

PZN: 11334388

xlim® Aktiv Mahlzeit Gourmet Pack

biomo-vital® GmbH
Josef-Dietzgen-Str. 3
D-53773 Hennef
Telefon: +49 (0) 2242 - 8740 – 481
Fax: +49 (0) 2242 - 8740 – 489
www.xlim.de

Diese Produkte enthält das Gourmet Pack:

- xlim® Aktiv Mahlzeit Schoko (1 Portionsbeutel)
- xlim® Aktiv Mahlzeit Vanille (1 Portionsbeutel)
- xlim® Aktiv Mahlzeit Kartoffel (1 Portionsbeutel)
- xlim® Aktiv Mahlzeit Tomate (1 Portionsbeutel)
- xlim® Aktiv Mahlzeit Riegel Schoko-Vanille (1 Riegel)
- xlim® Aktiv Mahlzeit Riegel Vanille (1 Riegel)

xlim® Aktiv Mahlzeit Schoko

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit Zucker (Fruktose) und Süßungsmittel (Stevia)

Das steckt in xlim Aktiv Mahlzeit SCHOKO:

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g Pulver		pro Mahlzeit ¹⁾	
Energie ³⁾	1508 kJ		852 kJ	
	(360 kcal)		(204 kcal)	
Fett	12 g		6,5 g	
davon gesättigte Fettsäuren	1,7 g		3,1 g	
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	5,3 g		1,2 g	
Kohlenhydrate	23 g		18 g	
davon Zucker	13 g		16 g	
Ballaststoffe	11 g		2,3 g	
Eiweiß	34 g		16 g	
Salz	2,0 g		0,72 g	
	pro 100 g Pulver	% NRV ²⁾	pro Mahlzeit ¹⁾	% NRV ²⁾
Vitamine				
Vitamin A (RE) ⁴⁾	1200 µg	150	279 µg	35
Vitamin D	7,5 µg	150	1,6 µg	32
Vitamin E (TE) ⁵⁾	23 mg	194	4,8 mg	40
Vitamin C	219 mg	274	48 mg	61
Thiamin	1,7 mg	151	0,43 mg	39
Riboflavin	2,1 mg	153	0,92 mg	66
Niacin (NE) ⁶⁾	26 mg	163	5,5 mg	34

Vitamin B6	2,1 mg	151	0,55 mg	39
Folsäure	301 µg	151	72 µg	36
Vitamin B12	3,8 µg	150	1,9 µg	76
Biotin	77 µg	154	25 µg	50
Pantothensäure	9,1 mg	152	2,8 mg	46
Mineralstoffe				
Natrium	798 mg	-	289 mg	-
Kalium	2050 mg	103	836 mg	42
Chlorid	1563 mg	195	590 mg	74
Calcium	1850 mg	231	695 mg	87
Phosphor	878 mg	125	426 mg	61
Magnesium	478 mg	127	129 mg	34
Eisen	40 mg	283	8,0 mg	57
Zink	10 mg	103	3,1 mg	31
Kupfer	1,9 mg	191	0,41 mg	41
Mangan	3,6 mg	182	0,73 mg	37
Selen	134 µg	243	27 µg	49
Iod	184 µg	123	46 µg	31

¹⁾ 20 g Pulver in 275 ml fettarmer (1,5 % Fett) Milch

²⁾ Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV = Nutrient Reference Values) nach VO (EU) Nr. 1169/2011

³⁾ 100 ml verzehrfertige Zubereitung: 289 kJ (69 kcal)

⁴⁾ Retinoläquivalent

⁵⁾ Tocopheroläquivalent

⁶⁾ Niacinäquivalent

Sonstige Inhaltsstoffe	pro 100 g Pulver	pro Mahlzeit¹⁾
L-Carnitin	340 mg	68 mg

Zutaten:

Molkeproteinkonzentrat (33 %), Fruktose, Kakaopulver (8,5 %), Sonnenblumenöl, **Soja**protein Isolat (7,7 %), Maltodextrin, Ballaststoff Inulin, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Kaliumcitrat, Kartoffelstärke, Verdickungsmittel Xanthan, Magnesiumcarbonat, Natriumchlorid, Kaliumchlorid, Aroma, Calciumcarbonat, Emulgator **Soja**-Lecithin, L-Carnitin, Vitamin C, Säuerungsmittel Weinsäure (L+), Süßungsmittel Steviolglycoside aus Stevia, Eisensulfat, Vitamin E, Niacin, Vitamin A (Retinylacetat), Zinkoxid, Mangansulfat, Pantothensäure (Calcium-D-pantothemat), Kupfersulfat, Vitamin D3, Vitamin B6, Thiamin (Vit. B1), Riboflavin (Vit. B2), Vitamin B12, Folsäure, Kaliumiodat, Natriumselenat, Biotin. **Ohne Gentechnik. Frei von Gluten.**

