



Mit wertvollen Tipps
für Ihre Augen
- inkl. Selbsttest -

Ratgeber Trockene Augen



Mit dieser Broschüre möchten wir Sie zum Thema Trockene Augen informieren. Sie erhalten u. a. ausführliche Informationen über die Symptome, die zugrunde liegenden Ursachen und Therapiemöglichkeiten.

Falls Sie weitere Fragen und Anregungen haben oder uns Ihre Meinung zu diesem Ratgeber mitteilen möchten, schreiben Sie uns. Wir freuen uns über Ihren Beitrag!

Das Trockene Auge

Etwa jeder fünfte Patient eines Augenarztes in Deutschland, Österreich und in der Schweiz klagt über Beschwerden wie Trockenheitsgefühl im Auge, häufig auch über Augenmüdigkeit und -brennen oder tränende Augen.

Bei diesen Beschwerden erkennt ein Augenarzt recht schnell, um welches Leiden es sich handelt: das Trockene Auge. Und auch in der Apotheke ist diese Thematik inzwischen sehr gut bekannt, da man das Trockene Auge aufgrund vielfältiger Ursachen zu den Volksleiden zählen kann.

In der medizinischen Fachsprache werden für das Trockene Auge auch folgende Bezeichnungen verwendet:

- Sicca-Syndrom (sicca [lat.] = trocken)
- Keratoconjunctivitis sicca = Syndrom des trockenen Auges oder Benetzungsstörungen

Am zutreffendsten ist eigentlich der Begriff „Benetzungsstörung“, da er die Funktionsstörung am deutlichsten beschreibt.

Unbehandelt kann sich das Trockene Auge in vielen Fällen zu einem selbst erhaltenden Kreislauf entwickeln. Diesen gilt es zu durchbrechen, anderenfalls kann es zu schwerwiegenden Schädigungen der Hornhaut kommen.

Der Tränenfilm

Aufgaben der Tränenfilms:

- Befeuchtung der Horn- und Bindehaut
- Zufuhr von Sauerstoff und Nährstoffen
- Abwehr von Bakterien und Viren durch Enzyme und Antikörper
- Ausschwemmen von Fremdkörpern

Aufbau des Tränenfilms:

Der Tränenfilm besteht aus einer schleimhaltigen, einer wässrigen und einer fetthaltigen Komponente.

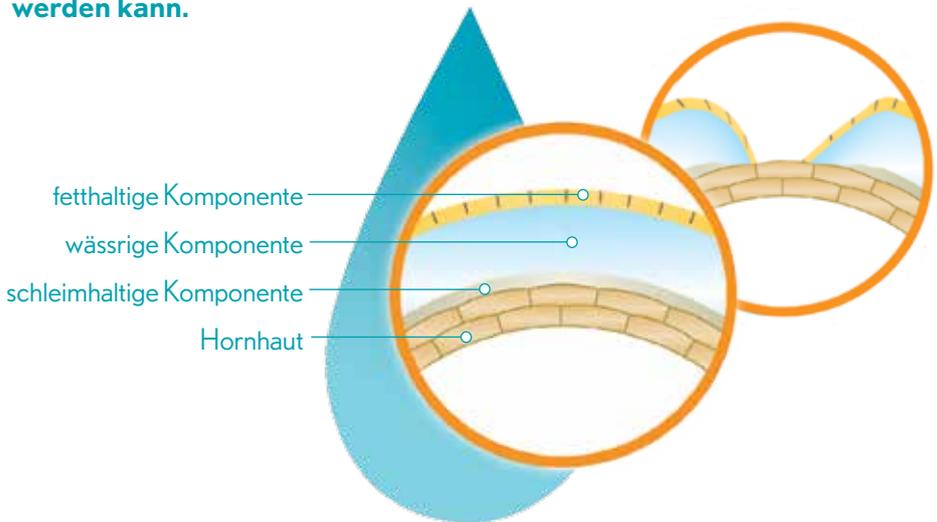
- Die **schleimhaltige Komponente** befindet sich direkt auf der Augenoberfläche und gleicht feine Unebenheiten der Horn- und Bindehaut aus. Außerdem sorgt sie dafür, dass die wasserabstoßende Hornhautoberfläche wasseranziehend wird, damit die folgende wässrige Komponente besser auf der Hornhaut haften kann.
- Die **wässrige Komponente** macht den größten Anteil der Tränenflüssigkeit aus. In ihr sind Eiweiße, Enzyme und Antikörper enthalten.
- Die äußere **fetthaltige Komponente** verhindert, dass die Tränenflüssigkeit über die Lidkante abläuft oder verdunstet.

