

**Gebrauchsinformation: Information für Anwender**



# Avena Sativa

## Similiaplex®

Mischung · Homöopathisches Arzneimittel

Zur Anwendung bei Erwachsenen, Kindern und Säuglingen.

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie Avena Sativa Similiaplex® immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

### Was in dieser Packungsbeilage steht:

1. Was ist Avena Sativa Similiaplex® und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Avena Sativa Similiaplex® beachten?
3. Wie ist Avena Sativa Similiaplex® anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Avena Sativa Similiaplex® aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. Was ist Avena Sativa Similiaplex® und wofür wird es angewendet?

Avena Sativa Similiaplex® ist ein registriertes homöopathisches Arzneimittel, daher ohne Angabe einer therapeutischen Indikation. Bei während der Anwendung fortdauernden Krankheitssymptomen bitte medizinischen Rat einholen.

### 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Avena Sativa Similiaplex® beachten?

**Avena Sativa Similiaplex® darf nicht eingenommen werden**, wenn Sie allergisch gegen einen der in Abschnitt 6. genannten Wirkstoffe oder sonstigen Bestandteile des Arzneimittels sind.

**Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen:** Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Avena Sativa Similiaplex® einnehmen.

**Einnahme von Avena Sativa Similiaplex® zusammen mit anderen Arzneimitteln:** Es sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt. Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden. Einnahme von Avena Sativa Similiaplex® zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken: Allgemeiner Hinweis: Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel (z.B. Nikotin, Alkohol, Kaffee) ungünstig beeinflusst werden.

**Schwangerschaft und Stillzeit:** Da keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen zur Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit vorliegen, sollte das Arzneimittel nur nach Rücksprache mit dem Arzt eingenommen werden.

**Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen:** Avena Sativa Similiaplex® hat keinen oder einen vernachlässigbar geringen Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen.

**Avena Sativa Similiaplex® enthält Alkohol:** Dieses Arzneimittel enthält ca. 46 mg Alkohol (Ethanol) pro 5 Tropfen. Die Menge in 5 Tropfen dieses Arzneimittels entspricht weniger als 2 ml Bier oder 1 ml Wein. Die geringe Alkoholmenge dieses Arzneimittels hat keine wahrnehmbaren Auswirkungen.

### 3. Wie ist Avena Sativa Similiaplex® einzunehmen?

Nehmen Sie Avena Sativa Similiaplex® immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Verordner oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind. Soweit nicht anders verordnet:

**Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:** Bei akuten Zuständen alle halbe bis ganze Stunde, höchstens 6-mal täglich, je 5 Tropfen einnehmen. Eine über eine Woche hinausgehende Anwendung sollte nur nach Rücksprache mit einem homöopathisch erfahrenen Arzt oder Heilpraktiker erfolgen.

Bei chronischen Verlaufsformen 1- bis 3-mal täglich 5 Tropfen einnehmen.

Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Anwendung zu reduzieren.

**Anwendung bei Kindern:** Säuglinge im 1. Lebensjahr erhalten nach Rücksprache mit einem Arzt nicht mehr als ein Drittel der Erwachsenenosis (akut: bis zu 6-mal täglich 1-2 Tropfen, chronisch 1- bis 3-mal täglich 1-2 Tropfen). Kleinkinder zwischen dem 1. und 6. Lebensjahr erhalten nicht mehr als die Hälfte (akut: bis zu 6-mal täglich 2-3 Tropfen, chronisch: 1- bis 3-mal täglich 2-3 Tropfen), Kinder zwischen dem 6. und 12. Lebensjahr erhalten nicht mehr als zwei Drittel der Erwachsenenosis (akut: bis zu 6-mal täglich 3-4 Tropfen, chronisch: 1 bis 3-mal täglich 3-4 Tropfen). Es wird empfohlen, das Arzneimittel bei Kindern mit Wasser verdünnt anzuwenden.

**Dauer der Anwendung:** Auch homöopathische Arzneimittel sollten nicht über längere Zeit ohne medizinischen Rat eingenommen werden.

**Wenn Sie eine größere Menge von Avena Sativa Similiaplex® eingenommen haben, als Sie sollten:** Vergiftungen oder Überdosierungserscheinungen sind nicht bekannt.

