



### Liebe Eltern,

wir freuen uns, dass Sie sich für Orthomol junior Omega plus® entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomol. Orthomol setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme und möglichen Begleiterscheinungen. Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

### Was ist Orthomol junior Omega plus®?

Orthomol junior Omega plus® ist ein Nahrungsergänzungsmittel für Kinder.

Es enthält Eisen, das zur normalen kognitiven Entwicklung von Kindern beiträgt. Mit Vitamin B<sub>1</sub> (Thiamin), Vitamin B<sub>2</sub> (Riboflavin), Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>, Biotin, Folsäure (Folat), Niacin, Pantothensäure, Vitamin C, Vitamin E sowie den Mineralstoffen bzw. Spurenelementen Magnesium und Zink. Orthomol junior Omega plus® enthält außerdem Omega-3-Fettsäuren. Zu den Omega-3-Fettsäuren, die reichlich in Fischöl vorkommen, zählen insbesondere Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA). Dies sind mehrfach ungesättigte Fettsäuren, die u.a. Bestandteile von Zellmembranen (z. B. von Nervenzellen) sind.

### Wie soll mein Kind Orthomol junior Omega plus® einnehmen?

Täglich den Inhalt eines Beutels (3 Toffees = Tagesportion) einnehmen. Die Tagesportion kann über den Tag verteilt oder, wenn gewünscht, auf einmal verzehrt werden.

### Wie lange soll mein Kind Orthomol junior Omega plus® einnehmen?

Mikronährstoffe werden täglich vom Körper gebraucht, eine regelmäßige Verwendung über einen längeren Zeitraum ist daher empfehlenswert.

### Was muss ich beachten?

- Orthomol junior Omega plus® enthält Kohlenhydrate (10,2 g pro Tagesportion), bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden.
- Orthomol junior Omega plus® enthält Polydextrose sowie die Zuckeraustauschstoffe Isomalt und Maltit. Diese Kombination kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.
- Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

### Gibt es weitere nützliche Hinweise?

- Orthomol junior Omega plus® ist lactose- und glutenfrei.
- Dieses Produkt ist für Kinder ab 4 Jahren bestimmt.

### Wie lagere ich Orthomol junior Omega plus®?

Bewahren Sie Orthomol junior Omega plus® bevorzugt kühl und trocken auf.

### In welchen Darreichungsformen ist Orthomol junior Omega plus® erhältlich?

- Toffees

### Wo erhalte ich weitere Informationen?

Wenn Sie mehr über orthomolekulare Ernährung erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter 02173 9059-0 gerne weiter.

### Herzlichst

### Ihre Orthomol GmbH

Herzogstraße 30  
40764 Langenfeld  
Telefon 02173 9059-0  
info@orthomol.de  
www.orthomol.de





### Zusammensetzung

1 Tagesportion zu je 3 Toffees (15 g)

	pro Tagesportion	% RM*
<b>Vitamine</b>		
Vitamin E	10 mg alpha-TE <sup>°</sup>	83
Vitamin C	50 mg	63
Vitamin B <sub>1</sub> (Thiamin)	0,6 mg	55
Vitamin B <sub>2</sub> (Riboflavin)	0,7 mg	50
Niacin	6 mg NE <sup>°°</sup>	38
Vitamin B <sub>6</sub>	3 mg	214
Folsäure	100 µg	50
Vitamin B <sub>12</sub>	1 µg	40
Biotin	15 µg	30
Pantothensäure	4 mg	67
<b>Mineralstoffe bzw. Spurenelemente</b>		
Magnesium	110 mg	29
Eisen	2,3 mg	16
Zink	10 mg	100
<b>Essenzielle Fettsäuren</b>		
Omega-3-Fettsäuren, davon	380 mg	**
Docosahexansäure (DHA)	300 mg	**
Eicosapentaensäure (EPA)	50 mg	**
Borretschöl, davon	165 mg	**
Gamma-Linolensäure (GLA)	15 mg	**

**Zutaten:** Stabilisator Isomalt, Stabilisator Maltitsirup, Stabilisator Polydextrose, **Fischöl** (14,4 %), Magnesiumsalze der Zitronensäure, Gelatine, Aroma, Emulgator **Soja**-Lecithine, pflanzliche Öle (Palm-, **Soja**-, Sonnenblumenöl in veränderlichen Gewichtsanteilen), Feuchthaltemittel Glycerin, Gamma-Linolensäure-angereichertes Borretschöl, Säuerungsmittel Citronensäure, L-Ascorbinsäure, Konzentrat aus Karotte und Apfel, Verdickungsmittel Carrageen, Komplexbildner Natriumpolyphosphat, Zinkcitrat, DL-alpha-Tocopherylacetat, modifizierte Stärke, D-Panthenol, Eisen-saccharat, Nicotinamid, Süßungsmittel Sucralose, Pyridoxinhydrochlorid, Maltodextrin, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Trennmittel Siliciumdioxid, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin

<sup>°</sup> alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente

<sup>°°</sup> NE = Niacinäquivalente

\* RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

\*\* keine Empfehlung der EU vorhanden

Geprüfte Qualität  
ISO 22000/GMP  
zertifiziert

Frei von  
Konservierungs-  
stoffen

**Die Orthomol GmbH produziert als erstes Unternehmen in Deutschland ergänzende bilanzierte Diäten und Nahrungsergänzungsmittel nach diesen strengen Kriterien der Lebensmittelsicherheit.**