Die verschiedenen Anteile der Tränenflüssigkeit werden in der großen Tränen-drüse unterhalb des äußeren Augenbrauenbogens und in zahlreichen kleinen Drüsen der Bindehaut und des Lidrands kontinuierlich gebildet.

Der gestörte Tränenfilm:

Normalerweise wird die Tränenflüssigkeit alle 4 – 6 Sekunden durch den Lidschlag gleichmäßig auf der Augenoberfläche verteilt.

Im Falle eines Trockenen Auges wird jedoch entweder zu wenig Tränenflüssigkeit gebildet, oder das Gleichgewicht der drei Bestandteile ist gestört, so dass die Augenoberfläche nicht mehr optimal befeuchtet werden kann.

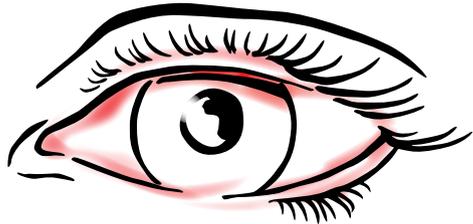


🕒 Aufbau des gesunden und gestörten Tränenfilms

Symptome

Die häufigsten Beschwerden beim Trockenen Auge sind:

- Brennen der Augen
- Trockenheitsgefühl
- Fremdkörper-/ Sandkorngefühl
- Rötung der Augen
- Müdigkeit der Augen
- Eingeschränkter Tragekomfort von Kontaktlinsen



Auch **trärende Augen** können typisch für das Trockene Auge sein. Neben einer Tränenabflussstörung kann hier eine Abnahme der fett-haltigen äußeren Tränenfilmkomponente vorliegen. Dadurch verdunstet der darunterliegende wässrige Teil leichter und fließt zudem über den Lidrand ab.

Trockene Augen - Selbsttest

Bitte ankreuzen. Mehrfachnennungen sind bei einigen Fragen möglich.

1. Wie alt sind Sie?

- bis 30 Jahre 0 Pkt.
- bis 45 Jahre 1 Pkt.
- über 45 Jahre 2 Pkt.

2. Geschlecht

- männlich 1 Pkt.
- weiblich 2 Pkt.

3. Sind Ihre Augen empfindlich gegen Heizungsluft, Klimaanlage, Autogebläse, Zigarettenrauch?

- nein 0 Pkt.
- manchmal 1 Pkt.
- ständig 2 Pkt.

4. Haben Sie manchmal Probleme bei der Bildschirmarbeit oder beim Fernsehen?

- ja 2 Pkt.
- nein 0 Pkt.

5. Haben Sie eines oder mehrere der angeführten Augenprobleme?

- Lidschwellung 1 Pkt.
- Schleimabsonderung 1 Pkt.
- Lichtempfindlichkeit 2 Pkt.
- Tränenfluss 2 Pkt.
- Rötung der Bindehaut 2 Pkt.
- Lidrandentzündung 3 Pkt.
- Sandkorngefühl 3 Pkt.
- Brennen 3 Pkt.
- müde Augen 3 Pkt.
- keine Beschwerden 0 Pkt.

*Bitte Punkte der Fragen
1 - 5 zusammenzählen*

SUMME

6. Verwendung von Kosmetika

- problemlos 0 Pkt.
- unverträglich 2 Pkt.