Zur Zubereitung einer xlim Aktiv Mahlzeit den Inhalt eines Beutels (20 g) xlim Aktiv Mahlzeit in 275 ml fettarmer (1,5 % Fett) Milch im xlim Aktiv Shaker vermengen.

xlim[®] Aktiv Mahlzeit Vanille

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit Süßungsmitteln

Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Das Ersetzen von einer der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten.

- Hoher Eiweißgehalt
- Essentielle Nährstoffe

Die xlim Aktiv Mahlzeit enthält wichtige Vitamine und Mineralstoffe sowie hochwertige Molken- und Soja-Proteine.

Calcium, Eisen, Iod, Kupfer, Phosphor, Mangan, Magnesium, Vitamin C und die B-Vitamine Pantothensäure, Niacin, Biotin, Thiamin (B1), Riboflavin (B2), B6 und B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Biotin trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei.

Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel, zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel sowie zu einer normalen Eiweißsynthese und zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel bei.

Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

Das steckt in xlim Aktiv Mahlzeit VANILLE:

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g Pulver		pro Mahlzeit ¹⁾	
Energie³⁾	1486 kJ		841 kJ	
	(354 kcal)		(200 kcal)	
Fett	11 g		6,6 g	
davon gesättigte Fettsäuren	3,0 g		3,1 g	
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	5,4 g		1,2 g	
Kohlenhydrate	9,3 g		15 g	
davon Zucker	3,1 g		14 g	
Ballaststoffe	10 g		2,1 g	
Eiweiß	48 g		19 g	
Salz	2,2 g		0,77 g	
	pro 100 g Pulver	% NRV²⁾	pro Mahlzeit¹⁾	% NRV²⁾
Vitamine				
Vitamin A (RE)⁴⁾	1396 µg	175	315 µg	39
Vitamin D	7,5 µg	150	1,6 µg	32
Vitamin E (α-TE)⁵⁾	17 mg	140	3,5 mg	29
Vitamin C	239 mg	299	53 mg	66
Thiamin	2,0 mg	182	0,49 mg	45
Riboflavin	3,0 mg	214	1,1 mg	79
Niacin (NE)⁶⁾	28 mg	176	5,9 mg	37
Vitamin B6	2,6 mg	186	0,66 mg	47

Folsäure	476 µg	238	107 µg	54
Vitamin B12	7,7 µg	308	2,7 µg	108
Biotin	27 µg	54	15 µg	30
Pantothensäure	11 mg	187	3,2 mg	53
Mineralstoffe				
Kalium	1701 mg	85	766 mg	38
Calcium	1604 mg	201	645 mg	81
Phosphor	946 mg	135	439 mg	63
Magnesium	449 mg	120	122 mg	33
Eisen	38 mg	268	7,6 mg	54
Zink	10 mg	103	3,1 mg	31
Kupfer	1,6 mg	160	0,36 mg	36
Mangan	3,8 mg	190	0,77 mg	39
Selen	130 µg	237	34 µg	62
Iod	179 µg	120	45 µg	30

1) Mahlzeit = 20 g Pulver in 275 ml fettarmer (1,5 % Fett) Milch

2) Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV = Nutrient Reference Values) nach VO (EU) Nr. 1169/2011

3) 100 ml verzehrfertige Zubereitung: 285 kJ (68 kcal)

4) Retinoläquivalent

5) Alpha-Tocopheroläquivalent

6) Niacinäquivalent

Sonstige Inhaltsstoffe	pro 100 g Pulver	pro Mahlzeit¹⁾
Natrium	888 mg	306 mg
L-Carnitin	205 mg	41 mg

Zutaten:

Molkeineiweiß-Konzentrat, **Soja**eineiweiß-Isolat, **Soja**öl, Inulin, Verdickungsmittel (Xanthan, Guarkernmehl), Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Maltodextrin, Aroma, **Milch**eineiweiß, Kaliumcitrat, Magnesiumcarbonat, Natriumchlorid, Emulgator **Soja**-Lecithin, Kaliumchlorid, Maisstärke, Süßungsmittel (Erythrit, Steviolglycoside), L-Ascorbinsäure, L-Carnitin, Vanilleschotenpulver (0,2 %), Eisensulfat, Säuerungsmittel Weinsäure (L+), D-alpha Tocopherylacetat, Nicotinamid, Zinkoxid, Calcium-D-pantothemat, Mangansulfat, Antioxidationsmittel DL-alpha-Tocopherol, Kupfersulfat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin,

Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Kaliumiodid, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenat, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Spuren von Hühnerei-Eiweiß können nicht ausgeschlossen werden. Glutenfrei.

