

Johanniskraut Tee, PZN 7342301

Artikelnummer 800735

Beruhigung für Ihre Unruhegeister

Die Hände zucken, die Füße zappeln, der Kopf ist voller Grübeleien – und nächtlich wacht das Marmeltier. Zur Ruhe kommen und erholsam durchschlafen wäre nun ein wahrer Segen. Mit unserem Bad Heilbrunner® Johanniskraut Tee finden Sie einen wirksamen und ganz natürlichen Weg, überreizte Nerven zu beruhigen und den Schlaf des Gerechten zu schlafen.

Bereits die alten Griechen und Römer verwendeten Johanniskraut als Arzneipflanze. Über eine längere Zeit eingenommen, vermag es nervöse Unruhe und Schlafstörungen zu lindern.

Idealerweise kombinieren Sie unseren Johanniskraut Tee mit regelmäßiger Bewegung, z.B. einem kleinen Waldspaziergang oder einer kurzen Yoga-Session. Denn auch sportliche Aktivität verscheucht innere Unruhe.

Inhaltsstoffe

- 1,5 g Johanniskraut

Packungsinhalt

- 8 Filterbeutel zu je 1,5 g = 12 g
- metallklammerfrei

Dosierungsanleitung und Art der Anwendung

1 Filterbeutel mit 150 ml kochendem Wasser übergießen und abgedeckt 5–10 Minuten ziehen lassen. Soweit nicht anders verordnet, wird regelmäßig morgens und abends 1 Tasse frisch bereiteter Tee getrunken.

Anwendungsgebiete

- Bei nervöser Unruhe und Schlafstörungen

- Vegan
- Laktosefrei
- Glutenfrei
- Ohne Zusatz von Aromen

In der Originalpackung lagern, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Der Arzneitee soll nach Ablauf des Verfallsdatums nicht mehr angewendet werden.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.