7. Tragen Sie Kontaktlinsen?

- nein 0 Pkt.
- weiche 2 Pkt.
- harte 2 Pkt.

8. Nehmen Sie eines oder mehrere der folgenden Medikamente ein?

- Schlaftabletten 2 Pkt.
- Beruhigungsmittel 2 Pkt.
- Antibabypille 2 Pkt.
- Entwässerungsmittel 2 Pkt.
- Mittel gegen hohen Blutdruck (z. B. Betablocker) 2 Pkt.
- Mittel gegen Allergien 2 Pkt.

9. Leiden Sie unter... ?

- Hauterkrankungen, z. B. Akne, Neurodermitis 2 Pkt.
- Gelenkbeschwerden, z. B. Rheuma 3 Pkt.
- Schilddrüsenerkrankungen 3 Pkt.
- Diabetis mellitus 3 Pkt.

*Bitte Punkte der Fragen
6 - 9 zusammenzählen*

SUMME

Auswertung

Bitte zählen Sie Ihre Punkte zusammen:

Punkte Fragen 1-5

Punkte Fragen 6-9

GESAMTSUMME

1-7 Normalbefund, eher kein Trockenes Auge.

8-20 Möglicherweise leiden Sie unter einer Störung des Tränenfilms (Trockenes Auge). Bitte suchen Sie zur Abklärung einen Augenarzt auf.

mehr als 20 Es ist sehr wahrscheinlich, dass Sie am Trockenen Auge leiden. Bitte suchen Sie zur Abklärung einen Augenarzt auf.



Ursachen

Das Trockene Auge kann unterschiedliche Ursachen haben, die sich nicht immer genau bestimmen lassen. Folgende Faktoren können die Zusammensetzung, die Produktion oder die Verteilung des Tränenfilms negativ beeinflussen:

Exogen (beeinflussen das Auge von außen)

- Intensive Bildschirmarbeit bzw. Fernsehen
- Klimaanlage, Heizungsluft
- Klimatische Einflüsse (trockene Luft, Ozon)
- Tragen von Kontaktlinsen
- Chronischer Gebrauch gefäßverengender Augentropfen („Weißmacher“)
- Einnahme best. Medikamente (z. B. Beta-Blocker, „Pille“)
- Geringe Flüssigkeitsaufnahme
- Einseitige Ernährung



Endogen (beeinflussen das Auge von innen)

- Nachlassende Tränenproduktion im Alter
- Wechseljahre / Schwangerschaft (Hormonumstellungen)
- Nervenlähmungen (z. B. nach einem Schlaganfall)
- Bestimmte Erkrankungen (z. B. Diabetes, Neurodermitis, Rheuma, Schilddrüsen- oder Autoimmunerkrankungen)



Informieren Sie bitte Ihren Augenarzt oder Apotheker über die Einnahme bestimmter Medikamente, über Ihre Erkrankungen und ob Sie außer dem Trockenen Auge noch weitere Beschwerden haben. Nur so kann eine auf Sie persönlich ausgerichtete, optimale Therapie gefunden werden.



Behandlung

Behandlung der Symptomatik – Tränenersatzmittel

Die Symptome des Trockenen Auges werden durch künstliche Tränen behandelt. Der Einsatz dieser Tränenersatzmittel verhindert die Austrocknung der Horn- und Bindehaut und lindert so die Beschwerden. Es gibt eine Reihe unterschiedlicher Präparate, die als Hauptinhaltsstoff ein Verdickungsmittel (z. B. Hyaluronsäure) enthalten, welches dafür sorgt, dass das Tränenersatzmittel länger auf der Augenoberfläche haftet. Andere Inhaltsstoffe regulieren

