

Erkältung?



Wirksam
und sanft:



meine Homöopathie®

Die Produktfamilie für meine Gesundheit



Liebe Patientin, lieber Patient,

DHU meine Homöopathie® – das ist Ihre Marke für homöopathische Kombinationsarzneimittel. Damit können Sie viele Beschwerden sanft, wirksam und natürlich behandeln. Ob Erkältung, Muskelbeschwerden, Allergie: Hier finden Sie das passende Arzneimittel für sich und Ihre Familie. DHU meine Homöopathie® Kombinationsarzneimittel sind einfach und sicher in der Anwendung. Sanft, homöopathisch und praktisch nebenwirkungsfrei – genau wie ein Arzneimittel wirken soll. Durch die individuelle Kombination bewährter Einzelmittel unterstützen die Mittel den Körper dabei, sich selbst zu heilen.

Fragen Sie Ihren Apotheker nach Arzneimitteln von DHU meine Homöopathie® – er berät Sie gerne!

Homöopathie gegen Erkältungsbeschwerden

Triefende Nase. Schmerzhafter Husten. Man fühlt sich schwach und ohne Energie. Ob Halsschmerzen, Mandelentzündungen, grippale Infekte oder Schnupfen: Erkältungen setzen einen erst einmal außer Gefecht.

Aber muss man für eine schnelle Heilung unbedingt auf chemische Arzneimittel zurückgreifen? Natürlich nicht. Gut, dass es eine ebenso sanfte wie effektive Hilfe gibt: Die Erkältungsmittel DHU meine Homöopathie® aktivieren gezielt Ihre Selbstheilungskräfte. Das Ergebnis: Ihr Organismus findet schneller wieder in sein natürliches Gleichgewicht.

Gut kombiniert: Die Kombinationsmittel von DHU meine Homöopathie®

In ihrem Zusammenspiel sind die homöopathischen Kombinationsmittel ein wirksamer Weg, Erkältungsbeschwerden zu lindern. Sie enthalten bis zu sechs bewährte homöopathische Einzelmittel, die sich in ihrer Wirkung gegenseitig ergänzen und so optimal auf ein Krankheitsbild abgestimmt sind.

Einfache Anwendung. Ganzheitlicher Erfolg.

> Frühzeitig starten

Wann soll mit einer homöopathischen Behandlung begonnen werden? Beginnen Sie mit der Einnahme, sobald Sie die ersten Symptome spüren.

> Mehrmals täglich anwenden

Für eine optimale Wirkung achten Sie bitte auf die regelmäßige mehrfach tägliche Einnahme. Bei akuten Beschwerden nehmen Sie die Erkältungsmittel anfangs stündlich bis zu maximal sechsmal pro Tag ein – für eine rasche Besserung. Dann nur noch dreimal täglich, bis die Symptome vollständig abgeklungen sind. Bei chronischen, langandauernden Krankheitsverläufen ist ebenfalls eine dreimal tägliche Einnahme sinnvoll.

> Richtig einnehmen

Bitte nehmen Sie jedes homöopathische Erkältungsmittel immer eine halbe Stunde vor oder nach den Mahlzeiten ein. Tabletten langsam im Mund zergehen lassen, Tropfen vor

dem Schlucken eine Weile im Mund behalten – so setzt die heilende Wirkung bereits durch Aufnahme über die Mundschleimhaut ein. Bitte beachten Sie immer die Angaben der Packungsbeilagen.

> Dosierung

Die Mittel von DHU meine Homöopathie® sind entweder Tabletten oder Lösungen. Die Lösungen sollten wegen des Alkoholgehaltes erst ab 12 Jahren eingenommen werden. Für die Anwendung beachten Sie bitte bei allen Produkten folgende Dosierung, **sofern nicht anders im Beipackzettel angegeben.**

Altersgruppe	Dosierung im Akutfall (höchstens 6-mal täglich)	Dosierung bei abklingenden Beschwerden
Erwachsene	Halbstündlich bis stündlich eine Tablette bzw. 5 Tropfen	1–3 mal täglich eine Tablette bzw. 5 Tropfen
Kinder zwischen 6. und 12. Lebensjahr	2/3 der Tagesdosis bei Erwachsenen	2/3 der Tagesdosis bei Erwachsenen
Kinder bis zum 6. Lebensjahr	1/2 der Tagesdosis bei Erwachsenen	1/2 der Tagesdosis bei Erwachsenen

Wie Balsam für den empfindlichen Hals.



