

Gebrauchsinformation: Information für Anwender

Thüringer Baldriantinktur

Zum Einnehmen für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren.

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach einigen Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Thüringer Baldriantinktur und wofür wird sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Thüringer Baldriantinktur beachten?
3. Wie ist Thüringer Baldriantinktur einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Thüringer Baldriantinktur aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. WAS IST THÜRINGER BALDRIANTINKTUR UND WOFÜR WIRD SIE ANGEWENDET?

Stoff- oder Indikationsgruppe:

Thüringer Baldriantinktur ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Beruhigung.

Anwendungsgebiete:

- Unruhezustände
- nervös bedingte Einschlafstörungen

Wenn Sie sich nach einigen Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME VON THÜRINGER BALDRIANTINKTUR BEACHTEN?

Thüringer Baldriantinktur darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie allergisch gegen den Wirkstoff sind.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Thüringer Baldriantinktur einnehmen.

Kinder

Bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Thüringer Baldriantinktur soll daher von dieser Altersgruppe nicht angewendet werden.

Auswirkungen bei Fehlgebrauch zu Dopingzwecken

Die Anwendung von Thüringer Baldriantinktur kann bei Dopingkontrollen zu positiven Ergebnissen führen.

Einnahme von Thüringer Baldriantinktur zusammen mit anderen Arzneimitteln

Die Wirkung anderer Arzneimittel kann beeinträchtigt oder verstärkt werden. Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Zur Anwendung von Baldriantinktur in Schwangerschaft und Stillzeit liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Baldriantinktur soll daher von diesem Personenkreis nicht angewendet werden.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Bei Einnahme von Thüringer Baldriantinktur kann auch bei bestimmungsgemäßem Gebrauch das Reaktionsvermögen so weit verändert werden, dass die Fähigkeit zur aktiven Teilnahme am Straßenverkehr oder zum Bedienen von Maschinen beeinträchtigt wird. Dies gilt in verstärktem Maße im Zusammenwirken mit Alkohol.

Thüringer Baldriantinktur enthält 66 Vol.-% Alkohol.

Bei Beachtung der Dosierungsanleitung werden bei jeder Einnahme pro 3 ml bis zu 1,6 g Alkohol zugeführt. Ein gesundheitliches Risiko besteht u.a. bei Leberkranken, Alkoholkranken, Epileptikern, Patienten mit organischen Erkrankungen des Gehirns, Schwangeren, Stillenden und Kindern.

Die Wirkung anderer Arzneimittel kann beeinträchtigt oder verstärkt werden.

3. WIE IST THÜRINGER BALDRIANTINKTUR EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt

Zur Beruhigung 2- bis 3-mal täglich 1/2 Teelöffel voll (ca. 1,5 ml) und bei Schlafstörungen eine halbe Stunde vor dem Schlafengehen 1 Teelöffel voll (ca. 3 ml) Baldriantinktur, verdünnt mit etwas Wasser, einnehmen. Bei nicht ausreichender Wirksamkeit bei Schlafstörungen kann zusätzlich 1 Teelöffel voll vor dem Abendessen eingenommen werden.

Wenn Sie eine größere Menge Thüringer Baldriantinktur eingenommen haben, als Sie sollten

Die Einnahme von 10 g und mehr von Baldriantinktur kann - insbesondere bei Kleinkindern - zu einer Alkoholvergiftung führen; in diesem Fall besteht Lebensgefahr, weshalb unverzüglich ein Arzt aufzusuchen ist. Bei Einnahme des gesamten Flascheninhaltes werden 26 g (50 ml Flasche) bzw. 52 g (100 ml Flasche) Alkohol aufgenommen.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem Behandelten auftreten müssen.

Mögliche Nebenwirkungen

Allgemeine Erkrankungen und Beschwerden am Verabreichungsort:

Beeinträchtigung des Reaktionsvermögens

Bitte beachten Sie auch Abschnitt 2 „Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen“.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte

Abt. Pharmakovigilanz

Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3

D-53175 Bonn

Website: <http://www.bfarm.de>

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. WIE IST THÜRINGER BALDRIANTINKTUR AUFZUBEWAHREN?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel und auf dem Etikett nach „Verwendbar bis:“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Aufbewahrungsbedingungen

Dicht verschlossen, vor Licht geschützt lagern.

Beim Stehen lassen kann sich ein geringfügiger Niederschlag bilden.

6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

Was Thüringer Baldriantinktur enthält

Der Wirkstoff ist:

Tinktur aus Baldrianwurzel [1:5 (Verhältnis Droge zu Auszugsmittel)] Auszugsmittel:
Ethanol 70 % (V/V)

Wie Thüringer Baldriantinktur aussieht und Inhalt der Packung

Originalpackungen mit 50 ml und 100 ml Tinktur

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

CHEPLAPHARM Arzneimittel GmbH

Bahnhofstr. 1a

17498 Mesekenhagen

Tel.: 03834 / 8539-0

Fax: 03834 / 8539-119

E-Mail: info@cheplapharm.com

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Mai 2016.