

Naturreiner Heilpflanzensaft

# Johanniskraut

bei vorübergehender  
geistiger Erschöpfung

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel



## Naturreiner Heilpflanzensaft Johanniskraut

zur Anwendung für Erwachsene

Johanniskraut-Presssaft

### Stoff-/Indikationsgruppe

Traditionelles pflanzliches  
Arzneimittel.

### Anwendungsgebiete

Traditionelles pflanzliches Arznei-  
mittel zur Linderung vorüber-  
gehender geistiger Erschöpfung.

Das Arzneimittel ist ein traditio-  
nelles Arzneimittel, das aus-  
schließlich auf Grund langjähriger  
Anwendung für das Anwendungs-  
gebiet registriert ist.

### Gegenanzeigen

Wann dürfen Sie das Arzneimittel  
nicht einnehmen?

Nicht einzunehmen bei Allergie  
(Überempfindlichkeit) gegen  
Johanniskraut.

### Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise

Welche Vorsichtsmaßnahmen sind  
zu beachten?

Für die Dauer der Anwendung  
sollte auf intensive UV-Bestra-  
hlung (Solarium, längere Sonnen-  
bäder) verzichtet werden.

Der Anwender sollte bei fort-  
dauernden Krankheitssymptomen  
oder beim Auftreten anderer als

in der Packungsbeilage erwähnten  
Nebenwirkungen einen Arzt oder  
eine andere in einem Heilberuf  
tätige qualifizierte Person  
konsultieren.

### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Untersuchungen zur Verkehrs-  
tüchtigkeit und Fähigkeit  
Maschinen zu bedienen wurden  
nicht durchgeführt.

### Schwangerschaft und Stillzeit:

Zur Anwendung von Naturreiner  
Heilpflanzensaft Johanniskraut  
in Schwangerschaft und Stillzeit  
liegen keine ausreichenden Unter-  
suchungen vor.

Die Anwendung des Arzneimittels  
wird daher nicht empfohlen.

### Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren:

Wegen nicht ausreichender Unter-  
suchungen soll das Arzneimittel bei  
Kindern und Jugendlichen unter  
18 Jahren nicht angewendet  
werden.

### Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

Bei der Einnahme von Johannis-  
kraut-Extraktpräparaten wurde in  
Einzelfällen eine Wirkungsab-  
schwächung anderer Arzneimittel  
beobachtet.

Sollte Ihnen die Einnahme anderer  
Arzneimittel (z.B. gerinnungs-  
hemmende Arzneimittel vom

Cumarintyp, Ciclosporin, orale  
Kontrazeptiva [„Pille“]) verordnet  
worden sein, fragen Sie bitte Ihren  
Arzt, ob die Einnahme dieses  
Johanniskraut-Arzneimittels  
möglich ist.

### Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

#### Dosierung und Art der Anwendung:

Erwachsene nehmen 2 mal täglich  
vor den Mahlzeiten 10 ml Press-  
saft unverdünnt oder mit etwas  
Flüssigkeit ein.

Bitte verwenden Sie den bei-  
liegenden Dosierbecher.

Flasche vor Gebrauch  
schütteln!



### Dauer der Anwendung:

Wenn die Beschwerden länger als 2 Wochen anhalten, ist ein Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person aufzusuchen.

Bitte beachten Sie die Angaben unter „Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise“.

### **Anwendungsfehler und Überdosierung**

#### Wenn Sie eine größere Menge eingenommen haben, als Sie sollten:

Wenn Sie versehentlich einmal 1 oder 2 Einzeldosen (entsprechend 10 ml oder 20 ml Presssaft) mehr als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen.

Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, sollten Sie Rücksprache mit einem Arzt nehmen.

#### Wenn Sie die Einnahme vergessen haben:

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

### **Nebenwirkungen**

#### Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Störungen des Magen-Darm-Trakts, allergische Hautreaktionen, Müdigkeit und Unruhe können auftreten.

Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

Auf starke Sonneneinstrahlung können hellhäutige Personen mit verstärkten sonnenbrand-ähnlichen Symptomen reagieren.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker oder das medizinische Fachpersonal.

Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **Hinweise**

Arzneimittel sollen nach Ablauf des Verfalldatums nicht mehr angewendet werden.

Das Verfalldatum dieser Packung ist auf der Faltschachtel (Bodenlasche) und dem Behältnis aufgedruckt.

#### Hinweis zur Haltbarkeit:

Das Arzneimittel enthält keine Konservierungsstoffe und keinen Alkohol.

Nicht über 30 °C aufbewahren.

Nach Anbruch bei 2 °C bis 8 °C im Kühlschrank gelagert 2 Wochen haltbar.

#### Hinweis für Diabetiker:

Dieses Arzneimittel enthält weniger als 0,1 BE pro Einzeldosis.

Arzneimittel unzugänglich für Kinder aufbewahren!

### **Zusammensetzung**

100 ml enthalten:

#### **Wirkstoff:**

100 ml Presssaft aus frischem, blühendem Johanniskraut (*Hypericum perforatum* L.) (1 : 0,50 – 0,90).

### **Darreichungsform und Packungsgrößen**

Packung mit 1 Flasche Presssaft zu 200 ml.

Packung mit 3 Flaschen Presssaft zu je 200 ml.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Walther Schoenenberger  
Pflanzensaftwerk GmbH & Co. KG  
Postfach 1120  
D-71102 Magstadt  
[info@schoenenberger.com](mailto:info@schoenenberger.com)

### **Stand der Information**

Mai 2017

### **Sonstige Informationen**

Naturreiner Heilpflanzensaft Johanniskraut wird traditionell angewendet zur Linderung vorübergehender geistiger Erschöpfung.

Schoenenberger Heilpflanzensäfte sind reine Presssäfte aus frischen Pflanzen ohne Zusatz von Zucker, Alkohol und Konservierungsmitteln.

Durch völlig natürliche Vorgänge können sich in Johanniskraut-Frischpflanzen-Presssaft Ausflockungen bilden, welche die Qualität jedoch in keiner Weise beeinträchtigen.

Diese Stoffe lassen sich vor Gebrauch aufschütteln.

**Das Johanniskraut, das zur Herstellung von Naturreiner Heilpflanzensaft Johanniskraut verwendet wird, stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.**

**Ein Naturprodukt der Firma Walther Schoenenberger.**