Tonsiotren® H

bei Halsschmerzen

Tabletten

Die Wirkung:

- ▶ Lindert schnell und zuverlässig Rötungen und Entzündungen
- ▶ Beruhigt sanft den schmerzenden Rachen
- ▶ Mindert starke Schleimabsonderungen
- ▶ Wirkt wohltuend abschwellend

Schon beim ersten Kratzen im Hals angewendet, verschafft Ihnen Tonsiotren® H schnelle Linderung: sowohl bei Rötung und Entzündung im Hals, Schwellung und Schmerzen im Rachen wie auch bei Kälteempfindlichkeit, Fieber und Abgeschlagenheit sowie starken Schleimabsonderungen. Durch

die optimale Kombination von fünf homöopathischen Wirkstoffen ist eine rasche und effektive Wirkung in den verschiedenen Stadien einer Halsentzündung gesichert. Auch Kinder ab 6 Jahren profitieren von Tonsiotren® H.

Die Wirkstoffe:

- ▶ Hepar sulfuris
- ▶ Atropinum sulfuricum
- ▶ Kalium bichromicum
- ▶ Mercurius bijodatus
- ▶ Silicea

Abb.: Silicea
(Bestandteil von Tonsiotren® H)



Draußen weht ein eisiger Herbstwind? Im Hals kratzt es auch schon ganz unangenehm? Das klingt nach dem Beginn einer typischen Infektion von Hals und Rachen.

Die Folge: Die Schleimhäute werden immer trockener. Das Sprechen schmerzt. Die Stimme wird heiser. Zusätzlich schwellen die Mandeln an und das Schlucken tut weh. Ein Zustand, den man schnell wieder hinter sich lassen möchte.

Lindert grippale Infekte. Ganz natürlich.



Nislylen®
bei grippalem Infekt
Tabletten / Lösung

Die Wirkung:

- ▶ Lindert schnell typische Beschwerden wie Halsschmerzen, Schnupfen, Mattigkeit, Kopf- und Gliederschmerzen, Fieber sowie schmerzhaften Reizhusten
- ▶ Unterstützt nachhaltig den Selbstheilungsprozess
- ▶ Besonders wirksam bei Einnahme gleich zu Beginn einer fiebrigen Erkältung

Nislylen® unterstützt die schnelle Besserung bei grippalen Infekten – sanft, natürlich und nachhaltig. Die typischen Beschwerden einer Erkältung werden schnell gelindert, die Selbstheilungskräfte angeregt. Nislylen® gibt es als Lösung

zum Einnehmen oder als Tabletten, die schon bei Kindern ab 1 Jahr angewandt werden können.

Die Wirkstoffe:

- ▶ Bryonia
- ▶ Ipecacuanha
- ▶ Gelsemium
- ▶ Aconitum
- ▶ Eupatorium perfoliatum
- ▶ Phosphorus

Abb.: Gelsemium
(Bestandteil von Nislylen®)



Wussten Sie, dass man es durchschnittlich pro Jahr mit fünf grippalen Infekten zu tun hat?

Die Symptome sind vielfältig: Halsschmerzen, Schnupfen, Mattigkeit, Kopf- und Gliederschmerzen, oft mit leichtem Husten und häufig mit Fieber. Wer ist schuld daran? Viren, die unser Immunsystem schwächen. So unterschiedlich der grippale Infekt individuell wahrgenommen wird, so ähnlich ist der Verlauf. **Die einfache Formel lautet:** Drei Tage kommen sie, drei Tage bleiben sie, drei Tage gehen sie.

