



Nahrungsergänzungsmittel.

Hoch bioverfügbares Liquid in Sprayform zur Unterstützung der Frauengesundheit.

Im my Control® Vitality Female Support Complex sind erlesene Pflanzenextrakte zusammengestellt, die seit alters her für ihre Bedeutung in der Frauengesundheit bekannt sind und deren Wirkung in jüngerer Zeit wissenschaftlich bestätigt wurde: Borretschsamen, Pfefferminze, Fenchelsamen, Kurkuma. Die einzigartige Formulierung ist mit Rosmarin, Hopfen und Koriander abgerundet, die seit jeher für ihre wohltuende Wirkung in der Frauengesundheit bekannt sind. Himbeer-Aroma sorgt für den besonders leckeren Geschmack.

Im my Control[®] Vitality Female Support Complex liegen die Nährstoffe in mikroskopisch kleinen TINYSpheres[®] vor, wodurch sie vom Körper besonders gut aufgenommen werden.

Die verwendete Technologie TINYSpheres[®] ist das erste rein natürlich lipidbasierte Transportsystem seiner Art. Die Technologie ist eine nanoskalige Öl-in-Wasser-Emulsion entwickelt zur Maximierung der Bioverfügbarkeit von fettlöslichen Inhaltsstoffen. Es werden langfristig stabile kleinste Öltröpfchen erzeugt, die in der Lage sind, Zielsubstanzen schneller und in deutlich größerer Menge dem systemischen Kreislauf des Menschen zuzuführen.

Borretschsamen

Der als Heilkraut bekannte Borretsch (*Borago officinalis*) stammt aus dem Mittelmeerraum. Borretschöl wirkt stimmungsregulierend, Blutdruck senkend, krampflösend und schmerzlindernd. Es enthält zu einem sehr hohen Anteil die hochwertige, mehrfach ungesättigten Fettsäure Gamma-Linolensäure sowie die Omega-6-Fettsäure, die antientzündliche und antihistamine Eigenschaften aufweist.

Quelle:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21241460/>

Reprod Health, 2011 Jan 17;8:2. doi: 10.1186/1742-4755-8-2.

Essential fatty acids for premenstrual syndrome and their effect on prolactin and total cholesterol levels: a randomized, double blind, placebo-controlled study

Edilberto A Rocha Filho 1, José C Lima, João S Pinho Neto, Ulisses Montarroyos

Pfefferminze

Pfefferminze enthält unter anderem Gerb- und Bitterstoffe sowie Flavonoide und als wohl wichtigsten Inhaltsstoff Menthol. Es sorgt für den scharfen Geschmack und wirkt antibakteriell, antiviral, beruhigend, kühlend, krampflösend, stimmungsregulierend und (kopf)schmerzlindernd.

Quelle:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31470006/>

Effect of Peppermint Oil on Premenstrual Syndrome: A Randomized, Double-Blind Placebo-Controlled Study

Gastroenterology, 2020 Jan;158(1):123-136. doi: 10.1053/j.gastro.2019.08.026. Epub 2019 Aug 27.

Efficacy and Safety of Peppermint Oil in a Randomized, Double-Blind Trial of Patients With Irritable Bowel Syndrome

Zsa Zsa R M Weerts 1, Ad A M Masclee 2, Ben J M Witteman 3, Cees H M Clemens 4, Bjorn Winkens 5, Jacobus R B J Brouwers 6, Henderik W Frijlink 7, Jean W M Muris 8, Niek J De Wit 9, Brigitte A B Essers 10, Jan Tack 11, Johanna T W Snijkers 2, Andrea M H Bours 2, Annieke S de Ruyter-van der Ploeg 12, Daisy M A E Jonkers 2, Daniel Keszthelyi 2

Fenchelsamen

Fenchelsamen sind ein bekanntes Hausmittel bei Bauchkrämpfen, fördern die Verdauung und wirken schleimlösend, kramp- und schmerzlindernd sowie stimmungsregulierend.

Quelle

<https://knh.shmu.ac.ir/index.php/site/article/view/87>

The Effect of Fennel on the Pre-Menstrual Syndrome

Masoume Delaram, Farkhonde Jafari DOI: <https://doi.org/10.22100/jkh.v6i1.87> ISSN: 1735-577x

EISSN: 2345-3753



Kurkuma

Der Wurzelstock der Pflanze Kurkuma enthält Curcuminoide - vor allem Curcumin - die der Knolle ihre gelbliche Farbe verleihen. Außerdem ätherisches Öl, das alpha-Turmeron und Zingiberen enthält. Kurkuma wirkt emotional stabilisierend und schmerzlindernd.

