

**PZN: 10797749**

**xlim® Aktiv Mahlzeit Lactosefrei**

biomo-vital® GmbH  
Josef-Dietzgen-Str. 3  
D-53773 Hennef  
Telefon: +49 (0) 2242 - 8740 – 481  
Fax: +49 (0) 2242 - 8740 – 489  
[www.xlim.de](http://www.xlim.de)

**Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung** mit Zucker (Fruktose) und Süßungsmittel (Stevia)

**... bringt in Form!**

Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Das Ersetzen von einer der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten.

- Frei von Lactose und Gluten
- Frei von künstlichen Aromastoffen
- Frei von künstlichen Farbstoffen
- Frei von Konservierungsmitteln

Die xlim Aktiv Mahlzeit enthält wichtige Vitamine und Mineralstoffe sowie hochwertige Soja-Proteine.

Calcium, Eisen, Iod, Kupfer, Phosphor, Mangan, Magnesium, Vitamin C und die B-Vitamine Pantothensäure, Niacin, Biotin, Thiamin (B1), Riboflavin (B2), B6 und B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Biotin trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei.

Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel, zu einem normalen Kohlenhydratstoffwechsel sowie zu einer normalen Eiweißsynthese und zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel bei.

Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

Das steckt in xlim Aktiv Mahlzeit LACTOSEFREI:

<b>Durchschnittliche Nährwerte</b>	<b>pro 100 g Pulver</b>	<b>pro Mahlzeit<sup>1)</sup></b>
<b>Energie<sup>3)</sup></b>	1563 kJ (371 kcal)	863 kJ (206 kcal)
<b>Fett</b>	8,4 g	5,8 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	0,95 g	2,9 g
<b>davon mehrfach ungesättigte</b>	4,8 g	1,1 g

<b>Fettsäuren</b>				
<b>Kohlenhydrate</b>		19 g		17 g
<b>davon Zucker</b>		16 g		16 g
<b>Ballaststoffe</b>		9,7 g		1,9 g
<b>Eiweiß</b>		50 g		19 g
<b>Salz</b>		1,9 g		0,70 g
	<b>pro 100 g Pulver</b>	<b>% NRV<sup>2)</sup></b>	<b>pro Mahlzeit<sup>1)</sup></b>	<b>% NRV<sup>2)</sup></b>
<b>Vitamine</b>				
<b>Vitamin A (RE)<sup>4)</sup></b>	1280 µg	160	295 µg	37
<b>Vitamin D</b>	7,5 µg	150	1,6 µg	32
<b>Vitamin E (TE)<sup>5)</sup></b>	24 mg	199	4,9 mg	41
<b>Vitamin C</b>	227 mg	284	50 mg	63
<b>Thiamin</b>	1,8 mg	160	0,45 mg	41
<b>Riboflavin</b>	2,2 mg	160	0,94 mg	67
<b>Niacin (NE)<sup>6)</sup></b>	26 mg	161	5,4 mg	34
<b>Vitamin B6</b>	2,2 mg	160	0,57 mg	41
<b>Folsäure</b>	317 µg	159	75 µg	37
<b>Vitamin B12</b>	4 µg	160	2,0 µg	78
<b>Biotin</b>	80 µg	160	26 µg	51
<b>Pantothensäure</b>	9,6 mg	160	2,9 mg	48
<b>Mineralstoffe</b>				
<b>Natrium</b>	763 mg	-	282 mg	-
<b>Kalium</b>	1310 mg	65	688 mg	34
<b>Chlorid</b>	1,0 mg	0,13	278 mg	35
<b>Calcium</b>	948 mg	118	514 mg	64
<b>Phosphor</b>	840 mg	120	418 mg	60
<b>Magnesium</b>	425 mg	113	118 mg	31
<b>Eisen</b>	34 mg	246	7,0 mg	50
<b>Zink</b>	16 mg	161	4,2 mg	42
<b>Kupfer</b>	2,3 mg	229	0,49 mg	49
<b>Mangan</b>	3,3 mg	163	0,66 mg	33
<b>Selen</b>	90 µg	164	18 µg	33
<b>Iod</b>	183 µg	122	46 µg	31

1) 20 g Pulver in 275 ml fettarmer (1,5 % Fett), lactosefreier Milch

2) Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV = Nutrient Reference Values) nach VO (EU) Nr. 1169/2011

3) 100 ml verzehrfertige Zubereitung: 292 kJ (70 kcal)

4) Retinoläquivalent

5) Tocopheroläquivalent

6) Niacinäquivalent

<b>Sonstige Inhaltsstoffe</b>	<b>pro 100 g Pulver</b>	<b>pro Mahlzeit<sup>1)</sup></b>
<b>L-Carnitin</b>	680 mg	136 mg

#### Zutaten:

**Soja**protein Isolat (55 %), Fruktose, Sonnenblumenöl, Ballaststoff Inulin, Verdickungsmittel Xanthan, Säureregulator Kaliumcarbonat, Kartoffelstärke, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Magnesiumcarbonat, L-Carnitin, Emulgator **Soja**-Lecithin, Säuerungsmittel Weinsäure (L+), Vitamin C (Ascorbinsäure), Maltodextrin, Eisensulfat, Vitamin E, Süßungsmittel Steviolglycoside aus Stevia, Niacin, Zinkoxid, Vitamin A (Retinylacetat), Pantothensäure (Calcium-D-pantothemat), Mangansulfat, Kupfersulfat, Vitamin D3, Vitamin B6, Riboflavin (Vit. B2), Thiamin (Vit. B1), Vitamin B12, Folsäure, Kaliumiodat, Natriumselenat, Biotin. **Ohne Gentechnik.**

Zubereitungshinweis:

Zur Zubereitung einer xlim Aktiv Mahlzeit den Inhalt eines Beutels (20 g) xlim Aktiv Mahlzeit in 275 ml fettarmer (1,5 % Fett), lactosefreier Milch im xlim Aktiv Shaker vermengen.

Tipps für die Zubereitung und den Verzehr:

Geben Sie zuerst die Milch in den Shaker und erst dann das Pulver. Schütteln Sie kräftig und lassen Sie Ihre xlim Aktiv Mahlzeit nach der Zubereitung für etwa 5 Minuten ruhen. Trinken Sie die Mahlzeit langsam über einen Zeitraum von 15-20 Minuten.

Achten Sie darauf, zwischen den einzelnen Mahlzeiten möglichst Pausen von 4 bis 6 Stunden einzulegen. Trinken Sie täglich mindestens 2 bis 3 Liter kalorienarme Getränke (z. B. Mineralwasser).

xlim Aktiv Mahlzeit erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Eine gewichtskontrollierende Ernährung ist nur möglich, wenn die Zubereitungshinweise beachtet werden.

Nettofüllmenge:

200 g (10 Portionsbeutel)

Lagerung:

Ungeöffnet, unter 24 °C mindestens haltbar bis/ Los-Nr.: siehe Boden.