Allergien gegen Konservierungsmittel oder andere Bestandteile von künstlichen Tränen werden sehr selten beobachtet. Auch **Gewöhnungseffekte** sind nicht bekannt – die eigene Tränenproduktion lässt selbst bei regelmäßiger Anwendung von Tränenersatzmitteln nicht weiter nach. Üblicherweise sollten Sie immer dann tropfen, sobald Sie Beschwerden haben. Bei sehr häufiger Anwendung (öfter als 4- bis 5-mal täglich), **bei Betroffenen mit empfindlichen Augen und bei Trägern von Kontaktlinsen sind unkonservierte Produkte** angeraten.



beispielsweise den Salzgehalt und den pH-Wert und passen diese an die natürliche Tränenflüssigkeit an. Die Wirksamkeit und Verträglichkeit der Tränenersatzmittel wird sehr unterschiedlich empfunden, so dass es empfehlenswert sein kann, verschiedene Produkte auszuprobieren.

Hyaluronsäure

Der in einigen modernen und innovativen Tränenersatzmitteln (z. B. Artec-lac® Rebalance oder Artec-lac® Splash) enthaltene Inhaltsstoff Hyaluronsäure vereint die Vorteile von Tropfen und Gel. Er ist flüssig und damit sehr einfach tropfbar und verweilt trotzdem sehr lange am Auge.

Hyaluronsäure kommt – als der Feuchtigkeitsspender – sowohl im Körper (z. B. in der Haut) als auch im Tränenfilm natürlich vor. Aus diesem Grund sind Tränenersatzmittel mit Hyaluronsäure sehr gut verträglich und besitzen ein außergewöhnlich hohes Wasserbindungsvermögen.

Konzentration von Hyaluronsäure im Tränenfilm*

Gesunder Tränenfilm $\leq 0,19\%$

Trockene Augen Patient $0,0084\%$

Kontaktlinsenträger $0,0001-0,004\%$



Behandlung der Ursachen

Zunächst sollte versucht werden, den bzw. die auslösenden Faktor(en) der Benetzungsstörung zu finden. Doch selbst wenn die Ursachen gefunden wurden, können sie leider nicht immer beseitigt werden. Während man auf bestimmte **exogene Ursachen**, wie z. B. zu trockene Raumluft oder zu geringe Flüssigkeitsaufnahme recht schnell Einfluss nehmen kann, ist die Behandlung **endogener Ursachen** komplizierter.

In den meisten Fällen kann auf bestimmte Medikamente, die als Nebenwirkung ein Trockenes Auge verursachen, nicht verzichtet werden. Auch können bestimmte Erkrankungen, die als Begleiterscheinung ein Trockenes Auge verursachen (z. B. Rheuma) nicht so gut behandelt werden, dass die Krankheit und damit auch das Trockene Auge geheilt werden. **Tränenersatzmittel** verschaffen hier durch die Benetzung der Oberfläche eine schnelle Symptomlinderung, sie können aber den durch das Trockene Auge verursachten Entzündungsprozess nicht ursächlich bekämpfen.

Tipps zur Pflege Ihrer Augen

- Nehmen Sie ausreichend Flüssigkeit zu sich
- Lüften Sie regelmäßig und stellen Sie ggf. zusätzlich Luftbefeuchter auf
- Richten Sie das Gebläse im Auto / Flugzeug nicht auf Ihr Gesicht
- Schützen Sie Ihre Augen vor Zugluft (Ski / Fahrrad fahren)
- Legen Sie bei Bildschirmarbeit, Fernsehen und Lesen öfter eine kurze Pause ein
- Achten Sie bewusst darauf, regelmäßig zu blinzeln
- Reduzieren Sie Ihren Alkohol- und Nikotinkonsum
- Schminken Sie Ihre Augen vor dem Schlafengehen immer vollständig ab
- Achten Sie auf eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung, um mehr Omega-3-Fettsäuren und B-Vitamine aufzunehmen
- Nutzen Sie regelmäßige Kontrolluntersuchungen bei Ihrem Augenarzt
- Unterstützen Sie Ihren Tränenfilm mit künstlichen Tränen



Fitness für trockene Augen

Warum?

