

PZN: 10797749

xlim® Aktiv Mahlzeit Lactosefrei

biomo-vital® GmbH
Josef-Dietzgen-Str. 3
D-53773 Hennef
Telefon: +49 (0) 2242 - 8740 – 481
Fax: +49 (0) 2242 - 8740 – 489
www.xlim.de

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit Zucker (Fruktose) und Süßungsmittel (Stevia)

... bringt in Form!

Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Das Ersetzen von einer der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten.

- Frei von Lactose und Gluten
- Frei von künstlichen Aromastoffen
- Frei von künstlichen Farbstoffen
- Frei von Konservierungsmitteln

Die xlim Aktiv Mahlzeit enthält wichtige Vitamine und Mineralstoffe sowie hochwertige Soja-Proteine.

Calcium, Eisen, Iod, Kupfer, Phosphor, Mangan, Magnesium, Vitamin C und die B-Vitamine Pantothensäure, Niacin, Biotin, Thiamin (B1), Riboflavin (B2), B6 und B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Biotin trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei.

Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel, zu einem normalen Kohlenhydratstoffwechsel sowie zu einer normalen Eiweißsynthese und zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel bei.

Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

Das steckt in xlim Aktiv Mahlzeit LACTOSEFREI:

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g Pulver	pro Mahlzeit¹⁾
Energie³⁾	1563 kJ (371 kcal)	863 kJ (206 kcal)
Fett	8,4 g	5,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,95 g	2,9 g
davon mehrfach ungesättigte	4,8 g	1,1 g

Fettsäuren				
Kohlenhydrate		19 g		17 g
davon Zucker		16 g		16 g
Ballaststoffe		9,7 g		1,9 g
Eiweiß		50 g		19 g
Salz		1,9 g		0,70 g
	pro 100 g Pulver	% NRV²⁾	pro Mahlzeit¹⁾	% NRV²⁾
Vitamine				
Vitamin A (RE)⁴⁾	1280 µg	160	295 µg	37
Vitamin D	7,5 µg	150	1,6 µg	32
Vitamin E (TE)⁵⁾	24 mg	199	4,9 mg	41
Vitamin C	227 mg	284	50 mg	63
Thiamin	1,8 mg	160	0,45 mg	41
Riboflavin	2,2 mg	160	0,94 mg	67
Niacin (NE)⁶⁾	26 mg	161	5,4 mg	34
Vitamin B6	2,2 mg	160	0,57 mg	41
Folsäure	317 µg	159	75 µg	37
Vitamin B12	4 µg	160	2,0 µg	78
Biotin	80 µg	160	26 µg	51
Pantothensäure	9,6 mg	160	2,9 mg	48
Mineralstoffe				
Natrium	763 mg	-	282 mg	-
Kalium	1310 mg	65	688 mg	34
Chlorid	1,0 mg	0,13	278 mg	35
Calcium	948 mg	118	514 mg	64
Phosphor	840 mg	120	418 mg	60
Magnesium	425 mg	113	118 mg	31
Eisen	34 mg	246	7,0 mg	50
Zink	16 mg	161	4,2 mg	42
Kupfer	2,3 mg	229	0,49 mg	49
Mangan	3,3 mg	163	0,66 mg	33
Selen	90 µg	164	18 µg	33
Iod	183 µg	122	46 µg	31

1) 20 g Pulver in 275 ml fettarmer (1,5 % Fett), lactosefreier Milch

2) Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV = Nutrient Reference Values) nach VO (EU) Nr. 1169/2011

3) 100 ml verzehrfertige Zubereitung: 292 kJ (70 kcal)

4) Retinoläquivalent

5) Tocopheroläquivalent

6) Niacinäquivalent

Sonstige Inhaltsstoffe	pro 100 g Pulver	pro Mahlzeit¹⁾
L-Carnitin	680 mg	136 mg

Zutaten:

Sojaprotein Isolat (55 %), Fruktose, Sonnenblumenöl, Ballaststoff Inulin, Verdickungsmittel Xanthan, Säureregulator Kaliumcarbonat, Kartoffelstärke, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Magnesiumcarbonat, L-Carnitin, Emulgator **Soja**-Lecithin, Säuerungsmittel Weinsäure (L+), Vitamin C (Ascorbinsäure), Maltodextrin, Eisensulfat, Vitamin E, Süßungsmittel Steviolglycoside aus Stevia, Niacin, Zinkoxid, Vitamin A (Retinylacetat), Pantothensäure (Calcium-D-pantothemat), Mangansulfat, Kupfersulfat, Vitamin D3, Vitamin B6, Riboflavin (Vit. B2), Thiamin (Vit. B1), Vitamin B12, Folsäure, Kaliumiodat, Natriumselenat, Biotin. **Ohne Gentechnik.**

Zubereitungshinweis:

Zur Zubereitung einer xlim Aktiv Mahlzeit den Inhalt eines Beutels (20 g) xlim Aktiv Mahlzeit in 275 ml fettarmer (1,5 % Fett), lactosefreier Milch im xlim Aktiv Shaker vermengen.

Tipps für die Zubereitung und den Verzehr:

Geben Sie zuerst die Milch in den Shaker und erst dann das Pulver. Schütteln Sie kräftig und lassen Sie Ihre xlim Aktiv Mahlzeit nach der Zubereitung für etwa 5 Minuten ruhen. Trinken Sie die Mahlzeit langsam über einen Zeitraum von 15-20 Minuten.

Achten Sie darauf, zwischen den einzelnen Mahlzeiten möglichst Pausen von 4 bis 6 Stunden einzulegen. Trinken Sie täglich mindestens 2 bis 3 Liter kalorienarme Getränke (z. B. Mineralwasser).

xlim Aktiv Mahlzeit erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Eine gewichtskontrollierende Ernährung ist nur möglich, wenn die Zubereitungshinweise beachtet werden.

Nettofüllmenge:

200 g (10 Portionsbeutel)

Lagerung:

Ungeöffnet, unter 24 °C mindestens haltbar bis/ Los-Nr.: siehe Boden.