

# Nervoheel<sup>®</sup> N

## Tabletten

Tabletten für Erwachsene und Kinder ab sechs Jahre

**Indikationsgruppe:** Homöopathisches Arzneimittel bei nervösen Erkrankungen.

**Anwendungsgebiete:** Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Erschöpfungszustände mit nervösen Beschwerden.

**Gegenanzeigen:** Bromüberempfindlichkeit. Nicht anwenden bei bekannter Überempfindlichkeit gegenüber einem der Bestandteile von Nervoheel N.

**Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung:** Bei anhaltenden, unklaren oder neu auftretenden Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die eine ärztliche Abklärung und Behandlung erfordern. Fragen Sie vor der Anwendung von allen Arzneimitteln in der Schwangerschaft und Stillzeit Ihren Arzt um Rat. Geben Sie Nervoheel N Kindern unter 6 Jahren nur nach Rücksprache mit dem Arzt, weil bisher keine ausreichenden Erfahrungen für eine allgemeine Empfehlung für diese Altersgruppe vorliegen.

**Wechselwirkungen:** Keine bekannt. Allgemeiner Hinweis: Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden. Falls Sie sonstige Arzneimittel anwenden, fragen Sie Ihren Arzt.

**Warnhinweise:** Dieses Arzneimittel enthält Lactose. Bitte nehmen Sie das Arzneimittel daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden. 1 Tablette = 0,025 BE

**Dosierung und Art der Anwendung:** Soweit nicht anders verordnet: Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren: 3-mal täglich 1 Tablette im Mund zergehen lassen. Schulkinder von 6 bis unter 12 Jahren: 3-mal täglich je 2/3 Tablette verabreichen. Lösen Sie je 1 Tablette in ca. 150 ml Wasser auf. Geben Sie Ihrem Kind jeweils 2/3 der Menge und schütten den Rest weg.

**Dauer der Behandlung:** Wie alle Arzneimittel sollten auch homöopathische Arzneimittel ohne ärztlichen Rat nicht über längere Zeit angewendet werden.

**Hinweise für die Anwendung:** Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**Nebenwirkungen:** Keine bekannt. Hinweis: Bei der Anwendung von homöopathischen Arzneimitteln können sich vorhandene Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen. Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**Hinweise zu Verfallsdatum und Aufbewahrung:** Das Verfallsdatum dieser Packung ist auf Behältnis und äußere Umhüllung aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum! Nach Anbruch 12 Monate haltbar. Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerbedingungen erforderlich.

**Zusammensetzung:** 1 Tablette enthält: Wirkstoffe: Acidum phosphoricum Trit. D4 60 mg, Strychnos ignatii Trit. D4 60 mg, Sepia officinalis Trit. D4 60 mg, Kalium bromatum Trit. D4 30 mg, Zincum isovalerianicum Trit. D4 30 mg. Die Wirkstoffe 2 bis 5 werden über die vorletzte Stufe und die Wirkstoffe 1 bis 5 über die letzte Stufe als Verreibung gemeinsam potenziert. Sonstige Bestandteile: Magnesiumstearat, Lactose-Monohydrat.

**Packungsgrößen:** 50 und 250 Tabletten.

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:**

Biologische Heilmittel Heel GmbH  
Dr.-Reckeweg-Str. 2-4, 76532 Baden-Baden  
Telefon: 07221 501-00, Fax: 07221 501-210  
E-Mail: [info@heel.de](mailto:info@heel.de)

**Stand der Information:**

Dezember 2013

**-Heel**

## Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben in Ihrer Apotheke das natürliche Arzneimittel *Nervoheel N* Tabletten gekauft. *Nervoheel N* ist ein homöopathisch hergestelltes Arzneimittel.

*Nervoheel N* wird bei Erschöpfungszuständen mit nervösen Beschwerden angewendet.

### Wie entstehen nervöse Störungen?

Über das Nervensystem steht unser Körper im ständigen Austausch zwischen Reizen aus dem Alltagsgeschehen und der körperlichen und seelischen Reaktion auf diese Reize. Bei andauernder hoher Belastung oder wenn das Nervensystem die vielfältigen Reize nicht mehr vollständig verarbeiten kann, entwickelt sich aus nervlicher Überlastung eine Veränderung des seelischen Befindens. Müdigkeit, Gereiztheit und ein verstärktes Ruhebedürfnis können Zeichen einer nervlichen Erschöpfung sein.

Bei lang anhaltender nervlicher Belastung können sich nervöse Störungen wie z.B. Schlafprobleme, Antriebslosigkeit oder Verstimmungszustände entwickeln. Körper und Seele benötigen sanfte und natürliche Unterstützung, um die Erschöpfung zu überwinden.

Suchen Sie in jedem Fall einen Arzt auf, um die möglichen Ursachen für Ihre Beschwerden abzuklären.

### Wie kann *Nervoheel N* Ihnen helfen?

Bei Erschöpfungszuständen unterstützt *Nervoheel N* dabei, sowohl die körperlichen Energiereserven wieder zu füllen als auch das vegetative Nervensystem zu beruhigen und zu regenerieren.

### Wie wirken die Bestandteile von *Nervoheel N*?

*Nervoheel N* ist ein homöopathisches Komplexmittel. Das heißt, verschiedene natürliche Inhaltsstoffe werden so kombiniert, dass sie sich gegenseitig in ihrer Wirkung ergänzen.

So kann, gemäß dem homöopathischen Arzneimittelbild, *Acidum phosphoricum* geistige und körperliche Erschöpfung lindern. *Strychnos ignatii* (1) nimmt in homöopathischer Dosierung Einfluss auf nervöse Stö-

rungen und Verstimmungszustände, besonders wenn sich die Patienten in ihrer niedergeschlagenen Stimmung zurückziehen. Die Wirkstoffe ergänzen sich gut mit *Sepia officinalis* (2), das sich über die Erschöpfungszustände hinaus auch bei allgemeiner seelischer Verstimmung, Schlafstörungen und Neigung zu Kopfschmerzen bewährt hat. Trotz des für Erschöpfungszustände typischen Ruhebedürfnisses können Schlafstörungen die Regeneration von Körper und Seele zusätzlich erschweren. Hier verbessern *Kalium bromatum* und *Zincum isovalerianicum* gemäß ihren homöopathischen Arzneimittelbildern die Schlafqualität und unterstützen die Entspannung des vegetativen Nervensystems.

### Wie können Sie Ihre nervliche Gesundheit unterstützen?

Körper und Seele brauchen Zeit zur Regeneration!

Suchen Sie Möglichkeiten der Entspannung, um Einflüssen von Stress weniger ausgesetzt zu sein. Besprechen Sie mit Ihrem Arzt, welche Entspannungsmethoden Ihnen helfen können. Die Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson, Meditation oder ein Spaziergang in der Natur sind nur einige der Möglichkeiten, um Anspannung zu lösen. Eine ausgewogene Ernährung, ausreichende Ruhephasen und Bewegung können die körperliche und seelische Regeneration zusätzlich unterstützen.



1



2

**Heel wünscht Ihnen gute Besserung!**