- **Beugt Beschwerden trockener, müder und gestresster Augen aktiv vor!**
- **Kann die Sehkraft durch regelmäßiges Training stärken!**

Nach einem langen Arbeitstag am PC, klimatisierter Luft im Auto oder im Büro fühlen sich die Augen oft müde, gestresst und trocken an. Mit unserem innovativen Eye Refresh Augentraining kann Augenstress spielend leicht abgebaut werden. Auch der Tränenfilm, der die Augen benetzt und schützt, kann sich dadurch stabilisieren. So beugen Sie Beschwerden vor und Ihre Augen werden wieder fit für den nötigen Durchblick.

Ziel ist vor allem die Stärkung der vier Säulen des Sehens: Augenbeweglichkeit, beidseitiges Sehen, Scharfsehen und Wahrnehmung. Diese Fähigkeiten können anhand der leicht nachzuahmenden Übungen bereits mit geringem Zeitaufwand gefördert werden. Und das erstaunliche ist, dass regelmäßiges Training sich sogar positiv auf den Dioptrienwert auswirken kann. Dranbleiben lohnt sich also!

Gönnen Sie Ihren Augen mit Spaß und ohne viel Aufwand etwas Gutes – jeden Tag!

Wo?

- Als kostenlose iPhone App
- Im Web unter: www.eye-refresh.de

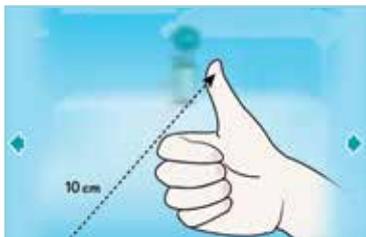
Das Augentraining kann bequem vor dem PC unter www.eye-refresh.de oder mit der kostenlosen iPhone App „Eye Refresh – mein Augentraining“ durchgeführt werden. Die digitale Trainerin Anna Artelac® führt durch das gesamte Augentraining. Die einzelnen Eye Refresh Übungen dauern nur ein paar Minuten und lassen sich mühelos in den Alltag integrieren.



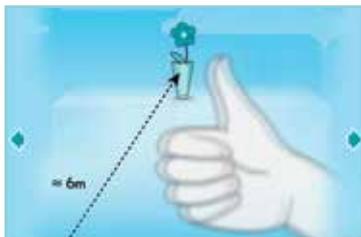
Eye Refresh – Mein Augentraining

Beispielübung: Blicke von nah und fern

Mit dieser Eye Refresh Übungen trainieren Sie, aktiv zwischen scharfem und unscharfem Sehen zu wechseln. So lockern Sie Ihre Augenmuskeln und erhalten Ihre Sehschärfe. Gleichzeitig beugen Sie müden und trockenen Augen vor.



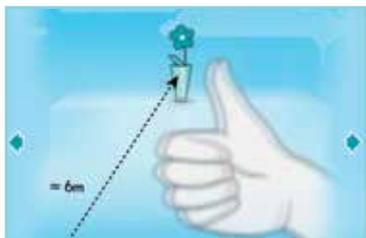
Fixieren Sie ein Objekt in etwa 10 cm Entfernung und fokussieren es so scharf wie möglich.



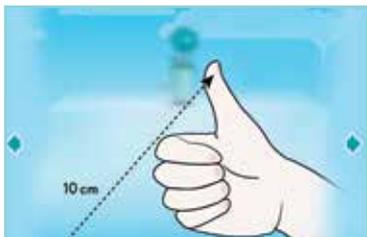
Fokussieren Sie dann auf ein Detail in über 6 Metern Entfernung so scharf wie möglich.



Lösen Sie den scharfen Blick in der Ferne und stellen Sie auf „verträumten“ Fernblick um.



Stellen Sie Ihren Blick erneut auf das Detail in der Ferne scharf.



Dann fokussieren Sie wieder das Objekt in der Nähe. Wiederholen Sie diese Nah-Fern-Schwünge mehrfach.



Entspannen Sie nun Ihre Augen mit schnellen, leichten Blinzelbewegungen.