Quelle:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26051565/>

Complement Ther Med, 2015 Jun;23(3):318-24. doi: 10.1016/j.ctim.2015.04.001. Epub 2015 Apr 9.

Curcumin attenuates severity of premenstrual syndrome symptoms: A randomized, double-blind, placebo-controlled trial

Samira Khayat 1, Hamed Fanaei 2, Masoomeh Kheirkhah 3, Zahra Behboodi Moghadam 4, Amir Kasaëian 5, Mani Javadimehr 6

Rosmarin wirkt menstruationsfördernd (durchblutungssteigernd), krampflösend, verdauungsfördernd und harntreibend. **Hopfen** sorgt für hormonelle Regulation, wirkt beruhigend, hilft bei Hitzewallungen und menstruationsregulierend. Koriander reguliert starke Blutungen und senkt den Blutdruck.

Quelle:

Vida Aghamiri, Mojgan Mirghafourvand, Sakineh Mohammad-Alizadeh-Charandabi, Hossein Nazemiyeh,

The effect of Hop (*Humulus lupulus* L.) on early menopausal symptoms and hot flashes: A randomized placebo-controlled trial, *Complementary Therapies in Clinical Practice*, Volume 23, 2016, Pages 130-135, ISSN 1744-3881, <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2015.05.001>.

Die Angaben zu den aktiven pflanzlichen Inhaltsstoffen im my Control® Vitality Female Support Complex beruhen auf dem in der einschlägigen Fachliteratur für diese Nährstoffe als gesichert angesehenen Forschungsstand. Die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) hat für diese Nährstoffe noch keine zugelassenen gesundheitsbezogenen Aussagen herausgegeben.

1. Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht geeignet für Schwangere und Kinder. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Vor Licht und Wärme geschützt, kühl und trocken lagern.

2. Zutaten

Wasser, Feuchthaltemittel (Glycerin), Borretschsamenöl, Lösemittel (Ethanol), Emulgator (Lecithin (Soja)), Kurkumaextrakt, Korianderextrakt, Fenchelextrakt, Hopfenextrakt, Rosmarinextrakt, Pfefferminzöl, Aroma (Himbeeraroma), Süßungsmittel (Steviolglycoside aus Stevia)

3. Konzentration von Nährstoffen



Borretschsamenöl	150 (~20% Gamma-Linolensäure)
Kurkumaextrakt	1 (~70% Kurkumin)
Fenchelextrakt	1 (~15 % Fenchon)
Hopfenextrakt	1(~38-58 % Humulon)
Rosmarinextrakt	1(~35% 1,8-Cineol)
Pfefferminzöl	1 (~ 35% Menthol)
Korianderextrakt	1 (~50% Linalool)

4. Zufuhrempfehlung

Nährstoff	Tageszufuhrempfehlung: 2 Sprühstöße enthalten	NRV* (falls vorhanden)
Borretschsamenöl	42.00 mg	-%
Kurkumaextrakt	0.28 mg	-%
Fenchelextrakt	0.28 mg	-%
Hopfenextrakt	0.28 mg	-%
Rosmarinextrakt	0.28 mg	-%
Pfefferminzöl	0.28 mg	-%
Korianderextrakt	0.28 mg	-%

*Nährstoffbezugswerte (NRV) für die tägliche Zufuhr gemäß Lebensmittelinformations-Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

5. Anwendungen pro Flasche

Darreichungsform	Anzahl Anwendungen pro Flasche
Spray	36

6. Anwendungshinweis

my Control® Vitality Female Support Complex ca. 1 min unter der Zunge wirken lassen. So können die in mikroskopisch kleine TINYSpheres® gepackten Inhaltsstoffe über die Mundschleimhaut in maximaler Menge und kürzester Zeit vom Körper aufgenommen werden. Da die Aufnahme nicht erst im Magen-Darm-Trakt erfolgt, ist die Anwendung unabhängig von den Mahlzeiten.

7. Lagerung



Empfohlene Lagerung: Verschlossen, trocken, lichtgeschützt und kühl bei 5 - 25 °C.

8. Haltbarkeit

Im ungeöffneten Originalgebinde ab dem Herstellungsdatum 24 Monate. Bei angebrochenem Gebinde und bei einer Lagerung über 6 Monate kann die Qualität nachlassen. Aufgrund der Verwendung natürlicher Inhaltsstoffe kann es zu farblichen Veränderungen kommen. Diese haben keinen Einfluss auf die Qualität des Produktes.