

Sanhelios Artischocke Dragees

Natürliche Fettverdauung

Damit Sie sich auch nach einem guten Essen noch wohlfühlen

Fettes und Süßes schmecken einfach zu gut. So hatten festliche Tafeln schon immer üppige Braten und Torten zu bieten. Schwere, fettreiche Speisen, die früher eher den Festtagen vorbehalten waren, stehen heutzutage häufig auf dem täglichen Speiseplan. Dies belastet den Körper.

Gepaart mit Hektik, Stress, und Alkohol wird das Leber-Galle-System und unser Magen zusätzlich belastet. Die Folge: Leber und Galle müssen Schwerarbeit leisten. Auch unsere Blutfettwerte können durch zu viel Fett in die Höhe getrieben werden. Das kann das Wohlbefinden erheblich beeinträchtigen. In solch einer Situation ist es Zeit zu handeln. Sanhelios Artischocke Dragees unterstützen die Leistungsfähigkeit von Magen, Leber und Galle unkompliziert und auf natürliche Weise. Damit Sie sich schnell wieder wohl fühlen.

Konzentrierter Artischockenblätter-extrakt

Sanhelios Artischocke Dragees sind vegetarisch und gut verträglich. Sie enthalten die Pflanzenstoffe der Artischocke in konzentrierter Form. Jedes Dragee enthält Artischockenblätterextrakt in einer Menge, die 12.000 mg frischer Artischocke entspricht.

Es ist sinnvoll, die positiven Eigenschaften eines guten Artischocken-Präparates durch eine bewusste Ernährung zu unterstützen.

Fett und Eigelb in Maßen – nicht in Massen

Dass ein hoher Fettkonsum die Galle überfordern kann, ist bekannt. Aber auch Eigelb und Zubereitungen mit viel Eigelb wie zum Beispiel Mayonnaise können einer empfindlichen Galle Probleme bereiten. Sogar einseitige kalorienarme Diäten oder Fastenkuren beeinträchtigen den Gallenfluss. Empfehlenswert sind deshalb ein mäßiger Fettkonsum, ballaststoffreiche Lebensmittel und bittere Geschmacksreize. All das wirkt sich günstig auf die Gallenfunktion aus.

Die Inhaltsstoffe der Artischocke

- unterstützen die Verdauung und sind ein bewährter Helfer zur Anregung der natürlichen Fettverdauung
- Sie sind wohltuend für Magen, Leber und Galle
- 1 Dragee enthält 400 mg Extrakt, hergestellt aus 12.000 mg frischen Artischockenblättern
- Nur 1–2 Dragees pro Tag – bereits 1 Dragee pro Tag ist oft ausreichend