Tränenersatzmittel von Bausch + Lomb

- Augenexperte mit 150 Jahren Erfahrung -

Bausch + Lomb ist ein traditionsreiches Unternehmen, das sich u. a. erfolgreich auf die Produktion hochwertiger Arzneimittel und Medizinprodukte spezialisiert hat.

Heute nutzen Patienten weltweit Augentropfflaschen, Tuben, Ein-Dosis-Ophtiolen (EDO®) und Mehr-Dosis-Ophtiolen (MDO®) von Bausch + Lomb. Damit gehört die Firma zu den führenden Herstellern von Augenpräparaten.

Bausch + Lomb bietet eine breite Palette von Produkten an, die die unterschiedlichen Bedürfnisse betroffener Trockene-Augen-Patienten berücksichtigt und Ihnen eine individuelle Therapie ermöglicht. Die wichtigsten Präparate möchten wir Ihnen im Folgenden kurz vorstellen.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an Ihren Apotheker oder Augenarzt.



Für jeden Betroffenen die richtige Lösung



- gelegentlich trockene, müde und gereizte Augen?
- Kontaktlinsen befeuchten?

Artelac® Splash

- schnelle und wohltuende Befeuchtung
- ideal zur Benetzung von Kontaktlinsen
- frei von Konservierungsstoffen



- wiederkehrend trockene, brennende und schmerzende Augen?
- einfache Handhabung?

Artelac® Rebalance

- lang anhaltende Linderung
- innovative Inhaltsstoffkombination
- einfache Handhabung



- anhaltend schwere trockene Augen?
- Augen tränen?
- Ergänzung für die Nacht?

Artelac® Lipids

Artelac® NighttimeGel

- versorgen die Horn- und Bindehaut lang anhaltend mit Feuchtigkeit
- sind dem Aufbau des natürlichen Tränenfilms nachempfunden



Artelac® Rebalance

Innovation mit
dem PLUS

Lang anhaltende Befeuchtung trockener, brennender und schmerzender Augen mit dem PLUS an Linderung & Schutz

Artelac® Rebalance mit der innovativen Inhaltsstoffkombination aus Hyaluronsäure, PEG 8000, Mineralstoffen und natürlichem Vitamin B₁₂ sorgt für eine natürliche und besonders lang anhaltende Befeuchtung und den Schutz des Tränenfilms. Als idealer Feuchtigkeitsspender stabilisiert **Hyaluronsäure** in Kombination mit dem zusätzlichen Befeuchter **PEG 8000** Ihren Tränenfilm besonders nachhaltig und unterstützt so eine gesündere Augenoberfläche.

Artelac® Rebalance versorgt die Augen außerdem mit den im Tränenfilm vorkommenden **Mineralstoffen** Kalium, Kalzium und Magnesium. Die leichte Rosafärbung der Augentropfen, die durch das **Vitamin B₁₂** entsteht, löst sich auf der Augenoberfläche umgehend auf, so dass die Sicht klar bleibt.

Geeignet für alle:

- mit mittleren bis schweren Symptomen des Trockenen Auges
- für die eine einfache Handhabung wichtig ist

Artelac® Rebalance ist in folgenden Darreichungsformen erhältlich:

Artelac® Rebalance Tropfflasche

- 8 Wochen Anbruchshaltbarkeit
- optimal für die Dauerverwendung
- enthält ein innovatives, gut verträgliches Konservierungsmittelsystem, das beim Kontakt im Auge schnell in die im natürlichen Tränenfilm vorkommenden Bestandteile Wasser, Sauerstoff und Salze zerfällt.



Artelac® Rebalance EDO®

- frei von Konservierungsmitteln
- für besonders sensible Augen geeignet
- praktisch für unterwegs.



