R(h)ein Nutrition®

Reine Nahrungsergänzungen vom Rhein

Vitamin D_3 1.000 I.E. Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D

Vitamin D_3 1.000 I.E. Kapseln
120 Kapseln
PZN: 17874499

Vitamin D_3 1.000 I.E. Kapseln

- ✔ *Optimale Bioverfügbarkeit für Ihren Körper*
- ✔ *Sehr einfache Einnahme*
- ✔ *Nur 1 Kapsel täglich*
- ✔ *Made in Germany*

Bleiben Sie stets aktiv – Mit Vitamin D für ein gesundes Immunsystem*.

Vitamin D, auch Cholecalciferol genannt, spielt für unsere Gesundheit eine sehr wichtige Rolle. Die „Nationale Verzehrsstudie II“[1] zeigt jedoch, dass insgesamt 91 % der Frauen und 82 % der Männer die empfohlene tägliche Zufuhr von Vitamin D nicht erreichen. Vor allem bei Frauen nimmt laut Robert Koch Institut der Anteil an mangelhaft versorgten Personen mit steigendem Alter zu.[2]

[1]Nationale Verzehrsstudie II, Herausgeber Max Rubner-Institut und Bundesforschungsinstitut für Ernährung und Lebensmittel (2008), [2]Robert Koch Institut (Hrsg.), Journal of Health Monitoring 2016; 1(2): 36-42,
[3]MCT: Mittelkettige Triglyceride

Personengruppen, die ihren Vitamin D-Spiegel besonders beachten sollten:

- Alle Personen in der dunkleren Jahreszeit (Oktober bis März)
- Personen im höheren Alter
- Frauen in und nach der Menopause
- Personen, die viel in geschlossenen Räumen arbeiten (z. B. Bürotätigkeit)
- Personen, welche die Sonne bewusst meiden (z. B. Sonnenschutz, Kleidung)
- Personen mit dunklem Hauttyp

Ernährungsphysiologische Effekte von Vitamin D im Überblick:

- ✔ **Vitamin D fördert die normale Funktion des Immunsystems und hat eine Funktion bei der Zellteilung*
- ✔ *Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen und einer normalen Muskelfunktion bei*
- ✔ *Vitamin D trägt zu einer normalen Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor bei*
- ✔ *Vitamin D unterstützt einen normalen Calciumspiegel im Blut*
- ✔ *Vitamin D fördert außerdem die Erhaltung normaler Zähne*

Was ist drin?

Vitamin D_3 1.000 I.E. Kapseln von R(h)ein Nutrition enthalten:

1. Vitamin D_3 (Cholecalciferol) aus Lanolin/ Schafswolle mit einer Dosierung von 1.000 I.E. (25 µg)
2. MCT[3]-Kokosfett-Pulver als Transportmedium für eine optimale Bioverfügbarkeit für den Körper

Die Kapseln selbst bestehen aus Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle). Als Trenn-/ Fließmittel werden bei diesem Produkt bei der Produktion Magnesiumsalze der Speisefettsäuren eingesetzt.

Bildquelle: iStock.com/courtneyk

Warum MCT[3]-Kokosfett-Pulver?

Wir setzen bewusst hochwertiges MCT[3]-Kokosfett-Pulver ein, mithilfe dessen Fettgehalt die Bioverfügbarkeit für den Körper optimiert wird. Denn Vitamin D gehört zu den fettlöslichen Vitaminen, d. h. dass Fett als Transportmedium benötigt wird, damit der Körper das Vitamin D gut aufnehmen kann.

[1]Nationale Verzehrsstudie II, Herausgeber Max Rubner-Institut und Bundesforschungsinstitut für Ernährung und Lebensmittel (2008), [2]Robert Koch Institut (Hrsg.), Journal of Health Monitoring 2016; 1(2): 36-42, [3]MCT: Mittelkettige Triglyceride

R(h)ein Nutrition®

Reine Nahrungsergänzungen vom Rhein

Verzehrempfehlung

Täglich 1 Kapsel unzerkaut mit ausreichend Wasser einnehmen.

