

## Abtei Ginkgo + Bacopa

### B-Vitamine



**Abtei Ginkgo + Bacopa B-Vitamine** ist eine wertvolle Kombination:

Folsäure, B12 und B6 unterstützen den Aufbau roter Blutkörperchen und damit die Sauerstoffversorgung im Körper und im Gehirn.

B1 und B12 tragen zur normalen psychischen Funktion bei.

Pantothensäure unterstützt die geistige Leistungsfähigkeit.

Niacin trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

Bacopa wird auch als Brahmi bezeichnet. In Indien wurden mit Brahmi traditionell Neugeborene gesegnet im Glauben, dies öffne ihnen das Tor zur Intelligenz. Es unterstützt die Gehirnfunktion und somit das Konzentrationsvermögen und die Gedächtnisleistung.

Das Besondere an **Abtei Ginkgo + Bacopa B-Vitamine** ist der Depot-Effekt, der die Nährstoffe aus seinem Depot über mehrere Stunden hinweg abgibt.

**Abtei Ginkgo + Bacopa B-Vitamine. Unterstützt durch die B-Vitamine Niacin, B<sub>1</sub>, B<sub>6</sub>, und B<sub>12</sub> die normale Funktion des Nervensystems.**

Nährstoffe	pro Tablette	% der Tageszufuhr pro Tablette*
Ginkgoextrakt	100 mg	/**
Bacopaextrakt	100 mg	/**
Pantothensäure	6,0 mg	100 %
Vitamin B12	2,5 µg	100 %
Vitamin B6	1,4 mg	100 %
Vitamin B1	1,1 mg	100 %
Niacin	16 mg NE	100 %
Folsäure	200 µg	100%

\* Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung

\*\* keine Referenzmenge vorhanden

**Verzehrempfehlung:** Täglich 1 Tablette mit reichlich Flüssigkeit (z. B. 1/2 Glas Wasser) schlucken.

**Glutenfrei, ohne Milchzucker.**

#### Zutaten:

Maltodextrin; Ginkgo-Extrakt (13,3 %); Bacopa-Extrakt (13,3 %); Füllstoff Cellulose; ganz gehärtetes pflanzliches Öl (Baumwollsaamen); Nicotinamid; Calcium-D-pantothenat; Vitamin B6; Vitamin B1; Folsäure; Vitamin B12; Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Speisefettsäuren und Siliciumdioxid; Füllstoffe Hydroxypropylmethylcellulose und Hydroxypropylcellulose; Farbstoffe Titandioxid, Eisenoxide und Eisenhydroxide.

**Hinweis:** Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

