

# GINKGO 240 mg

## GEBRAUCHSINFORMATION: Information für Patienten

**Doppelherz® GINKGO 240 mg**  
Für Erwachsene  
Ginkgo-biloba-Blätter Trockenextrakt

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

- Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.
- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.
- Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist **Doppelherz® GINKGO 240 mg** und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von **Doppelherz® GINKGO 240 mg** beachten?
3. Wie ist **Doppelherz® GINKGO 240 mg** einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist **Doppelherz® GINKGO 240 mg** aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### **1. WAS IST DOPPELHERZ® GINKGO 240 mg UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?**

**Doppelherz® GINKGO 240 mg** enthalten einen Trockenextrakt aus Ginkgo-biloba-Blättern.

**Doppelherz® GINKGO 240 mg** sind ein pflanzliches Arzneimittel zur Verbesserung einer altersbedingten kognitiven Beeinträchtigung und der Lebensqualität bei leichter Demenz.

### **2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME VON DOPPELHERZ® GINKGO 240 mg BEACHTEN?**

- Doppelherz® GINKGO 240 mg** dürfen nicht eingenommen werden,
- wenn Sie allergisch gegen Ginkgo-biloba Extrakt oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
  - in der Schwangerschaft.

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

- Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie **Doppelherz® GINKGO 240 mg** einnehmen.
- Wenn Sie eine krankhaft erhöhte Blutungsneigung haben (hämorrhagische Diathesis), sowie bei gleichzeitiger Behandlung mit Blut-verdünnenden Medikamenten
  - Wenn bei Ihnen ein Krampfleiden (Epilepsie) bekannt ist
  - Wenn eine Operation in den nächsten 3 bis 4 Tagen geplant ist

- Wenn Sie Efavirenz nehmen (Siehe „Einnahme Anwendung von **Doppelherz® GINKGO 240 mg** zusammen mit anderen Arzneimitteln“)

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn sich die Symptome unter der Behandlung mit **Doppelherz® GINKGO 240 mg** verschlechtern.

#### **Kinder und Jugendliche**

Es gibt keine relevante Indikation für Kinder und Jugendliche.

#### **Einnahme von Doppelherz® GINKGO 240 mg zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

Dies schließt auch Medikamente ein, die Sie ohne Verschreibung gekauft haben.

Ginkgo kann die Wirkungsweise anderer Medikamente beeinflussen.

Nehmen Sie dieses Medikament daher nicht ein, bevor Sie Ihren Arzt konsultiert haben:

- Wenn Sie blutgerinnungshemmende Arzneimittel (z. B. Phenprocoumon und Warfarin) oder Thrombozytenaggregationshemmer (z. B. Clopidogrel, Acetylsalicylsäure und andere nicht-steroidale entzündungshemmende Medikamente) nehmen
- Wenn Sie Dabigatran nehmen
- Wenn Sie Nifedipin nehmen

Die gleichzeitige Einnahme von Ginkgo-biloba Präparaten und Efavirenz wird nicht empfohlen; Plasmakonzentrationen von Efavirenz können verringert sein.

#### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Da es einzelne Hinweise darauf gibt, dass Ginkgo-haltige Präparate die Blutungsbereitschaft erhöhen könnten, darf dieses Arzneimittel während der Schwangerschaft nicht eingenommen werden (siehe Abschnitt 2. „**Doppelherz® GINKGO 240 mg** dürfen nicht eingenommen werden“). Dieses Arzneimittel soll während der Stillzeit nicht angewendet werden, da keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen. Es ist nicht bekannt, ob die Inhaltsstoffe des Extraktes in die Muttermilch übergehen.

#### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Ihr Arzt wird Ihnen sagen, ob Ihre Krankheit es Ihnen erlaubt zu fahren und Maschinen zu bedienen.

Es wurden keine ausreichenden Studien zu den Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen durchgeführt.

#### **Weitere Vorsichtsmaßnahmen**

Dieses Produkt enthält Lactose und Glucose. Bitte nehmen Sie **Doppelherz® GINKGO 240 mg** erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

### **3. WIE SIND DOPPELHERZ® GINKGO 240 mg EINZUNEHMEN?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau nach Absprache mit Ihrem Arzt oder Apotheker ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt für Erwachsene und ältere Patienten 1/2 **Doppelherz® GINKGO 240 mg** zweimal täglich oder 1 **Doppelherz® GINKGO 240 mg** einmal täglich.

