# Vanille

# Eiweiß plus L-Carnitin

**Nähr- und Brennwertangaben:**

| | pro 100g Pulver | *RDA pro 100g | pro 30g Pulver | *RDA pro 30g |
|---|---|---|---|---|
| Energie (Kilokalorien) | 364 kcal | | 109 kcal | |
| Energie (Kilojoule) | 1538 KJ | | 461 KJ | |
| **Eiweiß** | **80,6 g** | | **24,2 g** | |
| Kohlenhydrate | 3,4 g | | 1,0 g | |
| davon Zucker | 1,8 g | | 0,5 g | |
| Fett | 2,6 g | | 0,8 g | |
| davon gesättigt | 0,7 g | | 0,2 g | |
| Ballaststoffe | <0,1 g | | 0 g | |
| Natrium | 0,4 g | | 0,1 g | |
| **L-Carnitin** | **1000 mg** | | **300 mg** | |
| Fettlösliche Vitamine: | | | | |
| Vitamin E Alpha-Tocopherol | 16,0 mg | 133% | 4,8 mg | 40% |
| Vitamin A Retinol | 1,1 mg | 133% | 0,3 mg | 40% |
| Wasserlösliche Vitamine: | | | | |
| Vitamin B1 Thiamin | 1,5 mg | 139% | 0,5 mg | 42% |
| Vitamin B2 Riboflavin | 1,9 mg | 138% | 0,6 mg | 41% |
| Niacin, Nicotinsäure | 21,4 mg | 134% | 6,4 mg | 40% |
| Pantothensäure | 8,1 mg | 135% | 2,4 mg | 41% |
| Vitamin B6 Pyridoxin | 2,0 mg | 140% | 0,6 mg | 42% |
| Biotin | 76,2 µg | 152% | 22,9 µg | 46% |
| Folsäure | 330,2 µg | 165% | 99,1 µg | 50% |
| Vitamin B12 Cobalamin | 3,3 µg | 134% | 1,0 µg | 40% |
| Vitamin C Askorbinsäure | 106,6 mg | 133% | 32 mg | 40% |
| *RDA = empfohlene Tagesdosis laut Nährwertkennzeichnungsverordnung | | | | |
| Mineralstoffe: | | | | |
| Natrium | 0,4 g | | <0,1 g | |
| Kalium | 647 mg | 32% | 194 mg | 10% |
| Calcium | 639 mg | 80% | 192 mg | 24% |
| Magnesium | 403 mg | 107% | 121 mg | 32% |
| Eisen | 22,4 mg | 160% | 6,7 mg | 48% |
| Zink | 13,1 mg | 131% | 3,9 mg | 39% |
| Kupfer | 1,8 mg | 177% | 0,5 mg | 53% |
| Mangan | 3,8 mg | 190% | 1,1 mg | 57% |
| Jod | 182,9 µg | 122% | 54,9 µg | 37% |
| Selen | 66,8 µg | 121% | 20,0 µg | 36% |

Hinweis: Die errechneten Werte sind gerundete Durchschnittswerte und unterliegen den natürlichen Schwankungen der Rohstoffe.

**Zutaten:**
Proteinmischung (Milcheiweißkonzentrat, Sojaeiweiß-Isolat, Molkeneiweiß-Konzentrat, Eieiweiß), Mineralstoffe: Magnesiumcarbonat, Eisen(II)sulfat, Zinksulfat, Mangan(II)gluconat, Kupfergluconat, Kaliumjodat und Natriumselenit, **L-Carnitin**, Maltodextrin, Aroma, Süßstoffe: Acesulfam K, Natriumcyclamat und Saccharin-Natrium, Vitamine: L-Askorbinsäure, Nicotinsäureamid, Tocopherylacetat, Calcium-D Pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Folsäure, Biotin und Cyanocobalamin, Emulgator Sojalecithin, Farbstoff Beta-Carotin.
Kann Spuren von Weizenstoffen enthalten.



Hergestellt und kontrolliert in Deutschland.
Heike Sprotte OTC-Produkte • Margaretenstraße 52b • 66740 Saarlouis • www.figuranorm.de

**Aminosäurebilanz pro 100 g Protein**

| | |
|---|---|
| **Essentielle Aminosäuren:** | |
| L- Isoleucin | 5,1 g |
| L- Leucin | 9,1 g |
| L- Lysin | 7,6 g |
| L- Valin | 5,7 g |
| L- Phenylalanin | 4,2 g |
| L- Threonin | 4,3 g |
| L- Methionin | 2,1 g |
| L- Tryptophan | 1,4 g |
| **Semiessentielle und sonstige Aminosäuren:** | |
| L- Glutamin/Glutaminsäure | 19,0 g |
| L- Aspargin/Asparginsäure | 9,2 g |
| L- Arginin | 4,7 g |
| L- Prolin | 7,7 g |
| L- Serin | 5,4 g |
| L- Alanin | 3,7 g |
| L- Glycin | 2,6 g |
| L- Tyrosin | 4,3 g |
| L- Histidin | 2,5 g |
| L- Cystein | 1,4 g |
| **Gesamt** | **100,0 g** |

**Dosierung:**
Ca. 30 g (2 gehäufte Eßlöffel) FiguraNorm-Pulver in 200 ml fettarmer Milch im Mixbecher 20 Sekunden lang gut schütteln oder in ein hohes Gefäß geben und mit einem Schneebesen oder Handrührgerät aufschlagen.

**Verzehrempfehlung**:
1 - 2 Portionen pro Tag je nach Bedarf vor oder zu den Mahlzeiten.

PZN - 8850956

Inhalt: ℮360 g
Entspricht circa 12 Portionen
Kühl und trocken lagern.
Ungeöffnet mindestens haltbar / Lot-Nr. Siehe Bodenaufdruck.