

# Kalium- Magnesium

## Kalium-/Magnesiumcitrat

### Zur gezielten Versorgung bei erhöhtem Elektrolyt-Bedarf

Kalium und Magnesium stehen in einer engen Beziehung zueinander. Einerseits unterstützt Kalium die Aufnahme von Magnesium in die Zelle, andererseits geht bei Magnesium-Verlusten automatisch auch Kalium verloren. Kalium zählt zu den Elektrolyten und trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei. In Verbindung mit Magnesium leistet Kalium einen Beitrag zur normalen Funktion von Nervensystem und Muskulatur.

Pure Encapsulations® Kalium-Magnesium liefert eine Kombination der beiden Mineralstoffe in der gut resorbierbaren und besonders verträglichen organischen Citrat-Form!

### Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- bei vermehrten Kaliumverlusten (z. B. starkes Schwitzen)
- bei erhöhtem Salzkonsum und zu geringer Flüssigkeitszufuhr

#### Kalium

- trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei
- trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei

Pure Encapsulations® steht für Qualität. Von der Auswahl der Rohstoffe bis zum fertigen Produkt. Die wissenschaftlich fundierten Nährstoff-Präparate zeichnen sich besonders durch ihre Bioverfügbarkeit und Verträglichkeit aus. Dank der hypoallergenen Herstellung eignen sich die Produkte auch sehr gut für sensible Personen, Menschen mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergiker.

- ✓ frei von unnötigen Zusatzstoffen
- ✓ frei von Laktose und Gluten
- ✓ frei von künstlichen Farbstoffen
- ✓ frei von Transfetten und gehärteten Fetten
- ✓ frei von Trennmitteln und Überzügen

**Erhältlich in der Apotheke.**



|  Inhalt pro Tagesportion (5 Kapseln) | Menge   |
|---|---------|
| Magnesium-Citrat (enthält: 350 mg Magnesium)  | 2520 mg |
| Kalium-Citrat (enthält: 700 mg Kalium)  | 2000 mg |

**Zutaten:** Magnesiumcitrat, Kaliumcitrat, Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose, Antioxidationsmittel: Ascorbylpalmitat

Nahrungsergänzungsmittel vegan 

**5** **Verzehrempfehlung:**  
5 Kapseln pro Tag verteilt auf 2-3 Portionen zu oder zwischen den Mahlzeiten.

|  Inhalt | e     | PZN Österreich | PZN Deutschland |
|--|-------|----------------|-----------------|
| 90   | 86 g  | 3408049        | 05852251        |
| 180  | 172 g | 3408055        | 05852274        |

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.