

## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender



# Sidroga® Spitzwegerich

Arzneitee

Wirkstoff: Spitzwegerichkraut

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Kindern ab 1 Jahr

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Sidroga Spitzwegerich jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 7 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Sidroga Spitzwegerich und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Sidroga Spitzwegerich beachten?
3. Wie ist Sidroga Spitzwegerich einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Sidroga Spitzwegerich aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### 1. Was ist Sidroga Spitzwegerich und wofür wird es angewendet?

Sidroga Spitzwegerich ist ein pflanzliches Mittel zur Behandlung von Atemwegserkrankungen und ein pflanzliches Mund- und Rachenmittel.

Sidroga Spitzwegerich wird innerlich angewendet bei Katarrhen der Luftwege und bei entzündlichen Veränderungen der Mund- und Rachenschleimhaut.

Sidroga Spitzwegerich wird äußerlich angewendet bei entzündlichen Veränderungen der Haut.

### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Sidroga Spitzwegerich beachten?

Sidroga Spitzwegerich darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Spitzwegerichkraut sind.

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Sidroga Spitzwegerich ist erforderlich,

- wenn die Beschwerden verstärkt auftreten, länger als 7 Tage andauern oder periodisch wiederkehren. Hier wird die Rücksprache mit einem Arzt empfohlen.

Bei Einnahme von Sidroga Spitzwegerich mit anderen Arzneimitteln:

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind bisher nicht bekannt geworden. Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenom-

men/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

**Kinder:**

Die Einnahme von Sidroga Spitzwegerich kann bei Kindern ab 1 Jahr empfohlen werden.

**Schwangerschaft und Stillzeit:**

Zur Anwendung von Spitzwegerichkraut in Schwangerschaft und Stillzeit liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Die Einnahme von Sidroga Spitzwegerich wird daher in Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

**Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### 3. Wie ist Sidroga Spitzwegerich einzunehmen?

Nehmen Sie Sidroga Spitzwegerich immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

**Innerliche Anwendung:**

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, trinken Sie bei **Katarrhen der Luftwege** 3- bis 4mal täglich eine Tasse des wie folgt bereiteten Teeaufgusses.



## Sidroga® Spitzwegerich

Kindern im Alter von 1–4 Jahren geben Sie 1mal täglich eine Tasse und Kindern im Alter von 4–10 Jahren bis zu 3mal täglich eine Tasse.

### Zubereitung:

1 Filterbeutel Sidroga Spitzwegerich wird mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) übergossen, etwa 10 bis 15 Minuten ziehen gelassen und der Filterbeutel entnommen.

### Äußerliche Anwendung:

Bei **Entzündungen der Mund- und Rachenschleimhaut** spülen und gurgeln Sie 3- bis 4mal täglich und bei **Entzündungen der Haut** legen Sie 3- bis 4mal täglich einen Umschlag auf, wobei Sie den wie folgt bereiteten Kaltaufguss verwenden.

Bei Kindern im Alter von 1–4 Jahren wenden Sie den Aufguss 1mal täglich an und bei Kindern im Alter von 4–10 Jahren bis zu 3mal täglich.

### Zubereitung:

1 Filterbeutel Sidroga Spitzwegerich wird mit kaltem Wasser übergossen, unter öfterem Umrühren 1–2 Stunden ziehen gelassen und der Filterbeutel entnommen.

Nehmen/Wenden Sie Sidroga Spitzwegerich nicht ohne ärztlichen Rat ein/an, wenn die Beschwerden länger als 7 Tage andauern oder periodisch wiederkehren.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Sidroga Spitzwegerich zu stark oder zu schwach ist.

### Wenn Sie eine größere Menge Sidroga Spitzwegerich eingenommen haben, als Sie sollten

und Sie aufgrund der höheren Dosierung Beschwerden bemerken, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Nebenwirkungen sind bisher keine bekannt geworden.

### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte  
Abt. Pharmakovigilanz  
Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3  
D-53175 Bonn  
Website: <http://www.bfarm.de>

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Wie ist Sidroga Spitzwegerich aufzubewahren?

Bitte bewahren Sie das Arzneimittel unzugänglich für Kinder auf.

Bitte verwenden Sie das Arzneimittel nicht mehr nach dem auf dem Kuvert / der Faltschachtel nach < Verwendbar bis > angegebenen Verfalldatum. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

### Aufbewahrungsbedingungen:

Bitte bewahren Sie das Arzneimittel in der Originalverpackung auf, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen.

### 6. Weitere Informationen

#### Was Sidroga Spitzwegerich enthält:

Der Wirkstoff ist: Spitzwegerichkraut  
1 Filterbeutel (à 1,4 g) enthält 1,4 g Spitzwegerichkraut.

#### Wie Sidroga Spitzwegerich aussieht und Inhalt der Packung:

Originalpackung mit 20 Filterbeuteln à 1,4 g.

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

Sidroga Gesellschaft für Gesundheitsprodukte mbH,  
56119 Bad Ems  
Tel.: 02603 – 96 04 710  
Fax: 02603 – 96 04 711  
[info@sidroga.com](mailto:info@sidroga.com)

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet in 07/2013