

---

## Darmbakterien Test

### Analyse von 20 Arten von Laktobazillen + Bifidobakterien

Unter den Millionen von kleinsten Lebewesen, die sich in Ihrem Darm tummeln, sind die Laktobazillen und Bifidobakterien etwas Besonderes. Sie gelten als die “guten” Darmbakterien und bringen zahlreiche Vorteile für Ihre Gesundheit mit sich. Allerdings hat nicht jeder Mensch ausreichend dieser Bakterien. Die gute Nachricht: Sie können mit der Ernährung oder mit den richtigen Prä- und Probiotika die Laktobazillen und Bifidobakterien gezielt fördern und so Ihre Darmgesundheit verbessern.

Der cerascreen® Darmbakterien Test ist ein Probenahme- und Einsende-Kit für zuhause. Mithilfe der modernen PCR-Methode wird Ihre Stuhlprobe in unserem medizinischen Partnerlabor auf das Erbgut der Laktobazillen und Bifidobakterien untersucht. Neben der Anzahl der Darmbakterien erhalten Sie auch eine detaillierte Übersicht über die verschiedenen Arten von Laktobazillen und Bifidobakterien.

- Zuhause Probe entnehmen – einfach & diskret
- Analyse im Diagnostik-Fachlabor
- Probiotische “gute” Darmbakterien testen
- Darmflora stärken & Darmgesundheit fördern



Rund um die Uhr



einfach & schmerzfrei zu Hause durchführen



Keine An- und Abreise zum Arzt



umfangreicher Ergebnisbericht



Telefon-Hotline mit Experten



Ergebnisse innerhalb weniger Tage

### Warum Darmbakterien testen?

Ihre Darmflora ist wichtig für Verdauung und Immunsystem, sie beeinflusst Ihre Gesundheit, Ihr Wohlbefinden und vermutlich auch Ihr Körpergewicht. Wissenschaftliche Studien legen nahe, dass die “guten” Darmbakterien, die Laktobazillen und Bifidobakterien, Abwehrkräfte stärken und Verdauungsbeschwerden entgegenwirken können.

---

Es gibt zahlreiche Maßnahmen, die Ihre Darmgesundheit fördern können. Doch am wirksamsten sind sie, wenn Sie sie gezielt einsetzen. Sie können etwa Laktobazillen und Bifidobakterien, die nur schwach vertreten sind, mit Prä- und Probiotika gezielt optimieren und mit unseren Tests später ermitteln, wie effektiv die Maßnahmen waren.

Sie profitieren von unserer Expertise: cerascreen® ist Marktführer für medizinische Selbsttests in Europa, mit 8 Jahren Erfahrung in der Entwicklung und Auswertung von Tests. Wir haben mehr als 40 zugelassene Einsende-Testkits (Medizinprodukte) entwickelt, 250.000 Proben ausgewertet und beliefern 19 Ländern in Europa.

## Ihr Testergebnis

Sobald Ihre Probe ausgewertet ist, erhalten Sie über die mein cerascreen®-App oder im Benutzerkonto unseres gesicherten Online-Kundenbereichs Ihren Ergebnisbericht. Sie können den Bericht ganz einfach an Smartphone, Tablet oder Computer einsehen und ihn bei Bedarf in ausgedruckter Form durchlesen.

Erfahren Sie in der Laboranalyse, wie häufig verschiedene Arten von Laktobazillen und Bifidobakterien in Ihrer Probe vorkommen. Lernen Sie durch leicht anwendbare Empfehlungen, wie Sie Ihre probiotischen Darmbakterien durch Ernährung, Prä- und Probiotika und Nahrungsergänzungsmittel gezielt optimieren. Umfangreiche Gesundheitsinformationen erklären die Zusammenhänge zwischen Darmbakterien und Gesundheit.

## Was ist der Unterschied zum Probiotische Bakterien Test?

### **Kleine Analyse: Probiotische Bakterien Test**

Der cerascreen® Probiotische Bakterien Test liefert Ihnen einen etwas einfacheren, aber immer noch informativen Überblick über Ihre probiotischen Darmbakterien und ist dabei günstiger als der Darmbakterien Test. Mit der etablierten Messmethode der kulturellen Anzucht stellt das Labor die Anzahl von koloniebildenden Einheiten der Bakterienarten pro Milliliter (KBE/ml) Stuhl fest. Sie erfahren, wie häufig Laktobazillen und Bifidobakterien in Ihrer Probe vorkommen.

### **Große Analyse: Darmbakterien Test**

Dieser Test wendet zusätzlich zur quantitativen Analyse das moderne PCR-Verfahren an. PCR steht für Polymerase-Kettenreaktion. Mit der Methode ermitteln die Fachleute im Labor das Erbgut verschiedener Bakterienarten der Laktobazillen und Bifidobakterien. Diese Arten haben alle unterschiedliche Funktionen

---

und lassen sich gezielt über ganz bestimmte Probiotika supplementieren.

### Alle Vorteile im Überblick:

- individuelle Auswertung
- von Experten entwickelt
- sicher und vertraulich
- Analyse im Fachlabor
- eigener, sicherer Kundenbereich
- persönliche Beratung