Artelac® Splash

sofortige
Befeuchtung

Wohltuende und erfrischende Befeuchtung für trockene, müde und gestresste Augen sowie zur Benetzung von Kontaktlinsen

Artelac® Splash ist die unkonservierte Benetzungslösung mit dem Feuchtigkeitsspender Hyaluronsäure. Artelac® Splash bietet eine erfrischende Befeuchtung und ist auch ideal für die regelmäßige Nachbenetzung von weichen und harten Kontaktlinsen. **Hyaluronsäure**, die auch im menschlichen Auge und im natürlichen Tränenfilm vorkommt, gewährleistet eine hervorragende Verträglichkeit. Durch ihr sehr hohes Wasserbindungsvermögen bildet sie schnell einen lang anhaltenden Flüssigkeitsfilm auf der Augenoberfläche.

Das glasklare Artelac® Splash ermöglicht eine Sicht ohne Schlieren und kann täglich nach Bedarf, so oft wie nötig, angewendet werden.

Geeignet für alle:

- mit eher leichten bis mittleren Symptomen des Trockenen Auges
- Kontaktlinsenträger

Artelac® Splash ist in folgenden Darreichungsformen erhältlich:

Artelac® Splash MDO®

- enthält 0,24 % Hyaluronsäure
- frei von Konservierungsmitteln
- 12 Wochen Anbruchshaltbarkeit
- patentierte Pumpmechanismus
- präzises Eintropfen der Lösung



Artelac® Splash EDO®

- enthält 0,2 % Hyaluronsäure
- frei von Konservierungsmitteln
- besonders praktisch für unterwegs und damit der ideale Begleiter z. B. im Büro, in der Freizeit oder auf Reisen.



Artelac® Lipids & Artelac® NighttimeGel

Das (Tropf)Gel zur lang anhaltenden Befeuchtung und Linderung Trockener Augen – speziell auch bei Tränenden Augen und über Nacht

Die in Artelac® Lipids und Artelac® NighttimeGel enthaltenen Hauptinhaltsstoffe (Carbomer + Lipide) versorgen die Horn- und Bindehaut lang anhaltend mit Feuchtigkeit. Darüber hinaus sind die Präparate dem Aufbau des natürlichen Tränenfilms nachempfunden, d. h. es enthält wässrige, schleimhaltige und fettartige Komponenten.

Artelac® Lipids und Artelac® NighttimeGel unterstützen so alle 3 Komponenten des Tränenfilms und lindert die Beschwerden des Trockenen sowie des Tränenden Auges, indem die äußere fettartige Komponente des Tränenfilms ergänzt und stabilisiert wird.

Kontaktlinsen sollten vor der Anwendung herausgenommen und 15 Minuten später wieder eingesetzt werden.

Geeignet für alle:

- mit starken Symptomen des Trockenen Auges
- mit tränenden Augen

Speziell bei
tränennden
Augen

Artelac® Lipids

- speziell bei tränennden Augen
- als Tropfgel in der Flasche (MD) und als unkonservierte EDO®



Ideal zur
Nacht

Artelac® NighttimeGel

- bei sehr trockenen Augen
- ideal zur Anwendung über Nacht
- wird gerne zusätzlich zu einem dünnflüssigeren Tränenersatzmittel verwendet



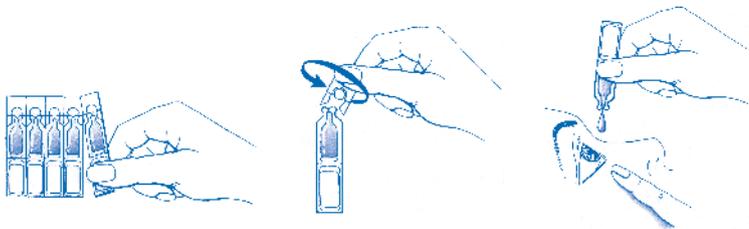
Tropfanleitungen

Bitte achten Sie beim Tropfen generell darauf, dass Sie die Tropföffnung der jeweiligen Behältnisse weder mit den Fingern noch mit dem Auge berühren!