Zubereitungshinweis:

Zur Zubereitung einer xlim Aktiv Mahlzeit den Inhalt eines Beutels (20 g) xlim Aktiv Mahlzeit in 275 ml fettarmer (1,5 % Fett) Milch im xlim Aktiv Shaker vermengen.

Tipps für die Zubereitung und den Verzehr:

Geben Sie zuerst die Milch in den Shaker und erst dann das Pulver. Schütteln Sie kräftig und lassen Sie Ihre xlim Aktiv Mahlzeit nach der Zubereitung für etwa 5 Minuten ruhen. Trinken Sie die Mahlzeit langsam über einen Zeitraum von 15-20 Minuten.

Achten Sie darauf, zwischen den einzelnen Mahlzeiten möglichst Pausen von 4 bis 6 Stunden einzulegen. Trinken Sie täglich mindestens 2 bis 3 Liter kalorienarme Getränke (z. B. Mineralwasser).

Nettofüllmenge:

20 g

xlim[®] Aktiv Mahlzeit Kartoffel

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung

Das steckt in xlim Aktiv Mahlzeit KARTOFFEL:

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g Pulver		pro Mahlzeit ¹⁾	
Energie ³⁾	1593 kJ		876 kJ	
	(378 kcal)		(208 kcal)	
Fett	9,0 g		5,0 g	
davon gesättigte Fettsäuren	1,8 g		1,0 g	
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	5,1 g		2,8 g	
Kohlenhydrate	39 g		21 g	
davon Zucker	5 g		2,8 g	
Ballaststoffe	6,5 g		3,6 g	
Eiweiß	32 g		18 g	
Salz	4,9 g		2,7 g	
	pro 100 g Pulver	% NRV ²⁾	pro Mahlzeit ¹⁾	% NRV ²⁾
Vitamine				
Vitamin A (RE) ⁴⁾	557 µg	70	306 µg	38
Vitamin D	2,8 µg	56	1,6 µg	32
Vitamin E (TE) ⁵⁾	12 mg	100	6,5 mg	54

Vitamin C	70 mg	88	38,5 mg	48
Thiamin	0,8 mg	73	0,5 mg	45
Riboflavin	11 mg	786	6,1 mg	436
Niacin (NE)⁶⁾	11 mg	69	6,2 mg	39
Vitamin B6	1,0 mg	71	0,50 mg	36
Folsäure	124 µg	62	68 µg	34
Vitamin B12	1,1 µg	44	0,61 µg	24
Biotin	29 µg	58	16 µg	32
Pantothensäure	2,0 mg	33	1,1 mg	18
Vitamin K	80 µg	107	44 µg	59
Mineralstoffe				
Natrium	1968 mg	-	1082 mg	-
Kalium	1044 mg	52	574 mg	29
Calcium	499 mg	62	274 mg	34
Phosphor	525 mg	75	288 mg	41
Magnesium	127 mg	34	70 mg	19
Eisen	10 mg	71	5,5 mg	39
Zink	6,4 mg	64	3,5 mg	35
Kupfer	1,3 mg	130	0,71 mg	71
Mangan	0,60 mg	30	0,30 mg	15
Selen	38 µg	69	21 µg	38
Iod	96 µg	64	53 µg	35

¹⁾ 55 g Pulver in 300 ml heißem Wasser

²⁾ Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV = Nutrient Reference Values) nach VO (EU) Nr. 1169/2011

³⁾ 100 ml verzehrfertige Zubereitung entsprechen 247 kJ (59 kcal)

⁴⁾ Retinoläquivalent

⁵⁾ Tocopheroläquivalent

⁶⁾ Niacinäquivalent

Zutaten:

