



4. **WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann Vitamin E 400 mg Kapseln Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:	
<b>Sehr häufig:</b>	mehr als 1 von 10 Behandelten
<b>Häufig:</b>	weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
<b>Gelegentlich:</b>	weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1000 Behandelten
<b>Selten:</b>	weniger als 1 von 1.000, aber mehr als 1 von 10.000 Behandelten
<b>Sehr selten:</b>	weniger als 1 von 10.000 Behandelten, einschließlich Einzelfälle

Bei längerer Einnahme von Dosen über 400 mg RRR-alpha-Tocopherol pro Tag (entsprechend 1 Weichkapsel Vitamin E 400 mg Kapseln) kann es zu einer Senkung des Schilddrüsenhormonspiegels im Blut kommen. Sehr selten treten bei hohen Dosen im Bereich von 800 mg RRR-alpha-Tocopherol pro Tag (entsprechend 2 Weichkapseln Vitamin E 400 mg Kapseln) Magen-Darbeschwerden auf.

Sojaöl kann sehr selten allergische Reaktionen hervorrufen. Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem **Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abteilung Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de** anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

\* ZU RISIKEN UND NEBENWIRKUNGEN, LESEN SIE DIE PACKUNGSBEILAGE UND FRAGEN SIE BITTE IHREN ARZT ODER APOTHEKER.

5. **WIE IST VITAMIN E 400 mg KAPSELN AUFZUBEWAHREN?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Blisterstreifen und der Faltschachtel angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

**Aufbewahrungsbedingungen:**  
Vitamin E 400 mg Kapseln im Umkarton aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen. Nicht über 25°C aufbewahren.

6. **Weitere Informationen!**  
**Was Vitamin E 400 mg Kapseln enthält:**

Der Wirkstoff ist RRR-alpha-Tocopherol  
1 Weichkapsel enthält Pflanzenöledestillat 600,0 mg, bestehend aus: arzneilich wirksamer Bestandteil: 402,6 mg RRR-alpha-Tocopherol (entsprechend 402,6 mg RRR-alpha-Tocopherol-Äquivalent).

**Hinweis:**  
RRR-alpha-Tocopherol gehört zu den Stoffen, die zusammenfassend als "Vitamin E" bezeichnet werden. Die sonstigen Bestandteile sind: Sojaöl und andere Pflanzenöle, Gelatine, Glycerol, gereinigtes Wasser.

**Inhalt der Packung:**  
Vitamin E 400 mg Kapseln ist in Packungen mit 100 Weichkapseln erhältlich.

**Pharmazeutischer Unternehmer und Zulassungsinhaber:**  
PROVITA Apotheken-Marketing und -Handels GmbH, Brucknerstr. 6, 76676 Graben-Neudorf, Telefon: 08151-2720-0, Telefax: 08151-2720-99  
**Vertriebsbüro:** 82335 Berg, E-Mail info@provitadirekt.de  
Hersteller: Ayanda GmbH & Co. KG, Am Hünengrab 20, 16928 Pritzwalk,  
**Endfreigabe zum Verkehr:**

Schönbach-Apotheke, Hauptstraße 49, 35614 Aßlar-Werdorf.  
Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Januar 2017.  
PZN: 02236037 **Made in Germany!**

Alles Gute [www.gesundform.de](http://www.gesundform.de)

Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen!  
(lt. Health-Claim-Verordnung)

GESUNDFORM



# Vitamin E

400 mg Kapseln = 600 i.E.

**Wirkstoff:** RRR-alpha-Tocopherol.  
Zur Anwendung bei Erwachsenen.

**Sehr geehrter Kunde\*in,**  
lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.  
Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, müssen Vitamin E 400 mg Kapseln jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen. Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.

Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder keine Besserung eintritt, müssen Sie einen Arzt aufsuchen.

Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.



## Vitamin E 400 mg Kapseln = 600 i.E.

### Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist GESUNDFORM Vitamin E 400 mg Kapseln und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von GESUNDFORM Vitamin E 400 mg Kapseln beachten?
3. Wie ist GESUNDFORM Vitamin E 400 mg Kapseln einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist GESUNDFORM Vitamin E 400 mg Kapseln aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### 1. Was ist GESUNDFORM Vitamin E 400 mg Kapseln und wofür wird es angewendet?

Vitamin E 400 mg Kapseln ist ein Vitaminpräparat.

Vitamin E 400 mg Kapseln wird angewendet zur Behandlung eines Vitamin E-Mangels.