Wichtige Hinweise:
Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise.

Aufbewahrung
Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren. Bitte lagern Sie das Produkt kühl, trocken und dunkel.

Anwendungsdauer:
Es empfiehlt sich eine regelmäßige Einnahme gemäß Verzehrempfehlung über einen längeren Zeitraum.

Zutaten:
Kokosfettpulver (enthält 50 % mittelkettige Triglyceride), Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle), Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Cholecalciferol, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren

Vitamin D_3 1.000 I.E. ist

- vegetarisch
- glutenfrei
- fruktosefrei
- hefefrei
- laktosefrei
- gelatinefrei
- frei von Konservierungsstoffen
- ohne zugesetzten Zucker
- ohne zugesetzte Süßstoffe
- frei von künstlichen Aroma- und Farbstoffen
- non-GMO (ohne Gentechnik)

Vitamin D_3 1.000 I.E.

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D

Nährstoffe mit ernährungsphysiologischer Wirkung

Nährstoffe	pro Tagesdosis*	NRV**
Vitamin D	25 µg (1.000 IE)	500 %

℮ 21,6 g
120 Kapseln

* 1 Kapsel
** NRV = Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

Sorgfältig und mit ♥ hergestellt in Deutschland.

R(h)ein Nutrition®

Reine Nahrungsergänzungen vom Rhein

Unser Markenname kommt nicht von ungefähr:
Wir stellen für Sie reine Premium-Nahrungsergänzungen her und haben unseren Sitz in Köln am Rhein.

Reine Nahrungsergänzungen für alle – selbstverständlich in Premium-Qualität

Bei der Herstellung unserer Produkte legen wir größten Wert auf reine und hochwertige (Natur-) Rohstoffe. Diese werden stets mit größter Sorgfalt ausgewählt und mit Professionalität in zertifizierten deutschen und modernen Produktionsanlagen verarbeitet – das ist für uns nicht nur sehr wichtig, sondern selbstverständlich!

Egal, ob jung, mitten im Leben oder im höheren Alter, egal, ob Sportler oder eher nicht – jeder von uns hat bestimmte Ernährungsbedürfnisse. Deshalb entwickeln wir zielgerichtet Produkte, die sich an den jeweiligen Bedürfnissen ausrichten. Außerdem ist uns eine transparente und verständliche Produktkennzeichnung wichtig.

Wir unterstützen Sie gerne bei einer gesunden Ernährung und Lebensweise und das mit größter Sorgfalt, Liebe und Leidenschaft.

Unsere wesentlichen Produkt-Inhaltsstoffe

Vitamine

Mineralstoffe

Sekundäre Pflanzenstoffe
(Superfoods)

Unser R(h)einheitsversprechen

- ✔ *Produktion nach deutschem und europäischem Lebensmittelrecht*
- ✔ *Sorgfältig und mit ♥ hergestellt in Deutschland*
- ✔ *Transparente und verständliche Produktkennzeichnung*
- ✔ *Reine und hochwertige (Natur-) Rohstoffe*

Stand:01/2022

R(h)ein Nutrition UG (haftungsbeschränkt) & Co. KG
Im Mediapark 5 • 50670 Köln
www.rheinnutrition.de
service@rheinnutrition.de

Persönlich haftende Gesellschafterin:
Marcono Management UG (haftungsbeschränkt)
Maria-Terwiel-Str. 2
47495 Rheinberg

Registergericht: Amtsgericht Kleve
Registernummer: HRB 14720
Geschäftsführer: Jens Thies

R(h)ein Nutrition®

Reine Nahrungsergänzungen vom Rhein

Unsere Sortimentsübersicht

R(h)ein Nutrition UG (haftungsbeschränkt) & Co. KG
Im Mediapark 5 • 50670 Köln
www.rheinnutrition.de
service@rheinnutrition.de

Persönlich haftende Gesellschafterin:
Marcono Management UG (haftungsbeschränkt)
Maria-Terwiel-Str. 2
47495 Rheinberg

Registergericht: Amtsgericht Kleve
Registernummer: HRB 14720
Geschäftsführer: Jens Thies