

## Produktinformation



### **Aktivkost Yokebe Forte Starterpaket**

(PZN: 10822192)

Die Aktivkost Yokebe Forte ist eine spezielle Kombination aus hochwertigen Proteinen, Bienenhonig, wichtigen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen. Im Rahmen einer kalorienreduzierten Ernährung ersetzt Yokebe Forte eine vollständige Mahlzeit und hat dabei nur 200 Kalorien. Zusätzlich enthält Yokebe Forte den Ballaststoff Glucomannan.

Jeder Nährstoff in Yokebe Forte spielt eine einzigartige Rolle. So unterstützen beispielsweise die in Yokebe Forte enthaltenen Proteine den Muskelerhalt, während die Vitamine B5 und B12 einen normalen Energiestoffwechsel und Vitamin B6 einen normalen Glykogen- und Proteinstoffwechsel fördern.

Im aufwendigen Yokebe Forte-Herstellungsverfahren werden ausschließlich qualitativ hochwertige Inhaltsstoffe verarbeitet, wobei auf künstliche Farb- und Konservierungsstoffe bewusst verzichtet wird. Ein Yokebe Forte-Shake ist in Sekunden zubereitet und schmeckt natürlich lecker.

Neben der Aktivkost Yokebe Forte gibt es die Aktivkost Yokebe Classic und Lactosefrei. Die Aktivkost Yokebe Forte und Classic mit Bienenhonig schmecken natürlich getreidig. Die Aktivkost Yokebe Lactosefrei schmeckt angenehm nach Vanille. Die Aktivkost Yokebe Forte und Lactosefrei sind zudem lactosefrei und ermöglichen es auch Personen mit einer Lactoseintoleranz natürlich lecker abzunehmen.

#### **Die Erfolgsformel von der Aktivkost Yokebe Forte**

- Mit 30% weniger Kohlenhydraten\*
- Mit dem Ballaststoff Glucomannan
- Yokebe Forte ersetzt eine vollständige Mahlzeit und hat dabei nur 200 kcal
- Der Yokebe-Diätplan erlaubt sogar leckere Mahlzeiten während des Abnehmens
- Yokebe Forte ist lactosefrei und versorgt Sie mit allen wichtigen Vitaminen und Mineralstoffen
- Die hochwertigen Proteine unterstützen den Muskelerhalt und die besondere Nährstoffkombination sorgt für den Yokebe Forte-Abnehmeffekt

#### **Zweckbestimmung**

Diätetisches Lebensmittel zur Zubereitung einer Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung (mit Zuckern und Süßungsmittel):

Die Aktivkost Yokebe Forte ersetzt mit ihrer speziellen Kombination aus hochwertigen Proteinen, Bienenhonig, wichtigen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen eine vollständige Mahlzeit während einer Reduktionsdiät.

#### **Zutaten**

**Sojaproteinisolat (31 %), laktosereduziertes Molkenproteinkonzentrat (31 %), Honig (14 %), Süßungsmittel (Sorbit), Mais-Dextrin, Konjak-Glucomannan, natürliches Aroma, Dikaliumphosphat, Tricalciumphosphat, Flohsamenschalenpulver, Maltodextrin, Kaliumcitrat, Trennmittel (Siliciumdioxid), Palmöl, Magnesiumoxid, Eisenpyrophosphat, Vitamin C, Zinkgluconat, Niacin, Vitamin E, Vitamin A, Vitamin B6, Calcium-D-pantothenat, Kupfergluconat, Zinkoxid, Mangangluconat, Vitamin D3, Vitamin B1, Vitamin B2, D-Biotin, Folsäure, Natriumselenit, Kaliumjodid, Vitamin B12, Antioxidationsmittel (Alpha-Tocopherol)**

## Nährwerte

<b>Durchschnittlicher Gehalt des verzehrfertigen Produkts</b> (Zubereitung mit 200 ml Wasser und 4,5 g Sonnenblumenöl)		
<b>Nährwerte</b>	<b>Pro 100 ml</b>	<b>Pro Portion</b>
Energie	333 kJ (79 kcal)	847 kJ (200 kcal)
Fett	2,1 g	5,4 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g	1,0 g
Kohlenhydrate	4,9 g	12,4 g
- davon Zucker	2,5 g	6,4 g
- mehrwertige Alkohole	1,9 g	4,9 g
Ballaststoffe	1,9 g	4,8 g
Eiweiß	9,8 g	25,0 g
Salz	0,3 g	0,7 g

## Lagerungshinweis

Die Aktivkost Yokebe Forte sollte kühl und trocken gelagert werden.

## Inhalt/Füllmenge

1 x Aktivkost Yokebe Forte Einzeldose, 500 g (Pulver) + GRATIS Shaker

## Zubereitungshinweis

Zubereitung als Ersatz für eine Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung (mit Zuckern und Süßungsmittel):

50 g Yokebe Forte (5 gestrichene Messlöffel) in 200 ml Wasser einrühren und 1 ½ Teelöffel (4,5 g) Pflanzenöl mit einem hohen Gehalt an ungesättigten Fettsäuren (z. B. Sonnenblumen-, Distel- oder Traubenkernöl) hinzugeben. Die Mischung gut umrühren oder schütteln. Bitte immer zuerst das Wasser einfüllen und erst dann das Pulver dazugeben.

## Verträglichkeit/Hinweise

Bitte beachten Sie, dass die Yokebe-Diät nur im Rahmen einer kalorienreduzierten Ernährung den gewünschten Erfolg erzielen kann. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein.

Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme. Bei Langzeitanwendung wird eine ärztliche Beratung empfohlen. Personen mit Lebensmittelallergien sollten ärztlichen Rat einholen. Kann Spuren von Hühnerei-Eiweiß enthalten. Die Aktivkost Yokebe Forte ist glutenfrei und lactosefrei.