



**Ergänzende bilanzierte Diät zur diätetischen Behandlung
von Altersbedingter Makuladegeneration (AMD)**

VITALUX® PLUS ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Es wird zur diätetischen Behandlung von Altersbedingter Makuladegeneration (AMD) eingesetzt. VITALUX® PLUS enthält die für das Auge wichtigen Carotinoide **Lutein und Zeaxanthin** sowie die essentiellen **Omega-3-Fettsäuren (DHA und EPA)**. Zudem enthält VITALUX® PLUS die Vitamine C und E sowie die Spurenelemente Zink und Kupfer. Der Organismus des Menschen muss diese Stoffe mit der Nahrung zu sich nehmen, kann sie aber bei Bedarf in höherer Dosierung über bilanzierte Diäten dem Körper zuführen. Besonders AMD-Patienten haben einen erhöhten Bedarf an diesen Nährstoffen.

Die Altersbedingte Makuladegeneration ist eine ernstzunehmende Erkrankung des Auges, die bereits ab dem 50. Lebensjahr auftreten kann. Unter anderen Faktoren spielen sogenannte freie Radikale und entzündliche Prozesse hierbei eine Rolle.

In wissenschaftlichen Untersuchungen konnte nachgewiesen werden, dass durch die Zufuhr von Lutein, Zeaxanthin, Omega-3-Fettsäuren (DHA, EPA), den Vitaminen C und E sowie den Spurenelementen Zink und Kupfer das Fortschreiten der AMD verzögert werden kann.

Die Zusammensetzung von VITALUX® PLUS ist daher sorgfältig abgestimmt auf die Bedürfnisse der Netzhaut und deren Schutz vor weiteren krankhaften Veränderungen durch die AMD.

Viele Ursachen des täglichen Lebens, wie z. B. eine unausgewogene Ernährung, Rauchen und Alkoholgenuß, Umweltverschmutzung, Stress, UV-Strahlung, aber auch Alter und Krankheiten, können zu einer verstärkten Freisetzung von **freien Radikalen** im Körper führen. Freie Radikale können verschiedene Strukturen im Körper angreifen und dadurch auch zu Zellschädigungen führen. Sie sind unter anderem an der Entstehung der AMD beteiligt. Mit zunehmendem Alter lässt die Fähigkeit unseres Körpers nach, solche Schädigungen durch freie Radikale zu verhindern oder auszugleichen. Zum Schutz gegen die schädigenden Auswirkungen dieser Radikale werden vom Organismus bestimmte Nährstoffe und Vitamine benötigt, wie z.B. die **Vitamine C und E**, die im Körper als natürliche Radikalfänger wirken und so vor einer Verschlechterung der AMD schützen können.

Die Carotinoide **Lutein und Zeaxanthin** kommen natürlicherweise in unserem Organismus vor, nehmen jedoch mit zunehmendem Alter immer mehr ab. Die höchsten Konzentrationen findet man in der Macula lutea, der Stelle des schärfsten Sehens der Netzhaut. Lutein sowie Zeaxanthin fangen ebenfalls freie Radikale ab und filtern zusätzlich die schädliche Strahlung wie UV- und Blaulicht aus dem Tageslicht, bevor diese die empfindlichen Bereiche im Auge (Netzhaut) treffen. Lutein und Zeaxanthin zeigen zudem anti-entzündliche Eigenschaften.

Lutein und Zeaxanthin spielen somit eine zentrale Rolle beim Schutz des Auges vor weiterem Fortschreiten der AMD.

Die essentiellen, langkettigen, mehrfach **ungesättigten Omega-3-Fettsäuren DHA** (Docosahexaensäure) und **EPA** (Eicosapentaensäure, Vorläufer von DHA) sind für die Augen sehr wichtig. Die höchsten Konzentrationen hiervon befinden sich natürlicherweise in der Netzhaut des Auges (ca. 60 % Omega-3-Fettsäuren). Sie sorgen mit für eine intakte, funktionierende Netzhaut, eine gute Durchblutung und haben zudem eine anti-entzündliche Wirkung. All diese Eigenschaften wirken sich positiv auf den Krankheitsverlauf der AMD aus.