Kartoffelflocken (43 %), Kollagenhydrolysat, gekörnte Brühe (Würze (enthält **Soja**), Salz, pflanzliches Öl (Palmöl)), Emulgator **Soja**-Lecithin, pflanzliches Öl (**Soja**öl, Palmöl), Aroma (enthält **Sellerie**), Zwiebeln, Karottenpulver, Lauch, Würzzubereitung (Aroma, Dextrose, Speisesalz), Maltodextrin, **Sellerie**pulver, Calciumphosphat, **Milch**eiweiß, L-Methionin, Kaliumchlorid, L-Histidin, L-Tryptophan, Magnesiumcarbonat, Petersilie, Oregano, L-Cystein-Hydrochlorid, Muskat, L-Ascorbinsäure, schwarzer Pfeffer, L-Isoleucin, Menachinon-7, Eisendiphosphat, DL-alpha-Tocopherol, Nicotinamid, Vitamin B2 (Riboflavin), Zinkoxid, Calcium-D-pantothemat, Mangansulfat, Kupfercarbonat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumjodid, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Spuren von **Gluten** und **Hühnerei-Eiweiß** können nicht ausgeschlossen werden.
Lactosearm.

Zur Zubereitung einer xlim Aktiv Mahlzeit Kartoffel 1 Portionsbeutel à 55 g xlim Aktiv Mahlzeit Kartoffel-Pulver in 300 ml heißes Wasser einrühren und gut verrühren.

xlim[®] Aktiv Mahlzeit Tomate

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit Süßungsmittel

Das steckt in xlim Aktiv Mahlzeit TOMATE:

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g Pulver		pro Mahlzeit ¹⁾	
Energie³⁾	1621 kJ (385 kcal)		924 kJ (219 kcal)	
Fett	9,5 g		5,4 g	
davon gesättigte Fettsäuren	1,9 g		1,1 g	
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	5,8 g		3,3 g	
Kohlenhydrate	41 g		23 g	
davon Zucker	16 g		8,9 g	
Ballaststoffe	7,1 g		4,1 g	
Eiweiß	30 g		17 g	
Salz	4,4 g		2,5 g	
	pro 100 g Pulver	% NRV²⁾	pro Mahlzeit¹⁾	% NRV²⁾
Vitamine				
Vitamin A (RE)⁴⁾	628 µg	79	358 µg	45
Vitamin D	2,7 µg	54	1,5 µg	31
Vitamin E (TE)⁵⁾	8,5 mg	71	4,9 mg	40
Vitamin C	59 mg	74	34 mg	42
Thiamin	1,3 mg	115	0,72 mg	65
Riboflavin	1,2 mg	84	0,67 mg	48
Niacin (NE)⁶⁾	13 mg	81	7,4 mg	46
Vitamin B6	0,94 mg	67	0,53 mg	38
Folsäure	122 µg	61	70 µg	35
Vitamin B12	1,0 µg	40	0,58 µg	23
Biotin	17 µg	35	9,9 µg	20
Pantothensäure	2,8 mg	47	1,6 mg	27
Mineralstoffe				
Natrium	1754 mg	-	1000 mg	-
Kalium	1606 mg	80	915 mg	46
Calcium	474 mg	59	270 mg	34
Phosphor	526 mg	75	300 mg	43
Magnesium	84 mg	22	48 mg	13
Eisen	10 mg	71	5,7 mg	41
Zink	6,7 mg	67	3,8 mg	38
Kupfer	1,5 mg	145	0,83 mg	83
Mangan	1,0 mg	52	0,59 mg	30
Selen	31 µg	56	17 µg	32
Iod	90 µg	60	51 µg	34

1) 57 g Pulver in 300 ml heißem Wasser

2) Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV = Nutrient Reference Values) nach VO (EU) Nr.1169/2011

3) 100 ml verzehrfertige Zubereitung entsprechen 259 kJ (61 kcal)

4) Retinoläquivalent

5) Tocopheroläquivalent

6) Niacinäquivalent

Zutaten:

Tomatenpulver (25 %), Kollagenhydrolysat, Maisstärke, Tomatenflocken (7 %), Emulgator **Soja**-Lecithin, Aroma (enthält **Sellerie**), Speisesalz, **Soja**öl, Zwiebeln, Maltodextrin, Petersilie, **Milch**eweiß, Calciumphosphat, schwarzer Pfeffer, Kaliumphosphat, Basilikum, färbendes Lebensmittel Rote Bete Pulver (Betanin), L-Methionin, L-Histidin, pflanzliches Öl, L-Tryptophan, L-Cystein, Magnesiumhydroxid, Süßungsmittel Steviolglycoside aus Stevia, Eisendiphosphat, L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherol, Zinkoxid, Kupfergluconat, Calcium-D-pantothenat, Thiaminmononitrat, Mangansulfat, Pyridoxinhydrochlorid, Vitamin B2 (Riboflavin), Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumjodid, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Spuren von **Gluten** und **Hühnerei-Eiweiß** können nicht ausgeschlossen werden.
Lactosearm.

