



ZeinPharma Germany GmbH
Industriestraße 29
64569 Nauheim
Germany

Tel.: +49 6152 18 778 - 0
Fax: +49 6152 18 778 - 29
E-Mail: kundenservice@zeinpharma.de
www.zeinpharma.de

PZN: 09612331	Artikel-Nr.: 12497
----------------------	---------------------------

Produktbeschreibung	L-Tryptophan 500 mg (90 Kapseln)
----------------------------	---

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke zum Diätmanagement bei Schlafstörungen

L-Tryptophan ist eine der wenigen essenziellen Aminosäuren, die unser Körper nicht selber produzieren kann, sondern über die Nahrung aufnehmen muss. Dabei ist L-Tryptophan für uns Menschen von zentraler Bedeutung, da sie für den Aufbau zahlreicher lebenswichtiger Proteine benötigt wird.

So spielt diese Aminosäure eine zentrale Rolle im Gehirn bei der Bildung des „Glücksbotenstoffes“ Serotonin und des „Schlafhormons“ Melatonin. Serotonin ist ein Hormon, das im Gehirn und anderen Regionen des Körpers vorkommt und u. a. für die Regulierung der Stimmung und des Schlafs verantwortlich ist. Melatonin wiederum wird aus Serotonin in der Zirbeldrüse gebildet und steuert den Tag-Nacht-Rhythmus des menschlichen Körpers.

Jeder Mensch benötigt ausreichend Schlaf, um körperlich und geistig gesund zu bleiben. Wieviel Schlaf genau kann individuell sehr unterschiedlich sein und von 6 bis 9 Stunden täglich betragen. Chronischer Schlafstörung kann nicht nur zu Müdigkeit, Gereiztheit und Konzentrationsschwäche führen, sondern kann auch Magenbeschwerden, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Bluthochdruck hervorrufen und das Immunsystem schwächen.

Mit den L-Tryptophan Kapseln von ZeinPharma® erhalten Sie ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke zum Diätmanagement bei Schlafstörungen. Unser L-Tryptophan wird durch natürliche Fermentation gewonnen. Durch das geschützte V-Label garantieren wir Ihnen ein Produkt, das auch von Veganern bedenkenlos eingenommen werden kann.

5 Vorteile von L-Tryptophan 500 mg von ZeinPharma®:

- Herstellung durch natürliche Fermentation
- Pharmazeutisch reine Qualität
- Kein Einsatz von Hilfsstoffen
- Fördert einen gesunden Schlaf
- Für Vegetarier und Veganer geeignet