

## Gebrauchsanweisung

### Was in dieser Gebrauchsanweisung steht

1. Warum ist eine gute tägliche Nasenpflege wichtig?
2. Was ist Kamillosan® Ocean Nasendusche und wofür wird es angewendet.
3. Was sollten Sie vor der Anwendung von Kamillosan® Ocean Nasendusche beachten?
4. Wie ist Kamillosan® Ocean Nasendusche anzuwenden?
5. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
6. Wie ist Kamillosan® Ocean Nasendusche aufzubewahren?
7. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### Kamillosan® Ocean Nasendusche

Kamillosan® Ocean Nasendusche enthält isotonisiertes Meerwasser mit natürlichen Meersalzen, gereinigtes Wasser sowie Kamillenextrakt als Duftstoff.

Der Salzgehalt wurde so angepasst, dass Kamillosan® Ocean Nasendusche auf der Schleimhaut besonders gut verträglich ist. Milder Kamillenextrakt rundet die Rezeptur geruchlich ab. Kamillosan® Ocean Nasendusche erleichtert die Aufrechterhaltung und Wiederherstellung des gesunden Zustandes der Nasenschleimhaut.

Kamillosan® Ocean Nasendusche ist frei von Konservierungsstoffen.

### 1. Warum ist eine gute tägliche Nasenpflege wichtig?

Verkrustungen und Ablagerungen (z. B. getrockneter und zäher Schleim) können die Schleimhaut der Nase belasten und die oberen Atemwege verstopfen. Dank Kamillosan® Ocean Nasendusche ist eine wirksame Reinigung der Nase möglich. So werden Schleim, Krankheitserreger, Schmutz und Pollen aus der Nase gespült und die Schleimhäute gleichzeitig befeuchtet.

### 2. Was ist Kamillosan® Ocean Nasendusche und wofür wird es angewendet?

Kamillosan® Ocean Nasendusche ist ein Spray zum Einsprühen in die Nase.

Kamillosan® Ocean Nasendusche ist geeignet für Kinder ab 2 Jahren und Erwachsene.

Es wird angewendet:

- Als begleitende und vorbeugende Maßnahme bei Erkältungskrankheiten (z.B. verstopfte Nase), zur Unterstützung, um den gesunden Zustand der Nasenschleimhaut wieder herzustellen.

# Kamillosan® Ocean

## Nasendusche



- Zur effektiven Reinigung und Spülung der Nasenhöhlen bei vermehrter Belastung mit Krusten, Hausstaub, Pollen usw.
- Zur Aufrechterhaltung des gesunden Zustandes der Nasenschleimhaut bei trockener Luft, wie z. B. in beheizten oder klimatisierten Räumen.

### 3. Was sollten Sie vor der Anwendung von Kamillosan® Ocean Nasendusche beachten?

#### Gegenanzeigen

Wenden Sie dieses Produkt nicht an, wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen einen der Bestandteile sind, einschließlich gegen andere Pflanzen aus der Familie der Korbblütler, wie Arnika, Kamille, Ringelblume und Schafgarbe, sind.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### Schwangerschaft und Stillzeit

Es sind keine Risiken durch die Anwendung von Kamillosan® Ocean in der Schwangerschaft und Stillzeit bekannt. Es wird jedoch empfohlen, vor der Anwendung einen Arzt oder Apotheker um Rat zu fragen.

#### Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt. Sprechen Sie jedoch mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Kamillosan® Ocean Nasendusche zusammen mit anderen Mitteln anwenden.

### 4. Wie ist Kamillosan® Ocean Nasendusche anzuwenden?

Wenden Sie Kamillosan® Ocean Nasendusche immer genau nach Anweisung in dieser Gebrauchsanweisung an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

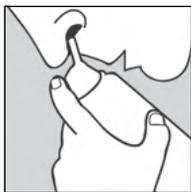
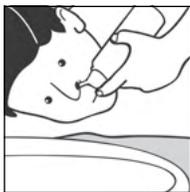
#### Dosierung:

Sprühstrahl einige Sekunden in jedes Nasenloch einsprühen, je nach Bedarf 2 bis 3-mal täglich.

Bei Kindern sollte die Anwendung durch einen Erwachsenen erfolgen.



## Anwendung:



Den Kopf über das Waschbecken halten und leicht nach vorne neigen sowie seitlich drehen. Sprühöffnung in das obere Nasenloch einführen und Sprühkopf so lange wie erforderlich betätigen. Anschließend den Kopf auf die andere Seite drehen und Sprühvorgang am anderen Nasenloch durchführen. Danach Nase schnäuzen oder abwischen. Nicht ein-saugen/einnehmen. Vorgang bei Bedarf wiederholen.

Aus hygienischen Gründen und zur Vermeidung von Infektionen sollte jede Nasendusche nur von einer Person benutzt werden. Nach jeder Anwendung sollte die Sprühdüse abge-spült und trocken gehalten werden.

Bei gleichzeitiger Behandlung mit einem Schnupfenspray fragen Sie zunächst Ihren Arzt oder Apotheker. Sie sollten Kamillosan® Ocean Nasendusche vor dem Schnupfen-spray anwenden.

### Hinweise:

Die Anwendung von Kamillosan® Ocean Na-sendusche ist für eine Dauer von mehreren Wochen geeignet. Die Anwendungsempfehlung wird in den Ab-bildungen illustriert.

## 5. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Überempfindlichkeitsreaktionen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

Kamillosan® Ocean Nasendusche kann vorrü-bergehend zu leichtem Juckreiz, Kribbeln oder Brennen der Nase führen.

## 6. Wie ist Kamillosan® Ocean Nasendusche aufzubewahren?

Sie dürfen Kamillosan® Ocean Nasendusche nach dem auf dem Behältnis und der Falt-schachtel angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

### Warnhinweis:

Druckbehältnis: Kann bei Erhitzung bersten. Vor Sonnenbestrahlung schützen. Nicht Tem-peraturen über 50 °C aussetzen.

Nicht durchstechen oder verbrennen, auch nicht nach der Verwendung. Von Hitze/Funken/offener Flamme/heißen Oberflächen oder anderen Zündquellen fern-halten. Nicht rauchen.

Für Kinder unzugänglich aufbewahren! Nach Verwendung gemäß den örtlichen Ent-sorgungsvorschriften entsorgen.

## 7. Inhalt der Packung und weitere Informa-tionen

Zusammensetzung: Enthält isotonisiertes Meerwasser mit natürlichen Meersalzen, ge-reinigtes Wasser sowie Kamillenextrakt als Duftstoff.

Kamillosan® Ocean Nasendusche ist in Pa-ckungen mit 100 ml Lösung erhältlich.

Erklärung der Symbole:



Verwendbar bis



Chargencode



Hersteller



Achtung, Gebrauchsanleitung beachten



Gebrauchsanleitung beachten



Von Sonnenlicht fernhalten



Oberer Temperaturgrenzwert



Meda Pharma S.p.A.  
Via Valosa di Sopra, 9  
20900 Monza  
Italien

Vertrieb:

MEDA Pharma GmbH & Co. KG, Benzstr. 1,  
61352 Bad Homburg, Deutschland

Diese Gebrauchsanleitung wurde zuletzt über-arbeitet im März 2020.

CE 0546

 Mylan