Zur Zubereitung einer xlim Aktiv Mahlzeit Tomate 1 Portionsbeutel à 57 g xlim Aktiv Mahlzeit Tomaten-Pulver in 300 ml heißes Wasser einrühren und gut verrühren.

xlim® Aktiv Mahlzeit Riegel Vanille:

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung

Das steckt im xlim Aktiv Mahlzeit Riegel VANILLE:

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g		pro 75 g	
		% NRV ¹⁾		% NRV ¹⁾
Energie	1532 kJ		1149 kJ	
	365 kcal		274 kcal	
Fett	10 g		7,8 g	
davon gesättigte Fettsäuren	4,4 g		3,3 g	
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2,8 g		2,1 g	
Kohlenhydrate	39 g		29 g	
davon Zucker	26 g		19 g	
Ballaststoffe	8,5 g		6,4 g	
Eiweiß	29 g		21 g	
Salz	0,67 g		0,50 g	
	pro 100 g	% NRV¹⁾	pro 75 g	% NRV¹⁾
<u>Vitamine</u>				

Vitamin A (RE)²⁾	404 µg	51	303 µg	38
Vitamin D	2,0 µg	40	1,5 µg	30
Vitamin E (TE)³⁾	6,5 mg	54	4,9 mg	41
Vitamin C	20 mg	25	15 mg	19
Thiamin	0,65 mg	59	0,49 mg	44
Riboflavin	1,1 mg	79	0,83 mg	59
Niacin (NE)⁴⁾	8,4 mg	53	6,3 mg	39
Vitamin B6	0,74 mg	53	0,56 mg	40
Folsäure	114 µg	57	86 µg	43
Vitamin B12	3,7 µg	148	2,8 µg	111
Biotin	34 µg	68	25 µg	51
Pantothensäure	2,0 mg	33	1,5 mg	25
<u>Mineralstoffe</u>				
Natrium	265 mg		199 mg	
Kalium	670 mg	34	503 mg	25
Chlorid	461 mg	58	346 mg	43
Calcium	395 mg	49	296 mg	37
Phosphor	284 mg	41	213 mg	30
Magnesium	66 mg	18	50 mg	13
Eisen	7,1 mg	51	5,3 mg	38
Zink	4,9 mg	49	3,7 mg	37
Kupfer	0,64 mg	64	0,48 mg	48
Mangan	0,54 mg	27	0,41 mg	20
Selen	36 µg	66	27 µg	50
Iod	58 µg	39	44 µg	29

1 Riegel = 75 g

¹⁾ Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV = Nutrient Reference Values) nach VO (EU) Nr. 1169/2011

²⁾ Retinoläquivalent

³⁾ Tocopheroläquivalent

⁴⁾ Niacinäquivalent

Zutaten:

Molkeneiweiß-Konzentrat, Weiße Schokolade (13,0%) (Zucker, Kakaobutter,

Vollmilchpulver, Emulgator (**Soja-Lecithin**), natürliches Aroma), Fructo-Oligosaccharid-Sirup, Feuchthaltemittel (Glycerin), Calcium**caseinat**, Honig, **Sojaeiweiß-Isolat**, **Milcheiweißkonzentrat**, Fruktosesirup, Glukosesirup, Cornflakes (Maisgrieß, Zucker, Salz, **Gerstenmalz**), Sojaöl, gecoatetes Kaliumchlorid (Kaliumchlorid, pflanzl. Fett (Palm)), Emulgator (**Soja-Lecithin**), Füllstoff (mikrokristalline Cellulose), Aroma, **Milcheiweiß-Hydrolysat**, Natriumhydrogencarbonat, Maltodextrin, Magnesiumcarbonat, L-Ascorbinsäure, Eisen-(III)-diphosphat, D-alpha Tocopherylacetat, Nicotinamid, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Zinkoxid, Calcium-D-pantothenat, Mangansulfat, Kupfercarbonat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, Natriumjodid, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Spuren von **Hühnerei-Eiweiß** und **Schalenfrüchten** können nicht ausgeschlossen werden.