Aber bitte denken Sie daran: Wenn sich Ihre Beschwerden über zwei bis drei Tage verschlimmern, das Fieber anhält oder sogar steigt, deutet dies auf eine echte Grippe (Influenza) hin. In diesem Fall sollten Sie sich unbedingt von einem Arzt behandeln lassen.

Das Druckgefühl senken. Den Kopf befreien.



Cinnabsin®

bei Sinusitis
(Nasennebenhöhlenentzündung)

Tabletten

Die Wirkung:

- ▶ Senkt das Druckgefühl in den Nasennebenhöhlen und im gesamten Kopfbereich
- ▶ Wirkt abschwellend auf Schleimhäute und erleichtert die Nasenatmung
- ▶ Wirkt entzündungshemmend
- ▶ Verflüssigt die Sekrete und erleichtert das Abfließen

Schon mit dem Auftreten der ersten Symptome einer Sinusitis kann Cinnabsin® eine Besserung bewirken. Aber auch in fortgeschrittenen Stadien oder bei einer chronischen Entzündung der Nasennebenhöhlen lindert es die typischen Beschwerden

zuverlässig und regt die Selbstheilungskräfte an. Das Zusammenwirken von vier homöopathischen Wirkstoffen ist ideal geeignet zur Behandlung von akuten und chronischen Entzündungen der Nasennebenhöhlen. Auch für Kinder ab 6 Jahren ist Cinnabsin® schon geeignet.

Die Wirkstoffe:

- ▶ Cinnabaris
- ▶ Hydrastis
- ▶ Kalium bichromicum
- ▶ Echinacea



Abb.: Echinacea
(Bestandteil von Cinnabsin®)

Jeder siebte Deutsche leidet einmal im Jahr unter einer Sinusitis, einer Entzündung der Nasennebenhöhlen.

Die Ursachen bzw. Auslöser können sowohl Bakterien oder Viren als auch Allergien sein. Eine Sinusitis entwickelt sich in den meisten Fällen aus einem Schnupfen. Das Sekret fließt wegen der Schwellung der Schleimhäute nicht richtig ab.

Die Folge: Druck und Schmerzen oberhalb der Stirn, im Wangenbereich oder im Hinterkopf. Typische Begleiterscheinungen sind Fieber, tränende Augen und eine allgemeine Mattigkeit.

Einatmen. Durchatmen. Aufatmen.



Viropect® bei krampfartigem Husten

Tabletten

Die Wirkung:

- ▶ Lindert rasch und natürlich den krampfartigen Husten mit Atemnot
- ▶ Reduziert den schmerzhaften Hustenreiz
- ▶ Erleichtert die Atmung

Mit Viropect® lassen sich die Hustenanfälle schneller in den Griff bekommen. Dieses Mittel von DHU meine Homöopathie® zeichnet sich durch eine ebenso schonende wie nachhaltige Kombination von Wirkstoffen aus. Drosera und Cuprum aceticum haben sich bei Krampfhusten bewährt, wie er u.a. bei Keuchhusten auftritt. Ipecacuanha beeinflusst insbesondere

Husten verbunden mit Atemnot. So mindert Viropect® den schmerzhaften Hustenreiz, fördert das Abhusten und erleichtert die Atmung. Viropect® kann auch ergänzend zu Antibiotika eingenommen werden.

Ein guter Tipp: Luftbefeuchtung und Inhalationen unterstützen den Heilungsprozess. Was Sie Ihrem Körper in dieser Phase noch gönnen sollten? Besonders viel Ruhe.

Die Wirkstoffe:

- ▶ Ipecacuanha
- ▶ Drosera
- ▶ Cuprum aceticum



Abb.: Drosera
(Bestandteil von Viropect®)

Man möchte einfach nur schlafen. Aber der Husten lässt einen einfach nicht zur Ruhe kommen. Meistens sind Viren die Ursache. Sie verursachen eine Reizung der Bronchialschleimhaut. Daraus entsteht meist ein krampfartiger und schmerzhafter Hustenreiz.

