



Ergebnisbeurteilung Muskelanteil

Muskelanteil in %

Mann			
Alter	wenig	normal	hoch
10 – 14	<44	44 – 57	>57
15 – 19	<43	43 – 56	>56
20 – 29	<42	42 – 54	>54
30 – 39	<41	41 – 52	>52
40 – 49	<40	40 – 50	>50
50 – 59	<39	39 – 48	>48
60 – 69	<38	38 – 47	>47
70 – 100	<37	37 – 46	>46

Ergebnisbeurteilung Muskelanteil

Muskelanteil in %

Frau			
Alter	wenig	normal	hoch
10 – 14	<36	36 – 43	>43
15 – 19	<35	35 – 41	>41
20 – 29	<34	34 – 39	>39
30 – 39	<33	33 – 38	>38
40 – 49	<31	31 – 36	>36
50 – 59	<29	29 – 34	>34
60 – 69	<28	28 – 33	>33
70 – 100	<27	27 – 32	>32