Die Zusammensetzung von VITALUX® PLUS ist somit speziell darauf ausgerichtet, die natürlichen Schutzmechanismen Ihrer Augen zu unterstützen und ein weiteres Fortschreiten der AMD zu verzögern.

Zusammensetzung Durchschnittswerte	Pro 1 Kapsel = Tagesbedarf	Pro 100 g	*** RDA
Natürliche Carotinoide			
Freies Lutein**	10 mg	1,5 g	–
Zeaxanthin**	1 mg	150 mg	–
Essentielle Omega-3-Fettsäuren (FS) aus Fischöl			
Konzentriertes Fischöl enthält Omega-3-FS, davon:	255 mg	38,3 g	
DHA	100 mg	15 g	–
EPA	30 mg	4,5 g	–
Vitamine			
Vitamin C	60 mg	9 g	100 %
Vitamin E	20 mg	3 g	200 %
Spurenelemente			
Zink	10 mg	1,5 g	67 %
Kupfer	0,25 mg	37,5 mg	–
Physiologischer Brennwert			
Eiweiß (Proteine)	120 mg	18,0 g	–
Kohlenhydrate	70 mg	10,5 g	–
Fett	320 mg	48,0 g	–
kcal	3,6	540	–
kJ	14,7	2205	–
BE	0,0056	0,84	–

*** RDA = Prozent der empfohlenen Tagesdosis (soweit vorhanden)

** enthalten in TMFloraGLO® Lutein

Zutaten:

Konzentriertes Fischöl mit Omega-3-Fettsäuren Docosahexaensäure (DHA) und Eicosapentaensäure (EPA), Gelatine, Vitamin C (Calciumascorbat), Stabilisator Glycerol, Lutein (20 % Suspension in Distelöl) mit Zeaxanthin, Vitamin E (DL- α -Tocopherolacetat), Verdickungsmittel Mono-/Diglyceride von Fettsäuren, Zink (Zinkoxid), Emulgator flüssiges Lecithin aus Soja, Farbstoff Eisenoxide, Kupfer (Kupfercarbonat).

Verzehrempfehlung:

Täglich eine Kapsel (am besten zu einer Mahlzeit, mit Flüssigkeit) deckt gezielt den Nährstoffbedarf von Patienten mit AMD. Nach Rücksprache mit Ihrem Augenarzt ist auch eine Einnahme von 2 Kapseln pro Tag möglich.

Eine langfristige Einnahme von VITALUX® PLUS wird empfohlen.

Wichtige Hinweise:

VITALUX® PLUS sollte nur unter ärztlicher Aufsicht verwendet werden. Andere ärztliche Maßnahmen zur Therapie der AMD werden hierdurch keinesfalls ersetzt.

Aufgrund der besonderen Ernährungserfordernisse bei AMD sind die Gehalte an den Vitaminen C und E sowie an den Spurenelementen Zink und Kupfer erhöht.

Bei Raumtemperatur aufbewahren und vor direkter Sonneneinstrahlung schützen. Für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Die auf der Faltschachtel angegebene Haltbarkeit gilt nur für das unbeschädigte und den Hinweisen entsprechend gelagerte Produkt.

Packungsinhalt:

28 Kapseln
84 Kapseln Vorteilspackung!

Bonuspunkte für den Treue-Pass

1
3

Vertrieb durch: Novartis Pharma GmbH, 90327 Nürnberg,
Tel.: (09 11) 273-0 Fax: (09 11) 273-12 653

Stand der Information:

September 2007



◇ TMFloraGLO-Lutein ist eine eingetragene Marke der Kemin Industries, Inc.