

Darmgesundheits Test

Darmentzündung + Bakterien + Darmpilze

Wie gesund ist Ihr Darm?

Die Ursachen für unangenehme Verdauungsprobleme wie Blähungen, Durchfall oder Verstopfung liegen oft im Darm selbst. Lebensstil, Ernährung, Krankheiten und weitere Faktoren können Ihre Darmflora und damit Ihre Darmgesundheit beeinträchtigen.

Der cerascreen® Darmgesundheits Test liefert Ihnen wertvolle Anhaltspunkte, mit denen Sie gezielt Ihre Darmgesundheit verbessern können.

- Messwerte rund um Entzündungen, Bakterien und Pilze im Darm
- Zu Hause Stuhlprobe entnehmen – einfach & diskret
- Professionelle Analyse im medizinischen Labor
- Persönliche Empfehlungen, um Ihre Darmgesundheit zu verbessern



Rund um die Uhr



einfach & schmerzfrei zu Hause durchführen



Keine An- und Abreise zum Arzt



umfangreicher Ergebnisbericht



Telefon-Hotline mit Experten



Ergebnisse innerhalb weniger Tage

Warum Darmgesundheit testen?

Der menschliche Darm ist komplex: Die Bewegungen des Darms, Enzyme, Proteine, Immunzellen und nicht zuletzt die Darmflora sind daran beteiligt, die Nahrung zu verdauen, den Körper mit Nährstoffen zu versorgen und Krankheitserreger fernzuhalten.

Gibt es Störungen in diesem komplexen Gefüge, ist das oft schwer nachzuvollziehen. In Folge können Verdauungsbeschwerden, Erschöpfung und Unwohlsein auftreten. Um Darmproblemen auf den Grund zu gehen, lohnt sich deswegen ein genauer Blick auf die Bakterien und Pilze, sowie auf wichtige Antikörper, Enzyme und Proteine im Darm.

Mit dem Darmgesundheits Test erhalten Sie einen Einblick in all diese Bereiche. So haben Sie die Chance, Stellen zu entdecken, die Ihnen Probleme bereiten könnten und Ihre Darmgesundheit gezielt zu verbessern.

Wie funktioniert der Test?

Für den Darmgesundheits Test entnehmen Sie sich selbst ganz einfach, bequem und diskret zuhause eine kleine Stuhlprobe. Dazu nutzen Sie eine Stuhlauffanghilfe und einen Entnahmelöffel im Probenröhrchen, die beide dem Testkit beiliegen. Anschließend schicken Sie die Probe im Probenröhrchen an ein medizinisches Fachlabor. Sie sollten eine bohnengroße Menge Stuhl in das Probenröhrchen geben. Das sind 3 bis 4 kleine Löffel mit dem beigelegten Löffelchen am Deckel des Probenröhrchens. Fällt die Probe ein bisschen größer aus, ist das auch kein Problem.

Das Labor führt eine Analyse mit der sogenannten ELISA-Methode durch, mit der unter anderem die Konzentration bestimmter Proteine, Antikörper und Enzyme in medizinischen Proben nachweisen lässt. Zusätzlich wird die Häufigkeit von Bakterien und Pilzen mithilfe einer kulturellen Anzucht analysiert. Achtung: Sie sollten den Test nicht durchführen, wenn Sie unter Durchfall oder an einem akuten Magen-Darm-Infekt leiden.

Was sagt mir der Ergebnisbericht?

Der Ergebnisbericht enthält die verschiedenen Messwerte, die in Ihrer Probe festgestellt wurden. Sie finden darin den im Stuhl festgestellten **pH-Wert** sowie die **Konzentration der folgenden Stoffe**:

- Sekretorisches Immunglobulin A (sIgA)
- Alpha-1-Antitrypsin
- Pankreas-Elastase-1
- Calprotectin

Außerdem erhalten Sie im Ergebnisbericht eine **Liste von 18 Darmbakterien und Pilzen** und erfahren, ob und wie häufig die jeweiligen Arten in Ihrer Probe nachgewiesen wurden. Die Besiedlung mit folgenden Bakterien und Pilzen wird getestet:

Candida-Pilze: Candida albicans, Candida species, Geotrichum species

Fäulnisflora: Schimmelpilz, E. Coli, Proteus spp., Citobacter spp., Klebsilla spp., Pseudomonas spp, Clostridia

Säuerungsflora: Enterokokken, Bacteroides, Bifidobakterien, Laktobazillen

Andere Enterobacteriaceae: Kluyvera, Morganella, Serratia, Hafnia

Die Vorteile des Darmgesundheits Tests

Wenn Sie unter funktionellen Magen-Darm-Beschwerden leiden, also Symptomen ohne klaren Auslöser, kann es schwer sein, die Gründe herauszufinden. Ein guter erster Schritt zu einem gesünderen Darm: Lernen Sie mit einer Laboranalyse Ihren Darm und Ihre Darmflora besser kennen. Für den cerascreen® Darmgesundheits Test müssen Sie keine Wartezeiten in Kauf nehmen oder sich unangenehmen Untersuchungen unterziehen. Sie können Ihre Probe diskret und bequem zu Hause nehmen. Die Analyse übernimmt unser medizinisches Partnerlabor.

Profitieren Sie von unserer Expertise: cerascreen® ist Marktführer für medizinische Probenahme- und Einsendekits in Europa, mit 8 Jahren Erfahrung in der Entwicklung und Auswertung von Tests. Wir haben mehr als 50 zugelassene Einsende-Testkits (Medizinprodukte) entwickelt, werten jährlich rund 150.000 Proben aus und beliefern 19 Länder.

Alle Vorteile im Überblick:

- individuelle Auswertung
- von Experten entwickelt
- sicher und vertraulich
- Analyse im Fachlabor
- eigener, sicherer Kundenbereich
- persönliche Beratung