheide schmerzfrei einzuführen.

Anwendung:

Ziel der Übungen ist eine Desensibilisierung, bei der die Scheide langsam gedehnt werden soll, so dass Geschlechtsverkehr (wieder) bzw. gynäkologische Untersuchungen schmerzfrei möglich sind. Führen Sie die Übungen an einem Ort durch, an dem Sie sich wohl fühlen und entspannt sind.

- 1 Waschen Sie die Vagiwell® Dehnungsstifte vor der ersten Anwendung mit heißem Wasser und milder Seife und trocknen Sie diese sorgfältig ab.
- 2 Finden Sie eine entspannte sitzende oder liegende Position, in der Sie die Beine leicht spreizen können. Wir empfehlen zum Einführen der Dehnungsstifte, sich flach auf den Rücken zu legen, wobei die Knie angewinkelt und die Beine leicht gespreizt sind. Die Anwendung kann jedoch ebenso im Stehen, mit einem Bein auf einen Stuhl gestellt, erfolgen.
- 3 Benetzen Sie den Scheideneingang und den Dehnungsstift mit einem wasserlöslichen Gleitgel.
- 4 Atmen Sie ruhig. Führen Sie den Dehnungsstift mit leichtem Druck in die Scheide ein. Sie sollten den Dehnungsstift nur so tief in die Scheide einführen, wie es für Sie angenehm ist. Wenn Sie Schmerzen verspüren sollten, üben Sie eventuell einen zu starken Druck aus.
- 5 Lassen Sie den Dehnungsstift einige Minuten in der Scheide bzw. im Scheideneingang liegen.
- 6 Anschließend führen Sie den Dehnungsstift ein und aus, ohne diesen dabei vollständig aus der Scheide zu entfernen. Wiederholen Sie diese Bewegung etwa 5 Mal. Wechseln Sie dann in eine leichte Drehbewegung: Drehen Sie den Dehnungsstift 5 Mal nach rechts und 5 Mal nach links.
- 7 Wenn Sie die Dehnungsübung beenden wollen, entfernen Sie den Dehnungsstift aus der Scheide. Bleiben Sie noch einige Minuten entspannt liegen.

Wenn Sie eine Größe beschwerdefrei einführen können, hat sich Ihre Scheide soweit gedehnt, dass Sie den nächstgrößeren Dehnungsstift verwenden können.

Die Dehnungsübungen können drei- bis viermal wöchentlich wiederholt werden. Wenn das Einführen des größten Dehnungsstiftes beschwerdefrei möglich ist, können Sie in Erwägung ziehen, Geschlechtsverkehr zu haben.

Reinigung:

Die Vagiwell® Dehnungsstifte sind für den persönlichen Gebrauch einer Anwenderin gedacht. Nach der Anwendung werden die Dehnungsstifte mit warmem Wasser und milder Seife gereinigt.

