

**GEBRAUCHSANWEISUNG****BAUSCH + LOMB****Ocuvite® Complete 12 mg Lutein**

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen und Mineralstoffen

**Liebe Kundin, lieber Kunde,**

mit Ocuvite® Complete bieten wir Ihnen ein Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen und Mineralstoffen an. Mit Riboflavin (Vitamin B2), Zink und Vitamin A trägt es zum Erhalt der normalen Sehkraft bei.

Zusätzlich enthält Ocuvite® Complete:

° 12 mg Lutein

° Omega-3-Fettsäuren

° weitere Mikronährstoffe

**NÄHRSTOFFE**

<b>Inhaltsstoffe</b>	<b>pro 2 Kapseln (Tagesdosis)</b>	<b>NRV* pro 2 Kapseln ( in %)</b>
Fischöl, (davon Docosahexaensäure)	282 mg (140 mg)	*/*
Vitamin A	600 µg	75 %
Thiamin (Vitamin B1)	2,4 mg	218 %
Riboflavin (Vitamin B2)	3,0 mg	214 %
Vitamin B6	3,0 mg	214 %
Vitamin B12	9,0 µg	360 %
Biotin	201 µg	402 %
Folsäure	450 µg	225 %
Niacin	20 mg	125 %
Pantothensäure	12 mg	200 %
Vitamin C	120 mg	150 %
Vitamin D	2,5 µg	50 %
Vitamin E	30 mg α-TE**	250 %
Zink	20 mg	200 %
Chrom	60 µg	150 %
Selen	30 µg	55 %
Lutein	12 mg	*/*
Tomatenextrakt (davon Lycopin)	11,4 mg (801 µg)	*/*
Heidelbeerextrakt (davon Anthocyane)	200 mg (50 mg)	*/*
Zitronenextrakt (davon Flavonoide)	80 mg (20 mg)	*/*
Taurin	50 mg	*/*

\* NRV = Nährstoffbezugswerte (Nutrient Reference Values)

\*\* = α-Tocopheroläquivalent

\*/\* = keine Referenz vorhanden

**ZUTATEN:** Gelatine; **Sojaöl**; **Fischöl** (11 %); Feuchthaltemittel: Glycerin; Heidelbeerextrakt (7,8 %); Lutein (0,5 %); Calcium-L ascorbat (Vitamin C); Zinkgluconat; Zitronenextrakt (3,1 %); DL-alpha-Tocopherolacetat (Vitamin E); Taurin (1,9 %); gehärtetes **Sojaöl**; Trennmittel: Calciumphosphat; Nicotinamid; Calcium-D-pantothenat; Verdickungsmittel: Siliciumdioxid; Emulgator: **Sojalecithin**; Cyanocobalamin (Vitamin B12); Tomatenextrakt (0,4 %); Farbstoffe: Eisenoxide und Eisenhydroxide; Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6); Thiaminnitrat (Vitamin B1); Riboflavin (Vitamin B2); Retinylpalmitat (Vitamin A); Folsäure; Chrom(III)chlorid; Biotin; Cholecalciferol (Vitamin D3); Natriumselenit.

Kann Spuren von **Nüssen** enthalten.

### **GEBRAUCHSANWEISUNG**

Täglich 2 Kapseln mit etwas kalter Flüssigkeit zu einer Mahlzeit einnehmen. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und einen gesunden Lebensstil verwendet werden. Ein gesunder Lebensstil und eine ausgewogene Ernährung sind unerlässlich um bei guter Gesundheit zu bleiben.

### **WICHTIGE HINWEISE**

Nur für Erwachsene bestimmt.

**Ocuvite® Complete 12 mg Lutein** ist auf Grund der erhöhten Gehalte an Zink und Vitamin A nicht für Kinder und Jugendliche geeignet.

Das Produkt enthält Vitamin A. Schwangere Frauen und Frauen, bei denen eine Schwangerschaft nicht ausgeschlossen werden kann, sollten vor dem Beginn des Verzehrs ihren Arzt befragen.

### **LAGERBEDINGUNGEN**

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Kühl und trocken lagern.

### **BAUSCH + LOMB**

Bausch + Lomb

Dr. Gerhard Mann Chem.-pharm. Fabrik GmbH

Brunsbütteler Damm 165-173

13581 Berlin

E-Mail: kontakt@bausch.com

Ocuvite® ist ein Warenzeichen der Bausch & Lomb Incorporated oder ihrer Tochterunternehmen.

Stand der Information: Juni 2016