

PZN: 10836975

xlim® Aktiv Mahlzeit Sojafrei

biomo-vital® GmbH
Josef-Dietzgen-Str. 3
D-53773 Hennef
Telefon: +49 (0) 2242 - 8740 – 481
Fax: +49 (0) 2242 - 8740 – 489
www.xlim.de

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit Zucker (Fruktose) und Süßungsmittel (Stevia)

... bringt in Form!

Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Das Ersetzen von einer der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten.

- Frei von Soja und Gluten
- Frei von künstlichen Aromastoffen
- Frei von künstlichen Farbstoffen
- Frei von Konservierungsmitteln

Die xlim Aktiv Mahlzeit enthält wichtige Vitamine und Mineralstoffe sowie hochwertige Molken-Proteine.

Calcium, Eisen, Iod, Kupfer, Phosphor, Mangan, Magnesium, Vitamin C und die B-Vitamine Pantothensäure, Niacin, Biotin, Thiamin (B1), Riboflavin (B2), B6 und B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Biotin trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei.

Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel, zu einem normalen Kohlenhydratstoffwechsel sowie zu einer normalen Eiweißsynthese und zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel bei.

Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

Das steckt in xlim Aktiv Mahlzeit SOJAFREI:

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g Pulver	pro Mahlzeit ¹⁾
Energie ³⁾	1553 kJ (370 kcal)	861 kJ (206 kcal)
Fett	12 g	6,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,89 g	2,9 g

davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren			4,7 g		1,1 g
Kohlenhydrate			11 g		15 g
davon Zucker			8,0 g		15 g
Ballaststoffe			9,7 g		1,9 g
Eiweiß			51 g		19 g
Salz			0,74 g		0,47 g
	pro 100 g Pulver	% NRV²⁾		pro Mahlzeit¹⁾	% NRV²⁾
Vitamine					
Vitamin A	1280 µg	160		295 µg	37
Vitamin D	7,5 µg	150		1,6 µg	32
Vitamin E	24 mg	199		4,9 mg	41
Vitamin C	227 mg	284		50 mg	63
Thiamin	1,8 mg	160		0,45 mg	41
Riboflavin	2,2 mg	160		0,94 mg	67
Niacin	26 mg	161		5,4 mg	34
Vitamin B6	2,2 mg	160		0,57 mg	41
Folsäure	317 µg	159		75 µg	37
Vitamin B12	4,0 µg	160		2,0 µg	78
Biotin	80 µg	160		26 µg	51
Pantothensäure	9,6 mg	160		2,9 mg	48
Mineralstoffe					
Natrium	297 mg	-		189 mg	-
Kalium	1540 mg	77		734 mg	37
Chlorid	177 mg	22		313 mg	39
Calcium	1088 mg	136		542 mg	68
Phosphor	566 mg	81		363 mg	52
Magnesium	458 mg	122		125 mg	33
Eisen	26 mg	188		5,4 mg	38
Zink	16 mg	163		4,3 mg	43
Kupfer	1,6 mg	158		0,34 mg	34
Mangan	3,3 mg	164		0,66 mg	33
Selen	90 µg	164		18 µg	33
Iod	183 µg	122		46 µg	31

¹⁾ 20 g Pulver in 275 ml fettarmer (1,5 % Fett) Milch

²⁾ Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV = Nutrient Reference Values) nach VO (EU) Nr. 1169/2011

³⁾ 100 ml verzehrfertige Zubereitung: 292 kJ (70 kcal)

Sonstige Inhaltsstoffe	pro 100 g Pulver	pro Mahlzeit¹⁾
L-Carnitin	680 mg	136 mg

Zutaten:

Molkeproteinkonzentrat (66 %), Sonnenblumenöl, Ballaststoff Inulin, Fruktose, Verdickungsmittel Xanthan, Säureregulator Kaliumcarbonat, Kartoffelstärke, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Magnesiumcarbonat, L-Carnitin, Emulgator Sonnenblumen-Lecithin, Säuerungsmittel Weinsäure (L+), Natriumchlorid, Vitamin C (Ascorbinsäure), Maltodextrin, Eisensulfat, Vitamin E, Süßungsmittel Steviolglycoside aus Stevia, Niacin, Zinkoxid, Vitamin A (Retinylacetat), Pantothensäure (Calcium-D-pantothemat), Mangansulfat, Kupfersulfat, Vitamin D3, Vitamin B6, Riboflavin (Vit. B2), Thiamin (Vit. B1), Vitamin B12, Folsäure, Kaliumiodat, Natriumselenat, Biotin. **Ohne Gentechnik.**

Zubereitungshinweis:

Zur Zubereitung einer xlim Aktiv Mahlzeit den Inhalt eines Beutels (20 g) xlim Aktiv Mahlzeit in 275 ml fettarmer (1,5 % Fett) Milch im xlim Aktiv Shaker vermengen.

Tipps für die Zubereitung und den Verzehr:

Geben Sie zuerst die Milch in den Shaker und erst dann das Pulver. Schütteln Sie kräftig und lassen Sie Ihre xlim Aktiv Mahlzeit nach der Zubereitung für etwa 5 Minuten ruhen. Trinken Sie die Mahlzeit langsam über einen Zeitraum von 15-20 Minuten.

Achten Sie darauf, zwischen den einzelnen Mahlzeiten möglichst Pausen von 4 bis 6 Stunden einzulegen. Trinken Sie täglich mindestens 2 bis 3 Liter kalorienarme Getränke (z. B. Mineralwasser).

xlim Aktiv Mahlzeit erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Eine gewichtskontrollierende Ernährung ist nur möglich, wenn die Zubereitungshinweise beachtet werden.

Nettofüllmenge:

200 g (10 Portionsbeutel)

Lagerung:

Ungeöffnet, unter 24 °C mindestens haltbar bis/ Los-Nr.: siehe Boden.