

Magnesium Verla® Sport

plus

Granulat zum Auflösen und Trinken

Liebe Kundin, lieber Kunde!

Mit diesem Produkt haben Sie sich für eine sinnvolle Mineralstoffkombination mit Magnesium, Kalium & Vitamin C entschieden.

Die Zufuhrempfehlung für Magnesium über die Nahrung liegt laut der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) bei 300-400 mg pro Tag. Allerdings kann der Magnesiumbedarf durch sportliche Betätigung deutlich ansteigen. Insbesondere Leistungssportler werden heute im täglichen Training oder Wettkampf oft mit sehr kurzen Erholungsphasen konfrontiert. Dazu gesellen sich Anforderungen des privaten und beruflichen Alltags. So summieren sich Magnesiumverluste, die ausgeglichen werden sollten.

1 Beutel enthält 150 mg Magnesium, 300 mg Kalium und 80 mg Vitamin C. Mineralstoff-Granulat mit Grapefruitgeschmack zur täglichen Nahrungsergänzung.

Immer wenn's heiß hergeht. Das „Power-Duo“ für Muskel und Nerven!

- mit dem wichtigen Elektrolyt Kalium – für einen gesunden Blutdruck
- organisches Magnesiumcitrat und Kaliumcitrat
- fruchtig mit Grapefruitgeschmack
- glutenfrei und ohne Lactose
- kalorienarm (nur 12 kcal/Beutel)

Verzehrempfehlung

1 bis 2 mal täglich den Inhalt eines Beutels in einem Glas Wasser (ca. 150 ml) gut verrühren und trinken.

Nur in Ihrer Apotheke

Magnesium Verla® plus ist in Packungen mit 20 und 50 Beuteln Granulat erhältlich.

**Mineralstoff-
kompetenz**



Das blau-gelbe organische Magnesium aus Ihrer Apotheke

www.magnesium-verla.de

Magnesium Verla® Sport



...mit dem „Fitness-Mineral“ Kalium!

Die Mineralstoffe Magnesium und Kalium sind lebensnotwendig für unseren Organismus. Magnesium ist z. B. für die Funktion von Muskeln und Nerven, für den Energiestoffwechsel und für die Elektrolytbilanz unerlässlich. Es trägt außerdem zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Kalium ist u. a. für Muskeln, Nerven und einen gesunden Blutdruck wichtig. Auch das Vitamin C ist lebenswichtig. Es wird z. B. für ein starkes Immunsystem, für die Nervenfunktion oder für die Bildung von Bindegewebe benötigt. Da unser Körper diese Nährstoffe nicht selbst herstellen kann, müssen sie in ausreichender Menge mit der täglichen Nahrung zugeführt werden. Magnesium ist vor allem in naturbelassenen Lebensmitteln wie Vollkornprodukten und ungeschältem Reis, aber auch in kalorienreichen Nüssen und Schokolade enthalten. Gute Kaliumlieferanten sind u. a. Bananen, Gemüse, Kartoffeln und Trockenobst. Für die Vitamin-C-Versorgung ist frisches Obst und Gemüse wichtig.

Mit **Magnesium Verla® plus** lässt sich die Ernährung auf schmackhafte und bequeme Weise mit Magnesium, Kalium und Vitamin C ergänzen. Ideal nach Schweißverlusten wie z. B. bei Sport und Fitness, Sauna oder in den Wechseljahren.

Verla ist mehr! Fragen Sie nach weiteren Mineralstoff- und Vitaminprodukten aus Ihrer Apotheke:

Basenpulver Verla® purKaps, Kapseln – basische Mikronährstoffe mit Zink für einen ausgewogenen Säure-Basen-Haushalt

Calcium Verla® vital, Filmtabletten – Vitalstoffkombination für gesunde und starke Knochen

Eisen Verla® plus, Direkt-Granulat – praktisch & schnell, die intelligente Kombination aus Eisen + Folsäure, Vitamin B₁₂, Vitamin C

Magnesium Verla® direkt, Direkt-Granulat – praktisch & schnell, Einnahme ohne Flüssigkeit; Himbeer- oder Citrusgeschmack

Magnesium Verla® 300, Granulat zum Trinken – Magnesium hochdosiert; fruchtiger Apfel- oder Orangengeschmack

Magnesium Verla® 400, Kapseln – hochdosierte Magnesiumkombination in pflanzlicher Cellulose-Kapsel

Magnesium Verla® Kautabs, Kautabletten – schmeckt fruchtig & frisch nach Maracuja und Zitrone

Magnesium Verla® purKaps, Kapseln – Magnesiumcitrat in pflanzlicher Cellulose-Kapsel

Selen Verla® purKaps, Kapseln – Selen in pflanzlicher Cellulose-Kapsel

Vitamin D Verla® purKaps, Kapseln – Vitamin D₃ nicht-tierischen Ursprungs in pflanzlicher Cellulose-Kapsel

Vitaverlan®, Tabletten – Multivitaminkombination mit Jod, Folsäure + 10 weiteren Vitaminen

Zinkletten Verla®, Lutschtabletten – Zink + Vitamin C; Himbeer- oder Orangengeschmack

Zink Verla® C, Granulat zum Trinken – Zink + Vitamin C; heiß & kalt für Jung & Alt

Zink Verla® C purKaps, Kapseln – Zink + Acerola als Vitamin-C-Quelle in pflanzlicher Cellulose-Kapsel

Gerne senden wir Ihnen weitere Informationen zu unseren Produkten: service@verla.de

Verla-Pharm Arzneimittel, 82324 Tutzing

www.verla.de