

**PZN: 10817334**

**xlim® Aktiv Mahlzeit Riegel  
Vanille**

biomo-vital® GmbH  
Josef-Dietzgen-Str. 3  
D-53773 Hennef  
Telefon: +49 (0) 2242 - 8740 – 481  
Fax: +49 (0) 2242 - 8740 – 489  
[www.xlim.de](http://www.xlim.de)

## **Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung**

### **... bringt in Form!**

Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Das Ersetzen von einer der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten.

- Hoher Ballaststoffgehalt
- Hoher Eiweißgehalt
- Essentielle Nährstoffe

Die xlim Aktiv Mahlzeit enthält wichtige Vitamine und Mineralstoffe sowie hochwertige Molken-, Milch- und Soja-Proteine.

Calcium, Eisen, Iod, Kupfer, Phosphor, Mangan, Vitamin C und die B-Vitamine Pantothensäure, Niacin, Biotin, Thiamin (B1), Riboflavin (B2), B6 und B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Biotin trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei.

Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel, zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel sowie zu einer normalen Eiweißsynthese und zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel bei.

Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

Das steckt im xlim Aktiv Mahlzeit Riegel Vanille:

<b>Durchschnittliche Nährwerte</b>	<b>pro 100 g</b>	<b>pro 75 g</b>
	1532 kJ	1149 kJ
<b>Energie</b>	365 kcal	274 kcal
<b>Fett</b>	10 g	7,8 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	4,4 g	3,3 g

<b>davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren</b>	2,8 g		2,1 g	
<b>Kohlenhydrate</b>	39 g		29 g	
<b>davon Zucker</b>	26 g		19 g	
<b>Ballaststoffe</b>	8,5 g		6,4 g	
<b>Eiweiß</b>	29 g		21 g	
<b>Salz</b>	0,67 g		0,50 g	
	<b>pro 100 g</b>	<b>% NRV<sup>1)</sup></b>	<b>pro 75 g</b>	<b>% NRV<sup>1)</sup></b>
<b><u>Vitamine</u></b>				
<b>Vitamin A (RE)<sup>2)</sup></b>	404 µg	51	303 µg	38
<b>Vitamin D</b>	2,0 µg	40	1,5 µg	30
<b>Vitamin E (TE)<sup>3)</sup></b>	6,5 mg	54	4,9 mg	41
<b>Vitamin C</b>	20 mg	25	15 mg	19
<b>Thiamin</b>	0,65 mg	59	0,49 mg	44
<b>Riboflavin</b>	1,1 mg	79	0,83 mg	59
<b>Niacin (NE)<sup>4)</sup></b>	8,4 mg	53	6,3 mg	39
<b>Vitamin B6</b>	0,74 mg	53	0,56 mg	40
<b>Folsäure</b>	114 µg	57	86 µg	43
<b>Vitamin B12</b>	3,7 µg	148	2,8 µg	111
<b>Biotin</b>	34 µg	68	25 µg	51
<b>Pantothensäure</b>	2,0 mg	33	1,5 mg	25
<b><u>Mineralstoffe</u></b>				
<b>Natrium</b>	265 mg	-	199 mg	-
<b>Kalium</b>	670 mg	34	503 mg	25
<b>Chlorid</b>	461 mg	58	346 mg	43
<b>Calcium</b>	395 mg	49	296 mg	37
<b>Phosphor</b>	284 mg	41	213 mg	30
<b>Magnesium</b>	66 mg	18	50 mg	13
<b>Eisen</b>	7,1 mg	51	5,3 mg	38

<b>Zink</b>	4,9 mg	49	3,7 mg	37
<b>Kupfer</b>	0,64 mg	64	0,48 mg	48
<b>Mangan</b>	0,54 mg	27	0,41 mg	20
<b>Selen</b>	36 µg	66	27 µg	50
<b>Iod</b>	58 µg	39	44 µg	29

1 Riegel = 75 g

1) Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV = Nutrient Reference Values) nach VO (EU) Nr. 1169/2011

2) Retinoläquivalent

3) Tocopheroläquivalent

4) Niacinäquivalent

#### Zutaten:

**Molk**eineiweiß-Konzentrat, Weiße Schokolade (13,0%) (Zucker, Kakaobutter, Voll**milch**pulver, Emulgator (**Soja**-Lecithin), natürliches Aroma), Fructo-Oligosaccharid-Sirup, Feuchthaltemittel (Glycerin), Calcium**caseinat**, Honig, **Soja**eineiweiß-Isolat, **Milch**eineiweißkonzentrat, Fruktosesirup, Glukosesirup, Cornflakes (Maisgrieß, Zucker, Salz, **Gerstenmalz**), Sojaöl, gecoatetes Kaliumchlorid (Kaliumchlorid, pflanzl. Fett (Palm)), Emulgator (**Soja**-Lecithin), Füllstoff (mikrokristalline Cellulose), Aroma, **Milch**eineiweiß-Hydrolysat, Natriumhydrogencarbonat, Maltodextrin, Magnesiumcarbonat, L-Ascorbinsäure, Eisen-(III)-diphosphat, D-alpha Tocopherylacetat, Nicotinamid, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Zinkoxid, Calcium-D-pantothenat, Mangansulfat, Kupfercarbonat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, Natriumjodid, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Spuren von **Hühnerei-Eiweiß** und **Schalenfrüchten** können nicht ausgeschlossen werden.

#### Verzehrempfehlung:

Ersetzen Sie täglich 1-3 Mahlzeiten durch einen xlim Aktiv Mahlzeit Riegel. Trinken Sie täglich mindestens 2 bis 3 Liter kalorienarme Getränke (z. B. Mineralwasser).

xlim Aktiv Mahlzeit erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Verzehrfertig. Keine Zubereitung notwendig.

#### Nettofüllmenge:

450 g (6 Riegel à 75 g)

#### Lagerung:

Lichtgeschützt, trocken und zwischen 12°C und 21°C lagern.

Mindestens haltbar bis/ Los-Nr.: siehe Umverpackung