



## Gebrauchsinformation

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage/Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist auch ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Kneipp® Baldrian Extrakt jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden. Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen. Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen. Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder nach 2 Wochen keine Besserung eintritt, müssen Sie einen Arzt aufsuchen.

### Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Kneipp® Baldrian Extrakt und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Kneipp® Baldrian Extrakt beachten?
3. Wie ist Kneipp® Baldrian Extrakt einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Kneipp® Baldrian Extrakt aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

## Kneipp® Baldrian Extrakt 322 mg

überzogene Tabletten für Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren  
Baldrianwurzel-Trockenextrakt

### 1. Was ist Kneipp® Baldrian Extrakt und wofür wird es angewendet?

Kneipp® Baldrian Extrakt ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Beruhigung. Kneipp® Baldrian Extrakt wird angewendet bei Unruhezuständen und nervös bedingten Einschlafstörungen.

### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Kneipp® Baldrian Extrakt beachten?

**Kneipp® Baldrian Extrakt darf nicht eingenommen werden**, wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber dem Wirkstoff oder einem der sonstigen Bestandteile sind.

### Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Kneipp® Baldrian Extrakt ist erforderlich

Falls diese Beschwerden länger als 2 Wochen andauern oder sich verschlimmern, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

#### a) bei Kindern:

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb von Kindern unter 12 Jahren nicht eingenommen werden.

#### b) Schwangerschaft und Stillzeit:

Aus der verbreiteten Anwendung von Baldrianwurzel als Arzneimittel haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken in der Schwangerschaft und in der Stillzeit ergeben, Ergebnisse experimenteller Untersuchungen liegen jedoch nicht vor. Sie sollten dieses Arzneimittel deshalb in der Schwangerschaft und in der Stillzeit nicht einnehmen.

#### c) Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Sie sollten bis zu 2 Stunden nach der Einnahme dieses Arzneimittels kein Kraftfahrzeug führen, Maschinen bedienen oder Arbeiten ohne sicheren Halt durchführen, da Ihr Reaktionsvermögen auch bei bestimmungsgemäßem Gebrauch beeinträchtigt werden kann. Das gilt im verstärkten Maße im Zusammenwirken mit Alkohol.

#### d) Wichtige Warnhinweise zu bestimmten sonstigen Bestandteilen des Arzneimittels:

Dieses Arzneimittel enthält Glucose und Sucrose. Bitte nehmen Sie Kneipp® Baldrian Extrakt daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

#### Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln

Mit Kneipp® Baldrian Extrakt wurden keine Untersuchungen durchgeführt. Es liegen nur begrenzt Daten über pharmakologische Wechselwirkungen von Baldrianzubereitungen mit anderen Arzneimitteln vor. Die Kombination mit synthetischen Beruhigungsmitteln bedarf einer ärztlichen Diagnose und Überwachung. Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

#### Bei Einnahme von Kneipp® Baldrian Extrakt zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Während der Anwendung dieses Arzneimittels sollten Sie möglichst keinen Alkohol trinken.

### 3. Wie ist Kneipp® Baldrian Extrakt einzunehmen?

Nehmen Sie Kneipp® Baldrian Extrakt immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

#### Art der Anwendung

Zum Einnehmen.

#### Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis für Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahre:

- zur Behandlung von Unruhezuständen bis zu 3mal täglich eine überzogene Tablette
- zur Behandlung von nervös bedingten Einschlafstörungen eine überzogene Tablette ½ bis 1 Stunde vor dem Schlafengehen. Falls notwendig, können Sie zusätzlich eine überzogene Tablette bereits früher im Verlauf des Abends einnehmen.

Überzogene Tabletten nicht im Liegen einnehmen. Nehmen Sie die überzogene Tablette bitte unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser).

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung dieses Arzneimittels zu stark oder zu schwach ist.

#### Wie lange sollten Sie Kneipp® Baldrian Extrakt einnehmen?

Die Anwendungsdauer dieses Arzneimittel ist nicht prinzipiell begrenzt. Beachten Sie jedoch den Hinweis unter „Besondere Vorsicht bei der Einnahme...“.

#### Wenn Sie eine größere Menge von Kneipp® Baldrian Extrakt eingenommen haben, als Sie sollten:

Wenn Sie versehentlich einmal das doppelte oder dreifache der vorgesehenen Dosierung (entspricht 2 bis 3 überzogenen Tabletten dieses Arzneimittels) eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, sollten Sie Rücksprache mit einem Arzt nehmen.

#### Wenn Sie die Einnahme von Kneipp® Baldrian Extrakt vergessen haben:

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, sondern setzen Sie die Einnahme bzw. Anwendung so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Nach der Einnahme von Zubereitungen aus Baldrianwurzeln können Magen-Darm-Symptome (z.B. Übelkeit, Bauchkrämpfe) auftreten. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Wie ist Kneipp® Baldrian Extrakt aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren!

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. Behältnis angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

Nicht über 25°C und in der Originalpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen.

### 6. Weitere Informationen

#### Was Kneipp® Baldrian Extrakt enthält:

##### Der Wirkstoff ist:

1 überzogene Tablette (= Dragee) Kneipp® Baldrian Extrakt enthält:

322 mg Trockenextrakt aus Baldrianwurzel in einem Verhältnis von Droge zu Extrakt wie 5,5-7,4:1. Das Ausgangsmittel ist Ethanol 85% (m/m).

##### Die sonstigen Bestandteile sind:

Maltodextrin, Maisstärke, Hochdisperses Siliciumdioxid, methyliert, Mikrokristalline Cellulose, Crospovidon (Typ A), Hochdisperses Siliciumdioxid, Magnesiumstearat (Ph. Eur.) [pflanzlich], Gereinigtes Wasser, Schellack (wachsfrei), Talkum, Sucrose (Saccharose), Calciumcarbonat, Glucose-Sirup, Macrogol 6.000, Sprühgetrocknetes arabisches Gummi, Langkettige Partialglyceride.

**Diabetikerhinweis:** Eine überzogene Tablette enthält 0,02 Broteinheiten (BE).

Kneipp® Baldrian Extrakt ist in Packungen mit 40 überzogenen Tabletten erhältlich.

#### Name und Anschrift des pharmazeutischen Unternehmers und des Herstellers:

Kneipp® GmbH  
D-97064 Würzburg

Stand der Information: Februar 2014

