

PZN: 10759252	
xlim® Aktiv Mahlzeit Tomate	biomo-vital® GmbH Josef-Dietzgen-Str. 3 D-53773 Hennef Telefon: +49 (0) 2242 - 8740 – 481 Fax: +49 (0) 2242 - 8740 – 489 www.xlim.de

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit Süßungsmittel (Stevia)

... bringt in Form!

Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Das Ersetzen von einer der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten.

- Hoher Eiweißgehalt
- Ballaststoffquelle
- Essentielle Nährstoffe

Die xlim Aktiv Mahlzeit enthält wichtige Vitamine und Mineralstoffe sowie hochwertiges Milch-Protein. Calcium, Eisen, Iod, Kupfer, Phosphor, Mangan, Vitamin C und die B-Vitamine Pantothensäure, Niacin, Biotin, Thiamin (B1), Riboflavin (B2), B6 und B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Biotin trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel, zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel sowie zu einer normalen Eiweißsynthese und zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel bei. Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

Das steckt in xlim Aktiv Mahlzeit TOMATE:

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g Pulver		pro Mahlzeit ¹⁾	
	Energie³⁾	1621 kJ (385 kcal)		924 kJ (219 kcal)
Fett	9,5 g		5,4 g	
davon gesättigte Fettsäuren	1,9 g		1,1 g	
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	5,8 g		3,3 g	
Kohlenhydrate	41 g		23 g	
davon Zucker	16 g		8,9 g	
Ballaststoffe	7,1 g		4,1 g	
Eiweiß	30 g		17 g	
Salz	4,4 g		2,5 g	
	pro 100 g Pulver	% NRV²⁾	pro Mahlzeit¹⁾	% NRV²⁾
Vitamine				
Vitamin A (RE)⁴⁾	628 µg	79	358 µg	45

Vitamin D	2,7 µg	54	1,5 µg	31
Vitamin E (TE)⁵⁾	8,5 mg	71	4,9 mg	40
Vitamin C	59 mg	74	34 mg	42
Thiamin	1,3 mg	115	0,72 mg	65
Riboflavin	1,2 mg	84	0,67 mg	48
Niacin (NE)⁶⁾	13 mg	81	7,4 mg	46
Vitamin B6	0,94 mg	67	0,53 mg	38
Folsäure	122 µg	61	70 µg	35
Vitamin B12	1,0 µg	40	0,58 µg	23
Biotin	17 µg	35	9,9 µg	20
Pantothensäure	2,8 mg	47	1,6 mg	27
Mineralstoffe				
Natrium	1754 mg	-	1000 mg	-
Kalium	1606 mg	80	915 mg	46
Calcium	474 mg	59	270 mg	34
Phosphor	526 mg	75	300 mg	43
Magnesium	84 mg	22	48 mg	13
Eisen	10 mg	71	5,7 mg	41
Zink	6,7 mg	67	3,8 mg	38
Kupfer	1,5 mg	145	0,83 mg	83
Mangan	1,0 mg	52	0,59 mg	30
Selen	31 µg	56	17 µg	32
Iod	90 µg	60	51 µg	34

¹⁾ 57 g Pulver in 300 ml heißem Wasser

²⁾ Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV = Nutrient Reference Values) nach VO (EU) Nr. 1169/2011

³⁾ 100 ml verzehrfertige Zubereitung entsprechen 259 kJ (61 kcal)

⁴⁾ Retinoläquivalent

⁵⁾ Tocopheroläquivalent

⁶⁾ Niacinäquivalent

Zutaten:

Tomatenpulver (25 %), Kollagenhydrolysat, Maisstärke, Tomatenflocken (7 %), Emulgator **Soja**-Lecithin, Aroma (enthält **Sellerie**), Speisesalz, **Soja**öl, Zwiebeln, Maltodextrin, Petersilie, **Milch**eweiß, Calciumphosphat, schwarzer Pfeffer, Kaliumphosphat, Basilikum, färbendes Lebensmittel Rote Bete Pulver (Betanin), L-Methionin, L-Histidin, pflanzliches Öl, L-Tryptophan, L-Cystein, Magnesiumhydroxid, Süßungsmittel Steviolglycoside, Eisendiphosphat, L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherol, Zinkoxid, Kupfergluconat, Calcium-D-pantothenat, Thiaminmononitrat, Mangansulfat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin (Vitamin B2), Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumjodid, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Spuren von **Gluten** und **Hühnerei-Eiweiß** können nicht ausgeschlossen werden.
Lactosearm.

Zubereitungshinweis:

Zur Zubereitung einer xlim Aktiv Mahlzeit Tomate 1 Portionsbeutel à 57 g xlim Aktiv Mahlzeit Tomaten-Pulver in 300 ml heißes Wasser einrühren und gut verrühren. Lassen Sie sich für den Verzehr Zeit.

Achten Sie darauf, zwischen den einzelnen Mahlzeiten möglichst Pausen von 4 bis 6 Stunden einzulegen. Trinken Sie täglich mindestens 2 bis 3 Liter kalorienarme Getränke (z. B. Mineralwasser).

xlim Aktiv Mahlzeit erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Eine gewichtskontrollierte Ernährung ist nur möglich, wenn die Zubereitungshinweise beachtet werden.

Nettofüllmenge:

342 g (6 Portionsbeutel)

Lagerung:

Trocken, lichtgeschützt und nicht über 25°C lagern. L.-Nr. und mindestens haltbar bis: siehe Boden der Verpackung