

## Gebrauchsinformation: Information für Anwender

# Harntee Steiner®

Wirkstoffe: Birkenblätter-Trockenextrakt: 230 mg,  
Orthosiphonblätter-Trockenextrakt: 150 mg,  
Goldrutenkraut-Trockenextrakt: 150 mg / 1,2 g Teeaufgusspulver

Zur Anwendung bei Heranwachsenden ab 12 Jahren  
und Erwachsenen

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 5 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Harntee Steiner® und wofür wird er angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Harntee Steiner® beachten?
3. Wie ist Harntee Steiner® einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Harntee Steiner® aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. Was ist Harntee Steiner® und wofür wird er angewendet?

Harntee Steiner® ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Durchspülung der Harnwege.

Harntee Steiner® wird angewendet zur Durchspülung bei entzündlichen Erkrankungen der ableitenden Harnwege und als Vorbeugung bei Nierengrieß. Bei Blut im Urin, bei Fieber oder bei Anhalten der Beschwerden über 5 Tage muss ein Arzt aufgesucht werden.

Wenn Sie sich nach 5 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Harntee Steiner® beachten?

**Harntee Steiner® darf nicht eingenommen werden**, wenn Sie allergisch auf Birkenpollen, Birkenblätter, Goldrutenkraut, Orthosiphonblätter oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

Keine Durchspülungstherapie bei Wasseransammlungen im Gewebe (Ödemen) infolge eingeschränkter Herz- oder Nierentätigkeit.

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Harntee Steiner® einnehmen.

Bei Blut im Urin, bei Fieber oder bei Anhalten der Beschwerden über 5 Tage muss ein Arzt aufgesucht werden.

#### Kinder

Zur Anwendung von Harntee Steiner® bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Deshalb wird die Einnahme dieses Arzneimittels bei Kindern unter 12 Jahren nicht empfohlen.

#### Einnahme von Harntee Steiner® zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel

einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind bisher keine bekannt.

#### Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Aus der verbreiteten Anwendung von Birkenblätter-, Orthosiphonblätter- und Goldrutenkraut-Zubereitungen als Arzneimittel haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken in Schwangerschaft und Stillzeit ergeben. Ergebnisse experimenteller Untersuchungen liegen jedoch nicht vor. Harntee Steiner® soll deshalb in Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

#### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen:

Bei bestimmungsmäßigem Gebrauch sind keine Beeinträchtigungen zu erwarten.

#### Harntee Steiner® enthält Aspartam

Dieses Arzneimittel enthält 10 mg Aspartam als Quelle für Phenylalanin (entsprechend 5,6 mg pro 1,2 g Teeaufgusspulver) und kann schädlich sein, wenn Sie eine Phenylketonurie haben.

### 3. Wie ist Harntee Steiner® einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

#### Die empfohlene Dosis beträgt

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:  
Für Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahre: 3-mal täglich 1 Messlöffel mit 1,2 g Teeaufgusspulver.

#### Art der Anwendung

Die Einnahme von Harntee Steiner® erfolgt als Tee: jeweils 1 Messlöffel Teeaufgusspulver (1,2 g) in eine große Tasse geben, mit reichlich heißem Wasser (ca. 200 ml) übergießen, umrühren und trinken.

Bitte achten Sie auf eine reichliche Flüssigkeitszufuhr während der Behandlungsdauer.

### **Dauer der Anwendung**

Die Anwendungsdauer dieses Arzneimittels ist nicht prinzipiell begrenzt. Bei Blut im Urin, bei Fieber oder bei Anhalten der Beschwerden über 5 Tage muss ein Arzt aufgesucht werden.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Harntee Steiner® zu stark oder zu schwach ist.

### **Wenn Sie eine größere Menge von Harntee Steiner® eingenommen haben, als Sie sollten**

Vergiftungen mit Zubereitungen aus Birkenblättern, Orthosiphonblättern und Goldrute sind bisher nicht bekannt.

