



## Gebrauchsinformation: Information für Anwender



# Sinupas®

Homöopathisches Arzneimittel

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Kindern ab dem Säuglingsalter

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

- Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in der Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.
- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

### Was in dieser Packungsbeilage steht:

1. Was ist Sinupas® und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Sinupas® beachten?
3. Wie ist Sinupas® einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Sinupas® aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. Was ist Sinupas® und wofür wird es angewendet?

Sinupas® ist ein homöopathisches Arzneimittel bei Erkrankungen der Atemorgane.

Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Zur unterstützenden Behandlung bei Entzündungen der Nasennebenhöhlen, insbesondere in Verbindung mit Bronchitis.

### 2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Sinupas® beachten?

#### Sinupas® darf nicht eingenommen werden:

- wenn Sie allergisch gegen einen der in Abschnitt 6 genannten Wirkstoffe oder sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- bei Alkoholkranken.

**Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen:** Bei länger anhaltenden Beschwerden, bei Atemnot, bei Fieber oder bei eitrigem oder blutigem Auswurf sollte ein Arzt aufgesucht werden.

**Einnahme von Sinupas® zusammen mit anderen Arzneimitteln:** Es sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

**Einnahme von Sinupas® zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken:** Allgemeiner Hinweis: Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel (z.B. Nikotin, Alkohol, Kaffee) ungünstig beeinflusst werden.

**Schwangerschaft und Stillzeit:** Da keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen vorliegen, sollte das Arzneimittel in Schwangerschaft und Stillzeit nur nach Rücksprache mit dem Arzt eingenommen werden.

**Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen:** Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

**Sinupas® enthält Alkohol:** Dieses Arzneimittel enthält ca. 44 mg Alkohol (Ethanol) pro 5 Tropfen. Die Menge in 5 Tropfen dieses Arzneimittels entspricht weniger als 2 ml Bier oder 1 ml Wein. Die geringe Alkoholmenge in diesem Arzneimittel hat keine wahrnehmbaren Auswirkungen.

### 3. Wie ist Sinupas® einzunehmen?

Nehmen Sie Sinupas® immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Soweit nicht anders verordnet:

**Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:** Bei akuten Zuständen alle halbe bis ganze Stunde, höchstens 6-mal täglich, je 5 Tropfen einnehmen. Eine über 1 Woche hinausgehende Anwendung sollte nur nach Rücksprache mit einem homöopathisch erfahrenden Therapeuten erfolgen. Bei chronischen Verlaufsformen 1- bis 3-mal täglich je 5 Tropfen einnehmen. Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Anwendung zu reduzieren.

**Kinder ab dem Säuglingsalter:** Säuglinge bis zum ersten Lebensjahr erhalten nach Rücksprache mit dem Arzt nicht mehr als ein Drittel der Erwachsenenendosis, Kleinkinder bis zum 6. Lebensjahr erhalten nicht mehr als die Hälfte, Kinder zwischen dem 6. und 12. Lebensjahr erhalten nicht mehr als zwei Drittel der Erwachsenenendosis.

Es wird empfohlen, das Arzneimittel bei Kindern mit Wasser verdünnt anzuwenden.

**Dauer der Anwendung:** Auch homöopathische Arzneimittel sollten ohne ärztlichen Rat nicht über längere Zeit eingenommen werden.

**Wenn Sie eine größere Menge von Sinupas® eingenommen haben, als Sie sollten:** Vergiftungen oder Überdosierungserscheinungen sind nicht bekannt.

**Wenn Sie die Einnahme von Sinupas® vergessen haben:** Wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt, um die weitere Dosierung abzustimmen.

**Wenn Sie die Einnahme von Sinupas® abbrechen:** Bei einer Unterbrechung der Behandlung gefährden Sie den Behandlungserfolg! Sollten bei Ihnen unangenehme Nebenwirkungen auftreten, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt über die weitere Behandlung.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Sinupas® Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Bisher sind keine Nebenwirkungen bekannt.

Hinweise: Bei der Anwendung von homöopathischen Arzneimitteln können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen.

**Meldung von Nebenwirkungen:** Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: <http://www.bfarm.de> anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Wie ist Sinupas® aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf. Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Behältnis nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z.B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden sie unter [www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung).

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

**Was Sinupas® enthält:**

- Die Wirkstoffe sind: 10,0 g (= 10,7 ml) enthalten: Luffa operculata Dil. D4 1,0 g, Antimonium sulfuraturn aurantiacum Dil. D8 1,0 g, Euphorbium Ø 0,01 g, Kreosotum Dil. D3 0,01 g.
- Der sonstige Bestandteil ist: Ethanol 43 % (m/m). Enthält 48 Vol.-% Alkohol. 1 g Sinupas® entspricht 46 Tropfen.

**Wie Sinupas® aussieht und Inhalt der Packung:** Braune Glasflasche mit farbloser Flüssigkeit.

Sinupas® ist in Originalpackungen zu 20 ml, 50 ml und 100 ml Mischung erhältlich.

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:**

Pascoe pharmazeutische Präparate GmbH, Schiftenberger Weg 55, 35394 Giessen bzw. Großempfängerpostleitzahl 35383 Giessen, Tel.: 0641/7960-0, Telefax: 0641/7960-109, e-mail: [info@pascoe.de](mailto:info@pascoe.de).

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im September 2023.**

**Wirkungsweise:**

Sinupas® ist ein homöopathisches Arzneimittel, das sich besonders zur Behandlung von Entzündungen der Nasennebenhöhlen (Sinusitis), insbesondere in Verbindung mit Bronchitis eignet.

Nachfolgend werden die Bestandteile sowie deren Anwendungsgebiete aufgeführt:

Luffa operculata (Schwammgurke)

Schnupfen, Heuschnupfen.

Antimonium sulfuraturn aurantiacum (Goldschwefel)

Chronische Bronchitis.

Euphorbium (Harzführende Wolfsmilch)

Entzündungen der Atemwege.

Kreosotum (Buchenholzteer)

Entzündungen der Schleimhäute und Atemwege.

*Gute Besserung!*