Die zweimal tägliche Einnahme sollte morgens und abends erfolgen, bei einem einmal täglichen Gebrauch morgens oder abends.

Die Tablette kann in gleiche Dosen geteilt werden.

#### **Anwendung bei Kindern und Jugendlichen**

Es gibt keine relevante Indikation für Kinder und Jugendliche.

#### **Besondere Patientengruppen**

Es existieren keine Daten zur Dosierung im Falle eingeschränkter Nieren- oder Leberfunktion.

#### **Art der Anwendung**

**Doppelherz® GINKGO 240 mg** sollten oral genommen werden. Die Tabletten nicht auf dem Rücken liegend einnehmen. Die Tabletten sollten als Ganzes (nicht zerkaut) mit Flüssigkeit, am besten mit einem Glas Trinkwasser, geschluckt werden. Die Einnahme kann unabhängig von den Mahlzeiten erfolgen.

#### **Anwendungsdauer**

Die Behandlung soll mindestens 8 Wochen betragen.

Wenn nach 3 Monaten keine Besserung der Symptome eingetreten ist oder sich die Krankheitssymptome verstärken, ist vom Arzt zu überprüfen, ob die Weiterführung der Behandlung noch gerechtfertigt ist.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von Doppelherz® GINKGO 240 mg eingenommen haben, als Sie sollten**

Es sind keine Fälle von Überdosierung bekannt. Sie könnten verstärkt Symptome wie unter Abschnitt 4 „Welche Nebenwirkungen sind möglich?“ erleiden. Wenn Sie eine Überdosis an **Doppelherz® GINKGO 240 mg** genommen haben, kontaktieren Sie Ihren Arzt oder suchen Sie medizinischen Rat, da Sie möglicherweise medizinische Behandlung benötigen.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Doppelherz® GINKGO 240 mg vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

### **4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

*Sehr häufig (betrifft mehr als 1 Anwender von 10):*

- Kopfschmerzen

*Häufig (betrifft 1 bis 10 Anwender von 100):*

- Schwindel, Durchfall, Unterbauchschmerzen, Übelkeit, Erbrechen

*Unbekannt (Häufigkeit ist anhand verfügbarer Daten nicht abschätzbar):*

- Blutung an einzelnen Organen (Augen, Nase, Hirn- und gastrointestinale Blutungen), Überempfindlichkeitsreaktionen (allergischer Schock), allergische Hautreaktionen (Hautrötung, Ödem, Jucken und Ausschlag)

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **5. WIE IST DOPPELHERZ® GINKGO 240 mg AUFZUBEWAHREN?**

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Etikett des Umkartons angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

### **6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN**

Was **Doppelherz® GINKGO 240 mg** enthalten: Der Wirkstoff ist Ginkgo-biloba-Blätter Trockenextrakt.

Eine Filmtablette enthält 240 mg quantifizierter, raffinierter Trockenextrakt aus Ginkgo-biloba-Blättern (35 – 67 : 1), Auszugsmittel: Aceton 60 % (m/m). Der Extrakt ist quantifiziert auf 22,0 – 27,0 % Flavonoide, berechnet als Flavonolglykoside, 2,8 – 3,4 % Ginkgolide A, B und C, 2,6 – 3,2 % Bilobalid und enthält höchstens 5 ppm Ginkgolsäuren.

Die sonstigen Bestandteile sind:

#### **Tablettenkern:**

Croscarmellose-Natrium  
Hochdisperses Siliciumdioxid  
Lactose-Monohydrat  
Magnesiumstearat  
Mikrokristalline Cellulose  
Sprühgetrockneter Glucose-Sirup

#### **Befilmung:**

Macrogol 3350  
Polyvinylalkohol  
Talkum  
Titandioxid E171  
Eisen(III)-hydroxid-oxid x H<sub>2</sub>O E172.

#### **Wie Doppelherz® GINKGO 240 mg aussieht und Inhalt der Packung**

**Doppelherz® GINKGO 240 mg** sind gelbe, ovale Filmtabletten mit einer Bruchrille auf beiden Seiten. PVC/PVdC/Aluminium Blister im Karton.

**Packungsgröße**  
30 Filmtabletten

#### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Queisser Pharma GmbH & Co. KG  
Schleswiger Straße 74  
24941 Flensburg

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Januar/2016.