Bei Einnahme zu großer Mengen von Harntee Steiner® können die unter 4. beschriebenen Beschwerden möglicherweise verstärkt auftreten. In diesem Fall benachrichtigen Sie bitte einen Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

### **Wenn Sie die Einnahme von Harntee Steiner® vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben, sondern setzen Sie die Einnahme so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

### **Wenn Sie die Einnahme von Harntee Steiner® abbrechen**

Hier sind bei bestimmungsgemäßer Anwendung von Harntee Steiner® keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen zu treffen. Die Behandlung kann unterbrochen oder vorzeitig beendet werden, da das Absetzen in der Regel unbedenklich ist.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Die Aufzählung umfasst alle bekannt gewordenen Nebenwirkungen unter der Behandlung mit Birkenblättern, Orthosiphonblättern und Goldrutenkraut, auch solche unter höherer Dosierung oder Langzeittherapie.

### **Mögliche Nebenwirkungen:**

Sehr selten (bis zu 1 von 10.000 Behandelten):

Magen-Darm-Beschwerden (Übelkeit, Erbrechen, Durchfall).

Überempfindlichkeitsreaktionen (Hautausschlag, Schwellung, Juckreiz).

### **Besondere Hinweise:**

Bei Auftreten von Nebenwirkungen sollte das Präparat abgesetzt und ein Arzt aufgesucht werden. Dieser kann über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche weitere Maßnahmen entscheiden. Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion (Allergie) darf Harntee Steiner® nicht nochmals eingenommen werden.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. Wie ist Harntee Steiner® aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und dem Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

### **Aufbewahrungsbedingungen:**

Nicht über 25°C lagern.

### **Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch:**

Nach Anbruch soll Harntee Steiner® nicht länger als 6 Monate verwendet werden.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

Was Harntee Steiner® enthält

### **Die Wirkstoffe sind:**

1,2 g Teeaufgusspulver enthalten als Wirkstoffe:

230 mg Trockenextrakt aus Birkenblättern in einem Verhältnis von Droge zu Extrakt wie 4-7:1. Das Auszugsmittel ist Wasser.

150 mg Trockenextrakt aus Orthosiphonblättern in einem Verhältnis von Droge zu Extrakt wie 5-7:1. Das Auszugsmittel ist Wasser.

150 mg Trockenextrakt aus Goldrutenkraut in einem Verhältnis von Droge zu Extrakt wie 5-7:1. Das Auszugsmittel ist Wasser.

### **Die sonstigen Bestandteile sind:**

Maltodextrin, Bitterfenchelöl, Süßstoff Aspartam (enthält Phenylalanin).

### **Hinweis für Diabetiker:**

Harntee Steiner® enthält pro Messlöffel 0,657 g Kohlenhydrate entsprechend 0,05 BE. Harntee Steiner® ist saccharosefrei und enthält als Zuckersatzstoff Aspartam.

### **Wie Harntee Steiner® aussieht und Inhalt der Packung:**

Harntee Steiner® Teeaufgusspulver ist als grün bis grün-braunes Pulver in Originalpackungen mit 30 g und 60 g erhältlich.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Aristo Pharma GmbH  
Wallenroder Straße 8-10  
13435 Berlin  
Tel.: + 49 30 71094-4200  
Fax: + 49 30 71094-4250

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im September 2013.

### **Eigenschaften von Harntee Steiner®**

Die in Harntee Steiner® kombinierten Pflanzenextrakte ergänzen sich gegenseitig bei der Durchspülung der Harnwege. Birkenblätter, Orthosiphonblätter und Goldrute wirken harntreibend, Goldrute und Orthosiphonblätter wirken auch schwach krampflösend und können daher Schmerzen lindern. Die Goldrute zeichnet sich zusätzlich durch entzündungshemmende Eigenschaften aus. Harntee Steiner® eignet sich auch zur Vorbeugung gegen Nierengrieß.

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen unter den Kontaktdaten (s. 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen) gerne zur Verfügung.

Alles Gute für Ihre  
Gesundheit wünscht Ihnen  
Aristo Pharma GmbH

**ARISTO**  
Pharma GmbH