Verzehrfertig. Keine Zubereitung notwendig.

xlim[®] Aktiv Mahlzeit Riegel Schoko-Vanille:

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung

Das steckt im xlim Aktiv Mahlzeit Riegel SCHOKO-VANILLE:

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g		pro 75 g	
		% NRV ¹⁾		% NRV ¹⁾
Energie	1523 kJ		1142 kJ	
	363 kcal		272 kcal	
Fett	11 g		8,1 g	
davon gesättigte Fettsäuren	4,6 g		3,5 g	
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2,8 g		2,1 g	
Kohlenhydrate	37 g		28 g	
davon Zucker	24 g		18 g	
Ballaststoffe	10 g		7,5 g	
Eiweiß	28 g		21 g	
Salz	0,60 g		0,49 g	
	pro 100 g	% NRV¹⁾	pro 75 g	% NRV¹⁾
<u>Vitamine</u>				

Vitamin A (RE)²⁾	358 µg	45	269 µg	34
Vitamin D	2,0 µg	40	1,5 µg	30
Vitamin E (TE)³⁾	5,8 mg	48	4,4 mg	36
Vitamin C	20 mg	25	15 mg	19
Thiamin	0,58 mg	53	0,44 mg	40
Riboflavin	1,0 mg	74	0,78 mg	56
Niacin (NE)⁴⁾	7,5 mg	47	5,6 mg	35
Vitamin B6	0,66 mg	47	0,50 mg	35
Folsäure	103 µg	52	77 µg	39
Vitamin B12	3,6 µg	144	2,7 µg	108
Biotin	32 µg	63	24 µg	47
Pantothensäure	1,8 mg	30	1,4 mg	23
<u>Mineralstoffe</u>				
Natrium	260 mg		195 mg	
Kalium	683 mg	34	512 mg	26
Chlorid	426 mg	53	319 mg	40
Calcium	396 mg	50	297 mg	37
Phosphor	348 mg	50	261 mg	37
Magnesium	70 mg	19	53 mg	14
Eisen	6,6 mg	47	5,0 mg	35
Zink	4,7 mg	47	3,5 mg	35
Kupfer	0,75 mg	75	0,56 mg	56
Mangan	0,49 mg	25	0,37 mg	18
Selen	33 µg	60	25 µg	45
Iod	58 µg	39	44 µg	29

1 Riegel = 75 g

¹⁾ Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV = Nutrient Reference Values) nach VO (EU) Nr. 1169/2011

²⁾ Retinoläquivalent

³⁾ Tocopheroläquivalent

⁴⁾ Niacinäquivalent

Zutaten:

Molkeneiweiß-Konzentrat, Bitterschokoladenkuvertüre (13,0%) (Kakaomasse, Zucker, Kakaobutter, Emulgator (Soja-Lecithin)), Fructo-Oligosaccharid-Sirup, Feuchthaltemittel

(Glycerin), Calcium**caseinat**, Honig, **Soja**eweiß-Isolat, **Milch**eweiß-Konzentrat, Fruktosesirup, Glukosesirup, Cornflakes (Maisgrieß, Zucker, Salz, **Gerstenmalz**), Sojaöl, Emulgator (**Soja**-Lecithin), gecoatetes Kaliumchlorid (Kaliumchlorid, pflanzl. Fett (Palm)), Füllstoff (mikrokristalline Cellulose), Aroma, **Milch**eweiß-Hydrolysat, Natriumhydrogencarbonat, Magnesiumcarbonat, Maltodextrin, L-Ascorbinsäure, Eisen-(III)-diphosphat, D-alpha Tocopherylacetat, Nicotinamid, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Zinkoxid, Calcium-D-pantothenat, Mangansulfat, Kupfercarbonat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, Natriumjodid, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Spuren von **Hühnerei-Eiweiß** und **Schalenfrüchten** können nicht ausgeschlossen werden.

Verzehrfertig. Keine Zubereitung notwendig.

Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Das Ersetzen von einer der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten.

klim Aktiv Mahlzeit erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Eine gewichtskontrollierte Ernährung ist nur möglich, wenn die Zubereitungshinweise beachtet werden.

Trinken Sie täglich mindestens 2 bis 3 Liter kalorienarme Getränke (z. B. Mineralwasser).

Nettofüllmenge:

302 g (4 Portionsbeutel + 2 Riegel)

Lagerung:

Lichtgeschützt, trocken und zwischen 12°C und 21°C lagern.

Mindestens haltbar bis Ende/ Los-Nr.: siehe Umverpackung