

isostar Get the Power!

Foto: © Galina Anarushko - fotolia.com

isostar clean ENGAGEMENT

Seit der Einführung 1977 ist **isostar** tagtäglich bestrebt, sich den Sporttreibenden aller Leistungsstufen noch mehr anzunähern und ihnen die besten Lösungen für ihre Ernährung anzubieten. Das aktuelle **isostar** Sortiment ist aus mehr als 30 Jahren Erfahrung und über gezielte wissenschaftliche Forschung, die sich mit dem Energie- und Flüssigkeitsbedarf der Sportler beschäftigt, entstanden.

Gleichzeitig ist **isostar** die erste Marke, welche die Einführung einer echten Anti-Doping-Garantie ankündigen kann. Um die Qualität seiner Produkte zu gewährleisten, hat **isostar** für alle seine Sportprodukte den **isostar Quality Contract** entwickelt. Damit garantiert **isostar**:

- ▶ dass die Marke sich an die von der Anti-Doping-Weltagentur WADA festgelegten Regeln hält und sich den spezifischen Doping-Vorschriften jedes Landes anpasst
- ▶ dass keine unerlaubten Substanzen oder Substanzen mit Doping-Wirkung verwendet werden

Mit dem **Clean Engagement** zeigt **isostar** nicht nur seine Sorgfältigkeit bei der Herstellung seiner Produkte, sondern auch seine soziale Verantwortung.

isostar®



02 1011 Artwork: www.vrdesign.de Titelfoto © burak gokmek - fotolia.com

isostar®

ist in Ihrer Apotheke erhältlich.

Mit der entsprechenden PZN Nummer können Sie unsere Produkte direkt in Ihrer Apotheke beziehen bzw. bestellen.

Für mehr Informationen über

isostar®

besuchen Sie uns im Internet unter:
www.otc-siebenhandl.de/otc-produkte/isostar

Vertrieb in Deutschland:

OTC SIEBENHANDL GmbH
Lämmerweg 29
D-89079 Ulm
Telefon: +49 (0) 7305 9670-0
www.otc-siebenhandl.de

isostar®

Der Spezialist für Sporternährung



isostar**Der Spezialist
für Sporternährung****isostar****Der Spezialist
für Sporternährung****isostar****Der Spezialist
für Sporternährung**

Kennen Sie die Bedeutung einer richtigen Sporternährung?

Der Energiebedarf ist individuell sehr verschieden und im Sport auch abhängig von der Sportart und von der Anzahl der Trainingsstunden und deren Intensität.

Eine ausgewogene, auf seine Bedürfnisse zugeschnittene Ernährung dient nicht nur dazu, seine Leistungsfähigkeit zu verbessern, sondern sich auch nach der Belastung schneller zu erholen. Richtige Ernährung allein macht natürlich noch keinen Weltmeister, jedoch kann falsche Ernährung im Extremfall einen Weltmeister verhindern. Durst ist ein schlechter Berater für das Trinkverhalten. Bevor dieses Gefühl aufkommt, hat der Körper schon eine Menge Flüssigkeit verloren und die Leistungsfähigkeit ist eingeschränkt.

Schon ein Verlust von 2% des Körpergewichtes kann die Leistungsfähigkeit um 20% reduzieren. Mit dem Schweiß verliert der Körper nicht nur Flüssigkeit, sondern auch Mineralstoffe. Für Sportler haben vor allem Natrium, Kalium und Magnesium überragende Bedeutung. Wichtig ist auch, dass im Wettkampf nur zu sich genommen werden sollte, was im Training schon probiert wurde. Der Körper muss sich an die Produkte gewöhnen. Wie bei der Ernährung gilt hier: keine Experimente am Wettkampftag!

isostar HYDRATE & PERFORM – das ideale Getränk für den schnellen Energieschub.

Das **isostar HYDRATE & PERFORM Pulver** ist ein isotonisches Elektrolytgetränk, das speziell auf die Bedürfnisse von Sportlern zugeschnitten ist. Es versorgt den Körper mit Energie und den wichtigen Mineralstoffen, die beim Schwitzen verloren gehen. Seine spezielle Dosierung an Kohlenhydraten und Natrium hat eine doppelte Wirkung:

- ▶▶ gute Flüssigkeitsversorgung und Magen- und Darm-entleerung dank seiner isotonischen Zusammensetzung
- ▶▶ ausgezeichneter Energielieferant

Es ist für alle Sportler geeignet und in den Geschmacksrichtungen Orange und Zitrone in Ihrer Apotheke erhältlich.

Zeitpunkt der Einnahme: Empfohlen wird, das **isostar HYDRATE & PERFORM** Getränk in der Aufwärmphase (150 bis 300 ml) und während der Belastung (150 ml alle 15 min) zu trinken.

Anwendungsbereich: Das Getränk ist ideal bei intensiver und anhaltender Belastung, insbesondere Ausdauerleistungen, und auch empfehlenswert beim Sport unter Hitzebedingungen.

isostar LONG ENERGY sorgt für progressive Energie

Der **isostar LONG ENERGY Powerriegel** besteht aus einer idealen Kombination von einfachen und komplexen Kohlenhydraten mit verschiedenen glykämischen Indizes. Diese Zusammensetzung sorgt dafür, dass dem Körper sofort und auch über längere Zeit hochwertige Energie zur Verfügung steht.

Zeitpunkt der Einnahme: Empfohlen wird, einen **isostar LONG ENERGY Powerriegel** in der Aufwärmphase und dann einen halben bis einen ganzen regelmäßig während der Belastung zu sich zu nehmen.

Anwendungsbereich: Der **isostar LONG ENERGY Powerriegel** ist besonders geeignet für Ausdauersportarten und auch ideal zur Hauptanwendung bei Sportarten wie Marathon, Radsport, Triathlon, Fußball, Handball, Basketball, Rugby, Hockey, Water-Polo und viele anderen Sportarten.



isostar
HYDRATE & PERFORM
Zitrone (Inhalt 560g)
PZN 7685165
Orange (Inhalt 560g)
PZN 7685142

isostar HIGH ENERGY bringt schnell verwertbare Energie

Die **isostar HIGH ENERGY Riegel** bestehen aus einer Mischung von einfachen Kohlenhydraten und Getreiden (komplexen Kohlenhydraten) für rasch verfügbare Energie bei intensiver Belastung und lang anhaltendem Energieverbrauch, um die Glycogenspeicher wieder aufzufüllen. Sie sind reich an Vitaminen (1 Riegel deckt 20% der empfohlenen Tagesdosis (ETD) an Vitamin B1, B2, C, E und Niacin) und sind lipidarm für eine bessere Verdauung.

Zeitpunkt des Konsums: Die **isostar HIGH ENERGY Riegel** sind sowohl für Training als auch im Wettkampf geeignet. Empfohlen wird vor der Belastung ½ bis 1 Riegel und während der Belastung nach Bedarf alle halbe Stunden einen halben Riegel zu verzehren.

Anwendungsbereich: Bei intensiver und anhaltender Belastung können **isostar HIGH ENERGY Riegel** auch außerhalb des Wettkampfs zum Aufbau oder Wiederaufbau der Kohlenhydratreserven verzehrt werden.



isostar
LONG ENERGY
Getreide- & Früchtieriegel
PZN 7685490