

Liebe Patientin, lieber Patient!

Bitte lesen Sie die folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

1629

187



Apothekenexklusiv

## Gebrauchsinformation

# Kieselerde-Kapseln

### **Zusammensetzung:**

1 Hartkapsel enthält:

*Arzneilich wirksamer Bestandteil:*

245,0 mg Kieselerde.

*Sonstige Bestandteile:*

Gelatine, gereinigtes Wasser, Natriumdocecylsulfat, Indigocarmin (E 132), Titandioxid (E 171), Eisen(II,III)-oxid (E 172).

### **Darreichungsform und Inhalt:**

Originalpackungen mit 60 und 160 Hartkapseln.

### **Stoff- oder Indikationsgruppe:**

Traditionelles Arzneimittel.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:**

Astrid Twardy GmbH, Biol. med. Produkte

FeringasträÙe 4, D-85774 Unterföhring.

### **Zulassungsinhaber:**

Atron 1 GmbH, FeringasträÙe 4, D-85774 Unterföhring.

### **Anwendungsgebiete:**

Traditionell angewendet zur Vorbeugung von brüchigen Fingernägeln und Haaren, zur Kräftigung des Bindegewebes. Diese Angaben beruhen ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung.

### **Gegenanzeigen:**

Kieselerde-Kapseln dürfen bei bekannter Überempfindlichkeit gegen einen der Inhaltsstoffe sowie bei schweren Störungen der Nierenfunktion nicht eingenommen werden.

### **Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise:**

Da keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen kann die Einnahme von Kieselerde-Kapseln in der Schwangerschaft und Stillzeit sowie bei Kindern unter 12 Jahren nicht empfohlen werden.

Beachten Sie bitte auch die Rückseite.



**Wechselwirkungen mit anderen Mitteln:**

Keine bekannt.

**Dosierungsanleitung und Art der Anwendung:**

Soweit nicht anders verordnet, nehmen Erwachsene und Kinder über 12 Jahren 3 x täglich 1 Kapsel ein.

Die Kapseln sollten nur unzerkaut und mit reichlich Flüssigkeit eingenommen werden.

**Überdosierung und Anwendungsfehler:**

Bei hochdosierter und langfristiger Zufuhr ist in Einzelfällen die Bildung von siliciumhaltigen Nierensteinen möglich.

**Nebenwirkungen:**

Keine bekannt.

Sollten dennoch Nebenwirkungen auftreten, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

**Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels:**

Das Verfalldatum des Arzneimittels ist auf dem Blister und der äußeren Verpackung aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum. In der Originalpackung und nicht über 25°C lagern.

**Stand der Information:** Oktober 2005

---

**Wichtige Zusatzinformation, bitte aufmerksam lesen!**

## Kieselerde-Kapseln

Traditionell angewendetes Arzneimittel für volles Haar, feste Fingernägel und ein straffes Bindegewebe.

Kieselerde ist ein Naturprodukt aus Meeresablagerungen von Kieselalgen. Hauptbestandteil der Kieselerde ist die siliciumhaltige Kieselsäure. Die Kieselsäure ist ein wichtiger Aufbaustoff für Haut, Haare, Nägel und Bindegewebe. Sie wird in die Zellen eingelagert und verleiht diesen Härte und Festigkeit.

Die Kieselsäure wird vom Körper durch natürliche Abbauprozesse verbraucht. Um Mangelerscheinungen, die sich häufig durch brüchige Fingernägel und Haare, sowie welke Haut und ein schlaffes Bindegewebe äußern, vorzubeugen, ist die Einnahme von Kieselerde empfehlenswert.

Auch mit dem Älterwerden kann die Spannkraft und Elastizität des Bindegewebes nachlassen. Kieselsäure besitzt die Fähigkeit, Feuchtigkeit zu binden und verleiht der Haut und dem darunter liegenden Bindegewebe mehr Festigkeit bei gleichzeitig zunehmender Elastizität.

Kieselsäure erhält Haare kräftig, glänzend und voll, Fingernägel fest und elastisch, Haut und Bindegewebe straff und schön.