Tropfanleitung für Augentropfen-Flaschen / Augengel-Tuben

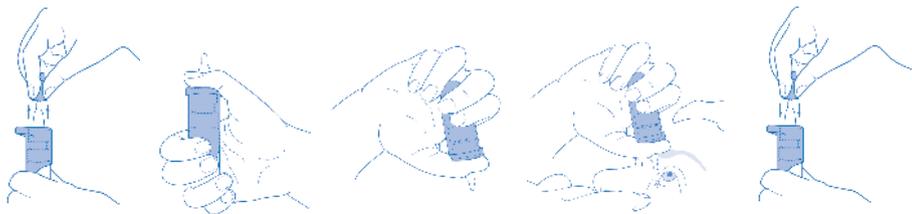


Tropfanleitung für Ein-Dosis-Ophtiole (EDO®)



Tipp: Wenn der Inhalt sich nicht im Hals der Ophtiole befindet, schütteln Sie die einzelne EDO® unmittelbar vor dem Öffnen mehrmals kräftig mit einer Handbewegung nach unten. Danach sollte sich die Flüssigkeit im Hals der EDO® befinden und das Eintropfen erleichtern.

Tropfanleitung für Mehr-Dosis-Ophtiotien (MDO®)



Tipp: Vor der ersten Anwendung sind einige Druckbewegungen notwendig bis der erste Tropfen austritt.

Häufige Fragen (FAQ)

Wie gefährlich ist das Trockene Auge?

Ein unbehandeltes Trockenes Auge kann in den schlimmsten Fällen zu einer Hornhauttrübung führen. Durch eine konsequente Behandlung mit künstlichen Tränen lässt sich dies jedoch vermeiden. Beschwerden sollten daher auf jeden Fall durch einen Augenarzt abgeklärt werden.

Ist bei tränenden Augen die Verwendung von Tränenersatzmitteln auch sinnvoll?

Zunächst sollten Sie bitte einen Augenarzt aufsuchen, um die Ursache der tränenden Augen abzuklären. Paradoxerweise kann der verstärkte Tränenfluss eine Sonderform des Trockenen Auges sein (siehe Seite 6). Augentropfen können den gestörten Tränenfilm positiv beeinflussen und damit die Symptomatik des Tränenden Auges verbessern.

Vertragen sich Kontaktlinsen und Tränenersatzmittel?

Ja, auch wenn Sie Kontaktlinsen tragen, können Sie künstliche Tränen verwenden. Diese sollten jedoch insbesondere bei weichen Kontaktlinsen keine klassischen Konservierungsmittel enthalten, da diese sich ansonsten im Kontaktlinsenmaterial anreichern und dadurch Schäden der Hornhaut verursachen könnten.

Nach einmaliger Anwendung ist in der Ein-Dosis-Ophtiole (EDO® noch Flüssigkeit enthalten. Kann ich solange tropfen, bis die EDO® leer ist?

Die EDO® sind bewusst überfüllt, um einerseits eine gute Handhabung zu gewährleisten und andererseits eine Reserve zu haben, falls einmal ein Tropfen verschüttet wird. Der Restinhalt der unkonservierten EDO® muss nach einmaliger Anwendung entsorgt werden, um eine Vermehrung von eventuell eingebrungenen Keimen (z. B. durch unhygienische Handhabung) zu verhindern.

Wir wünschen Ihnen
und Ihrem Auge gute Besserung!

Ihr Bausch + Lomb Team



Dieser Ratgeber wurde Ihnen überreicht von:

Deutschland:

Bausch + Lomb GmbH

Brunsbütteler Damm 165-173
D-13581 Berlin

Tel.: 0800 - 090 94 90 94

www.bausch-lomb.de

E-Mail: auge@bausch.com

Österreich:

Bausch + Lomb GmbH

Office Park I; Top BO2
A-1300 Wien

www.bausch-lomb.at

Schweiz:

Bausch + Lomb Swiss AG

Gotthardstrasse 2
CH-6301 Zug

Tel: +41 41 747 10 61

www.bausch-lomb.ch

BAUSCH + LOMB