

Dia-orthim®

Chrom(III) trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei*

Mit Bittermelone, Curcuma, Ceylon-Zimt, Ingwer und Chrom(III)

Nahrungsergänzungsmittel

Einer der wichtigsten Energielieferanten unseres Körpers ist die Glucose. Gehirn-, Muskel- und Fettzellen decken damit ihren Energiebedarf. Glucose wird aus der Nahrung gewonnen und gehört zu den Kohlenhydraten. Diese sind für den Körper die am schnellsten verwertbaren Energieträger. Kohlenhydrate kommen in pflanzlichen Nahrungsmitteln vor, die entweder Zucker enthalten oder sich in Zucker umwandeln lassen. Während der Verdauung gelangt der Zucker dann in die Blutbahn.

Der Zucker im Blut muss von den Zellen aufgenommen werden. Dafür ist das Hormon Insulin verantwortlich, welches in der Bauchspeicheldrüse gebildet wird. Insulin schleust die Glucose in die Zellen, indem es an bestimmte Rezeptoren andockt und den Befehl gibt, die Glucose in die Zellen gelangen zu lassen. Fehlt das Insulin, verbleibt die Glucose im Blut und der Blutzuckerspiegel steigt an. Die Zellen werden nicht mit Energie versorgt.

Dreiwertiges Chrom stellt ein wichtiges Bindeglied zwischen den Insulinrezeptoren der Zellwände und dem Insulin im Blut dar. Bei Chrom(III)-Mangel steigt der Insulingehalt im Blut, weil das Angebot keinen Eingang in die Zellen findet. Eine ausreichende Versorgung mit Chrom(III) kann diesem Mangelzustand beheben. Muskel- und Fettzellen können dann besser auf das Insulinangebot reagieren.

Die Bittermelone kommt aus der Familie der Kürbisgewächse, sie stammt aus China und Indien. Heute wird sie auch in Europa, Nord- und Südamerika sowie Afrika angebaut. Verwendet werden die gurkenähnlichen, orangegelben, reifen Früchte.

Kurkuma (indische Gelbwurz) ist wie Ingwer eine schilfähnliche Pflanze mit einem knolligen Wurzelstock. Kurkuma ist in den meisten Currymischungen enthalten.

Der Ingwerwurzelstock hat seit jeher eine wichtige Rolle in der menschlichen Ernährung gespielt.

Zimtrinde aus Ceylon ist ein beliebtes Gewürz. Der bis zu 10 Meter hohe Zimtbaum kam etwa im 15. Jahrhundert aus Südostasien nach Europa. Zimt kann als Gewürz Speisen verträglicher machen.

*EFSA Scientific opinion: ID 262, 4667, 4698

Zutaten pro Kapsel:

Bittermelonen-Extrakt, Kapselhüllsubstanz: Hydroxypropylmethylcellulose, Füllstoff: Cellulose (mikrokristallin), Ceylon-Zimtrinde, Curcuma-Wurzelstock, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Ingwer-Wurzelstock, Füllstoff: Calciumcarbonat, Farbstoffe: Titandioxid und Chlorophyllin, Chrom-(III)-chlorid.

Verzehrempfehlung:

2 x 1 Kapsel pro Tag mit Flüssigkeit zu einer Mahlzeit schlucken.

Wichtige Hinweise:

Dieses Nahrungsergänzungsmittel ist kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Dia-orthim® ersetzt keine ärztlich verordneten

Medikamente! Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kinder unter 12 Jahren, Schwangere oder stillende Mütter sollten dieses Produkt nicht nehmen, außer nach Rücksprache mit dem Arzt. Bei einer bekannten Überempfindlichkeit gegen einen der Bestandteile des Präparates soll Dia-orthim® nicht zum Verzehr kommen.

Lagerung:

Unter 25°C. Bitte außer Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Dia-orthim® sollte nach Ablauf des Mindesthaltbarkeitsdatums nicht mehr verwendet werden.

Nährwertangaben:	pro Kapsel	pro 100g
Brennwert	6,5kJ/ 1,5 kcal	1231,7kJ/ 293,3 kcal
Kohlenhydrate	243 mg	46,3 g
Fett	51,6 mg	9,8 g
Eiweiß	25,1 mg	4,8 g

Zusammensetzung:	pro Kapsel	pro max. Tagesportion (2 Kapseln)	% der empfohlenen Tagesdosis*
Bittermelone	200 mg	400 mg	**
Curcuma	50 mg	100 mg	**
Ceylon-Zimt	50 mg	100 mg	**
Ingwer	20 mg	40 mg	**
Chrom	50 µg	100 µg	250

*Prozentsatz des Referenzwertes gemäß LMIV (NRV)

**keine Empfehlung vorhanden

Packungsgrößen:

60 Kapseln ≙ 31,5g; PZN 11015306

120 Kapseln ≙ 63,0g; PZN 11015312

PZN: Unter Angabe dieser „Pharmazentralnummer“ erhalten Sie Dia-orthim® in allen Apotheken.

Orthim KG

D-33442 Herzebrock-Clarholz

www.orthim.com