Vitamin E 400 mg Kapseln ist nicht geeignet zur Behandlung von Vitamin E-Mangelzuständen, die mit einer gestörten Aufnahme von Vitamin E aus dem Darm einhergehen. In diesen Fällen stehen parenterale Zubereitungen (Injektionslösungen) zur Verfügung.

### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von GESUNDFORM Vitamin E 400 mg Kapseln beachten?

Vitamin E 400 mg Kapseln darf nicht eingenommen werden, wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Vitamin E, Soja, Erdnuss oder einen der sonstigen Bestandteile von Vitamin E 400 mg Kapseln sind.

### Besondere Vorsicht bei der Einnahme von GESUNDFORM Vitamin E 400 mg Kapseln ist erforderlich:

1. wenn Sie gleichzeitig bestimmte Arzneimittel zur Hemmung der Blutgerinnung einnehmen. Befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt.
2. wenn bei Ihnen gleichzeitig ein Vitamin K-Mangel besteht.

Dieses hochwertige **GESUNDFORM** Vitamin E enthält Vitamin E aus natürlichen Pflanzenölen in der biologisch aktivsten Form.



Dieses hochwertige **GESUNDFORM** Vitamin E enthält Vitamin E aus natürlichen Pflanzenölen in der biologisch aktivsten Form.

Bei durch Malabsorption bedingtem, kombinierten Vitamin E- und Vitamin K-Mangel ist die Blutgerinnung sorgfältig zu überwachen, da es in Einzelfällen zu einem starken Abfall von Vitamin K kam. Befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt.

### Bei Einnahme von GESUNDFORM Vitamin E 400 mg Kapseln mit anderen Arzneimitteln:

Die Wirkung von Vitamin E 400 mg Kapseln wird wie folgt beeinflusst: Die Wirkung von Vitamin E 400 mg Kapseln kann bei gleichzeitiger Einnahme von eisenhaltigen Arzneimitteln vermindert werden.

Die Wirkung nachfolgend genannter Arzneistoffe bzw. Präparategruppen kann bei gleichzeitiger Behandlung beeinflusst werden: Die Hemmung der Blutgerinnung durch Arzneistoffe aus der Gruppe der Vitamin K-Antagonisten (Phenprocoumon, Warfarin, Dicumarol) kann bei gleichzeitiger Einnahme von Vitamin E verstärkt werden. Die Blutgerinnung ist daher sorgfältig zu überwachen.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

### Schwangerschaft:

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat. In der Schwangerschaft sollten Sie täglich 13 mg Vitamin E zu sich nehmen. Vitamin E 400 mg Kapseln passiert die Plazenta. Bislang wurden beim ungeborenen Kind – auch bei höheren Einnahmengen – keine Schädigungen beobachtet.

**DOSIERUNGSANLEITUNG: 1 x 1 Weichkapsel täglich.**

### VORTEILE von GESUNDFORM VITAMIN E 400 mg WEICHKAPSELN:

Glutenfrei!  Laktosefrei!  Fructosefrei!  Sucrosefrei!   
Ohne Zuckerzusatz und Stärke!  Ohne Farb-/Konservierungsstoffe!   
400 mg = 600 i.E. RR-alpha-Tocopherol in biologisch aktivster Form!

### Stillzeit:

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat. In der Stillzeit sollten Sie täglich 17 mg Vitamin E zu sich nehmen. Vitamin E 400 mg Kapseln gelangt in die Muttermilch.

### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### Wichtige Warnhinweise über bestimmte Bestandteile von Vitamin E 400 mg Kapseln: keine

### 3. Wie ist VITAMIN E 400 mg KAPSELN einzunehmen?

Nehmen Sie Vitamin E 400 mg Kapseln immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

### Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Erwachsene nehmen täglich 1 Weichkapsel Vitamin E 400 mg Kapseln (entsprechend 402 mg RRR-alpha-Tocopherol).

Nehmen Sie bitte die Weichkapseln unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser).

Die Dauer der Einnahme ist abhängig vom Verlauf der Grunderkrankung. Fragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt.

**Wenn Sie eine größere Menge Vitamin E 400 mg Kapseln eingenommen haben als Sie sollten**, sprechen Sie mit Ihrem Arzt. Gefährliche Krankheitserscheinungen infolge einer Überdosierung (Hypervitaminose) sind nicht bekannt.

**Wenn Sie die Einnahme von Vitamin E 400 mg Kapseln vergessen haben:**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Fahren Sie mit der Anwendung fort, so wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist.