



EUCELL Grana

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung



Das Ersetzen von zwei täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz trägt zu Gewichtsabnahme bei.

Zubereitung / Verzehrempfehlungen

Pro Portion werden 3 gestrichene Messlöffel Pulver (40 g) in 225 ml Milch (1,5 % Fett) zubereitet.

Für eine optimale Zubereitung empfiehlt sich die Verwendung eines Mix-Bechers.

Alternative Zubereitungen: 180 g Joghurt (1,5 % Fett), 135 g Kefir (3,5 % Fett), 110 g Speisequark (0,25 % Fett) oder 225 g Buttermilch (0,5 % Fett).

Ersetzen Sie täglich eine oder zwei Hauptmahlzeiten durch je eine zubereitete Portion.

Hinweise

Das Produkt erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung und unter Einhaltung der Zubereitungsanweisung den angestrebten Zweck.

Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein.

Achten Sie bitte auf eine ausreichende tägliche Flüssigkeitsaufnahme.

Das Produkt ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung, sowie eine gesunde Lebensweise.

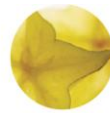
Bitte trocken sowie vor Wärme und Licht geschützt lagern.

Zutaten

22,6 % Ballaststoff Nutriose (Maisdextrin), 20 % Milcheiweiß, 15,6 % Cornflakes (Mais, Zucker, Gerstenmalzextrakt, Salz), 15,6 % Haferflocken, 8 % Molkeneiweißisolat (Sojalecithin), 8 % Molkeneiweißkonzentrat (Sojalecithin), pflanzliches Öl (Sonnenblume), Maltodextrin, Kaliumcitrat, Verdickungsmittel Xanthan, natürliches Aroma, Magnesiumhydroxid, Ascorbinsäure, Süßungsmittel Acesulfam K, Zinkgluconat, Eisengluconat, Süßungsmittel Sucralose, DL-alpha-Tocopherylaceat, Nicotinamid, Mangangluconat, Kupfergluconat, Calcium-DPantothentat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumjodid, Natriumselenat, Biotin, Cyanocobalamin, Cholecalciferol.



EUCELL



EUCELL Grana				
Nährwertangaben	Pro Portion ²	Pro 100 g		
Energie	1.018 kJ (242 kcal)	1.425 kJ (339 kcal)		
Fett , davon gesättigte Fettsäuren	6,0 g 2,7 g	5,9 g 1,1 g		
Kohlenhydrate , davon Zucker	21,4 g 11,4 g	26,4 g 1,5 g		
Ballaststoffe	8,6 g	21,6 g		
Eiweiß	20,9 g	33,9 g		
Salz	0,49 g	0,58 g		

Nährstoffe	Pro Portion ²	% NRV ¹	Pro 100 g	% NRV ¹
Vitamine				
Vitamin A (RE)	335 µg	42	765 µg	96
Vitamin C	36,8 mg	46	82,5 mg	103
Vitamin E (TE)	6,0 mg	50	12,5 mg	104
Vitamin D3	1,5 µg	30	3,8 µg	75
Vitamin B1	0,56 mg	51	1,2 mg	109
Vitamin B2	0,97 mg	69	1,4 mg	100
Niacin (NE)	6,6 mg	41	16,0 mg	100
Pantothensäure	2,0 mg	33	3,0 mg	50
Vitamin B6	0,62 mg	45	1,3 mg	93
Vitamin B12	3,7 µg	146	3,5 µg	140
Folsäure	95,3 µg	48	210 µg	105
Biotin	26,0 µg	52	42,5 µg	85
Mineralstoffe				
Calcium	390 mg	49	312 mg	39
Kalium	535 mg	27	394 mg	20
Magnesium	107 mg	29	190 mg	51
Phosphor	283 mg	40	196 mg	28
Spurenelemente				
Eisen	5,3 mg	38	13,0 mg	93
Jod	62,4 µg	42	139 µg	93
Kupfer	0,42 mg	42	1,0 mg	100
Mangan	0,65 mg	33	1,6 mg	81
Selen	23,1 µg	42	57,8 µg	105
Zink	4,4 mg	44	9,0 mg	90

¹⁾ % vom Nährstoffbezugswert (Nutrient Reference Value) gemäß EU-Verordnung
²⁾ verzehrfertig zubereitet in 225 ml Milch (1,5 % Fett)

Brennwert pro 100 ml verzehrfertige Zubereitung: 384 kJ (91 kcal)

Nettofüllmenge: 400 g = 10 Portionen

PZN: 04433629

Stand: 01-02-2017