

# Selbsttest „Wechseljahre“

Mit unserem Test finden Sie schnell heraus, ob Ihre Beschwerden auf die Wechseljahre zurück gehen. Die Auswertung finden Sie auf der Rückseite.

---

**1.** Sind Ihre Regelblutungen unregelmäßiger, schwächer oder eventuell ganz ausgefallen?  **Ja**  
 **Nein**

---

**2.** Haben Sie Hitzewallungen und unerwartete Schweißausbrüche?  **Ja**  
 **Nein**

---

**3.** Bereitet Ihnen Ihr Herz Sorgen? Verspüren Sie Beklemmungsgefühle oder leiden Sie plötzlich unter Herzrasen?  **Ja**  
 **Nein**

---

**4.** Schlafen Sie schlecht ein oder wachen immer wieder nachts auf?  **Ja**  
 **Nein**

---

**5.** Ist Sex mit Schmerzen verbunden und fühlt sich die Scheide dabei trocken an?  **Ja**  
 **Nein**

---

**6.** Müssen Sie häufiger auf die Toilette, verlieren Sie gelegentlich unkontrolliert Harn?  **Ja**  
 **Nein**

---

**7.** Sind Sie im Augenblick leicht aus der Fassung zu bringen?  **Ja**  
 **Nein**

---

**8.** Haben Sie häufiger Konzentrationsschwierigkeiten?  **Ja**  
 **Nein**

---

**9.** Fühlen Sie sich neuerdings niedergeschlagen?  **Ja**  
 **Nein**

---

**10.** Leiden Sie zunehmend unter besonders trockener Haut?  **Ja**  
 **Nein**

---

**11.** Leiden Sie unter bislang unbekanntem Beschwerden in den Muskeln oder Gelenken?  **Ja**  
 **Nein**

---

**12.** Verspüren Sie grundlos Angstgefühle, innere Unruhe oder  **Ja**

# Selbsttest Auswertung

Sie haben 1–3 Fragen mit „Ja“ beantwortet.

## Vereinzelte Anzeichen für das Einsetzen der Wechseljahre.

Ihre Symptome könnten allerdings auch andere Ursachen haben. Wenn Sie sicher sein wollen oder unter den Beschwerden leiden, hilft Ihnen Ihre Ärztin oder Ihr Arzt weiter.

Sie haben 4–8 Fragen mit „Ja“ beantwortet.

## Verstärkte Anzeichen für das Einsetzen der Wechseljahre.

Die Summe Ihrer Symptome ist ein Zeichen dafür, dass die hormonelle Umstellung bereits begonnen hat. Sprechen Sie mit Ihrer Frauenärztin oder Ihrem Frauenarzt über eine Behandlung Ihrer Beschwerden. Wenn Ihnen, wie vielen Frauen in derselben Situation, eine sanfte Behandlung wichtig ist, kann Ihnen ein homöopathisch geschulter Arzt oder Apotheker helfen.

Sie haben 9–12 Fragen mit „Ja“ beantwortet.

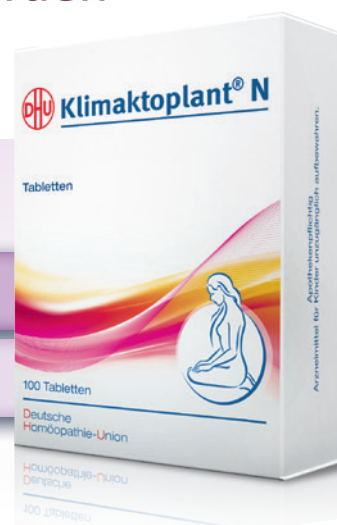
## Starke Anzeichen für die Wechseljahre.

Die Summe Ihrer Beschwerden kann eine erhebliche Belastung darstellen. Sprechen Sie mit Ihrer Frauenärztin oder Ihrem Frauenarzt über eine geeignete Behandlung. So kommen Sie gelassener durch diese Zeit der hormonellen Umstellung.

## Die **Nr. 1** bei homöopathischer Behandlung von Wechseljahresbeschwerden\*

**4** Wirkstoffe

**0** Hormone



[klimaktoplant.de](http://klimaktoplant.de)

\*Quelle: IMS Mai 2017

**Anwendungsgebiete:** Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Wechseljahresbeschwerden wie Hitzewallungen, Schweißausbrüche, Herzklopfen, innere Unruhe, Schlafstörungen. Enthält Lactose und Weizenstärke. Packungsbeilage beachten. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. **Deutsche Homöopathie-Union DHU Arzneimittel GmbH & Co. KG, Karlsruhe**