**Wenn Sie die Einnahme von Avena Sativa Similiaplex® vergessen haben:** Wenden Sie sich bitte an Ihren Ordner, um die weitere Dosierung abzustimmen.

**Wenn Sie die Einnahme von Avena Sativa Similiaplex® abbrechen:** Bei einer Unterbrechung der Behandlung gefährden Sie den Behandlungserfolg! Sollten bei Ihnen unangenehme Nebenwirkungen auftreten, sprechen Sie bitte mit Ihrem Ordner über die weitere Behandlung.

#### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Avena Sativa Similiaplex® Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

**Mögliche Nebenwirkungen:** Es sind keine Nebenwirkungen bekannt.

Hinweise: Bei Einnahme von homöopathischen Arzneimitteln können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen.

**Meldung von Nebenwirkungen:** Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: <http://www.bfarm.de> anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### 5. Wie ist Avena Sativa Similiaplex® aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Behältnis nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z.B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden sie unter [www.bfarm.de/arnzmittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arnzmittelentsorgung).

**Lagerungsbedingungen:** Nicht über 25°C aufbewahren.

**Hinweis:** Bei Avena Sativa Similiaplex® können auf Grund des hohen Gehaltes an Avena sativa Ø natürliche Trübungen und Ausflockungen auftreten. Bitte schütteln Sie in diesem Fall den Inhalt der Flasche kurz auf und bewahren Sie die Flasche nach Gebrauch stets gut verschlossen und vor Licht geschützt auf.

#### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

**Was Avena Sativa Similiaplex® enthält:**

- Die Wirkstoffe sind: 10 g (= 10,7 ml) enthalten: Avena sativa Ø 2 g, Equisetum hiemale (HAB 1934) Dil. D1 (HAB, Vorschrift 2a) 1,6 g, Belladonna Dil. D4 1,6 g, Hyoscyamus Dil. D4 0,8 g, Hyoscyamus Dil. D12 0,8 g, Lycopodium Dil. D6 1,6 g, Pulsatilla Dil. D4 1,6 g. Bestandteile 3-7 gemeinsam potenziert über eine Stufe.
- Die sonstigen Bestandteile sind: Es sind keine sonstigen Bestandteile enthalten.

Enthält 50 Vol.-% Alkohol. 1 g Avena Sativa Similiaplex® entspricht 46 Tropfen.

**Wie Avena Sativa Similiaplex® aussieht und Inhalt der Packung:** Braune Glasflasche mit bräunlich-gelber Flüssigkeit. Avena Sativa Similiaplex® ist in Originalpackungen mit 20 ml bzw. 50 ml Mischung erhältlich.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:** Pascoe pharmazeutische Präparate GmbH, Schiffenberger Weg 55, D-35394 Giessen bzw. Großempfängerpostleitzahl D-35383 Giessen, Tel.: +49 (0)641/7960-0, Telefax: +49 (0)641/7960-109, e-mail: [info@pascoe.de](mailto:info@pascoe.de).

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Februar 2022.**

### *Liebe Patientin, lieber Patient,*

**Similiaplexe** sind homöopathische Kombinationspräparate zur Behandlung im Sinne einer biologischen Ganzheitsmedizin. Die Wirkung homöopathischer **Komplexmittel** beruht auf dem Ähnlichkeitsprinzip: Ähnliches (lat. **similia**) wird mit Ähnlichem behandelt. Die Homöopathie ist eine Reiz-Regulationstherapie, bei der durch die Gabe homöopathischer Arzneistoffe die Selbstheilungskräfte des Organismus angeregt werden. Die Zusammensetzung der verschiedenen Similiaplexe ist auf die jeweiligen Beschwerdebilder abgestimmt. Dadurch wird eine sinnvolle Kombination von spezifischen Einzelreizen bewirkt, die den Heilungsprozess verstärken und den erkrankten Organismus in Richtung einer Besserung hin umstimmen sollen. Sie selbst können mit einer gesunden Lebensweise den beschriebenen Heilungsprozess fördern und einen wesentlichen Beitrag zu Ihrer Gesundheit leisten. Bitte halten Sie sich an die Einnahmeverfahren und den Rat Ihres Therapeuten.

*Gute Besserung!*