Der wichtigste Experte für Ihre Gesundheit: Sie selbst.

Was der richtige Weg für Ihre Heilung ist, können nur Sie selbst bestimmen. Sie spüren, was Ihnen gut tut. DHU meine Homöopathie® kann Sie und Ihre Familie auf sehr wirkungsvolle Weise unterstützen. Für eine raschere Genesung, eine stabilere Gesundheit und mehr Wohlbefinden.

Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach weiteren Produkten aus der Reihe DHU meine Homöopathie®.



Arnica comp. Gel

Muskelschmerzen und stumpfe Verletzungen wie Prellungen, Quetschungen, Blutergüsse, Verrenkungen und Verstauchungen



Calendumed® Salbe N / Creme

Hauteiterungen und schlecht heilende Wunden, Quetsch-, Riss- und Defektwunden, Verbrennungen und Erfrierungen der Haut



Calendumed® Gel

Verbrennungen der Haut



Heuschneupfenmittel DHU (Tabletten/Lösung)

Allergische Erkrankungen der oberen Atemwege wie z. B. Heuschneupfen und ganzjähriger allergischer Schnupfen



Klimaktoplant® N (Tabletten)

Wechseljahresbeschwerden wie Hitze-wallungen, Schweißausbrüche, Herzklopfen, innere Unruhe, Schlafstörungen



Manuia® (Tabletten)

Bei nervösen Beschwerden und Erschöpfung



Rhus-Rheuma-Gel N

Rheumatische Schmerzen in den Gelenken

DHU meine Homöopathie®

- ▶ Homöopathische Produktfamilie für die häufigsten gesundheitlichen Beschwerden
- ▶ Aktiviert die Selbstheilungskräfte
- ▶ Natürlich und gut verträglich

Fragen oder Anregungen?

Unter www.dhu-meine-homöopathie.de finden Sie ausführliche Informationen zu allen Produkten.

Anwendungsgebiete: Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. **Arnica comp. Gel:** Muskelschmerzen und stumpfe Verletzungen wie Prellungen, Quetschungen, Blutergüsse, Verrenkungen und Verstauchungen. **Calendumed® Salbe N / Creme:** Hauteirungen und schlecht heilende Wunden, Quetsch-, Riss- und Defektwunden, Verbrennungen und Erfrierungen der Haut. Enthält Cetylstearylalkohol (Salbe). Enthält Cetylalkohol (Creme). **Calendumed® Gel:** Verbrennungen der Haut. **Cinnabsin®:** Akute und chronische Entzündungen der Nasennebenhöhlen (Sinusitis). Enthält Lactose und Weizenstärke. **Heuschnupfenmittel DHU:** Allergische Erkrankungen der oberen Atemwege wie z.B. Heuschnupfen (Pollinosis) und ganzjähriger allergischer Schnupfen (perenniale allergische Rhinitis). Tabletten: Enthalten Lactose und Weizenstärke. Mischung flüssiger Verdünnungen: Enthält 22 Vol.-% Alkohol. **Klimaktoplant® N:** Wechseljahresbeschwerden wie Hitzewallungen, Schweißausbrüche, Herzklopfen, innere Unruhe, Schlafstörungen. Enthält Lactose und Weizenstärke. **Manuia®:** Nervöse Beschwerden und Erschöpfungszustände (Neurasthenie) mit körperlicher und geistiger Leistungsminderung. Enthält Lactose und Weizenstärke. **Nisylen®:** Fieberhafte Erkältungskrankheiten wie z.B. grippaler Infekt. Tabletten: Enthalten Lactose und Weizenstärke. Mischung enthält 46 Vol.-% Alkohol. **Rhus-Rheuma-Gel N:** Rheumatische Schmerzen in den Gelenken. Enthält 15 Vol.-% Alkohol. **Tonsiotren® H:** Besserung der Beschwerden bei Entzündungen des Rachenraumes. Enthält Sucrose (Saccharose/Zucker) und Lactose. **Viropect®:** Krampfartiger Husten. Enthält Lactose und Weizenstärke. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

